

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. R DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI
RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh:

Agesta Puspita, S. Kep
2414901002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. R DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RSUD
DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang



Agesta Puspita, S. Kep
2414901002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Lengkap : Agesta Puspita, S. Kep
Nim : 2414901002
Tempat/ Tanggal Lahir : Bunga Tanjung/ 28 Agustus 2001
Tahun Masuk : 2024
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Wilady Rasyid, M.Kep, Sp, Kep.MB
Nama Pembimbing : Ns. Wilady Rasyid, M.Kep, Sp, Kep.MB

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah KIAN saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. R Dengan Pemberian Terapi *Swedish Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Rsud Dr. Rasidin Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti saya melakukan Tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 16 juli 2025



Agesta Puspita, S. kep

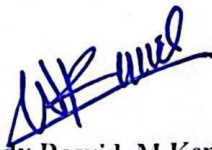
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. R DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI
RSUD DR. RASIDIN PADANG

Agesta Puspita, S. Kep
2414901002

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui.

Oleh:

Pembimbing



Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp, Kep.MB

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Andalas Padang



(Ns. Syarifah Chusni, M. Kep, Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. R DENGAN
PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DI
RSUD DR. RASIDIN PADANG**

AGESTA PUSPITA, S. Kep

2414901002

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September 2025**

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp, Kep.MB ()

Penguji I Dr. Ns. Asmawati , M. Kep, M. KM ()

Penguji II Ns. Rebbi Permata Sari, M. Kep ()

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



( Syalvia Gusti, M. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2025

Agesta Puspita, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. R Dengan Pemberian Terapi *Swedish Massage* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di RSUD Dr.

Rasidin Padang Tahun 2025

xi + 96 Halaman, 6 Tabel, 5 gambar, 5 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Survei Kesehatan Indonesia (2023) melaporkan provinsi di Indonesia dengan kasus penderita hipertensi berdasarkan diagnosis dokter pada usia ≥ 18 tahun terbanyak yaitu DKI Jakarta (13,4%), DI Yogyakarta (13,0%), Sulawesi Utara (12,9%), Kalimantan Utara (11,9%), Banten (10,2%) dan Sumatera Barat berada di urutan ke-18 dengan prevalensi sebesar (7,75%). Survei awal yang dilakukan pada tanggal 23 Juni 2025 di RSUD Dr. Rasidin Padang di ruangan interne didapatkan 3 orang pasien mengalami hipertensi yang tidak terkontrol bisa berpotensi fatal yang dapat menyebabkan seperti serangan jantung, gagal ginjal, dan stroke. tujuan penulis karya ilmiah akhir untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan pemberian terapi *swedish massage* secara nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah.

berdasarkan hasil pengkajian didapatkan Ny.R mengeluh mudah Lelah dan sesak. Saat dilakukan pengkajian didapatkan tekanan darah 150/95 MAP 11, maka dapat dirumuskan diagnosa dari kasus yaitu resiko penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan secara non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian terapi *swedish massage*.

hasil yang didapatkan dari pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. R dengan hipertensi selama 3 hari didapatkan di dapatkan hasil sebelum dilakuan implementasi yaitu sistolik 151 mmHg diastolic 91,6 mmHg setelah dilakuan implementasi tekanan darah sistolik 133,3 mmHg diastolic 89 mmHg. Evaluasi keperawatan dari perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi *swedish massage* efektif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Diharapkan pada pimpinan dan tenaga kesehatan RSUD dr. Rasidin Padang dapat dijadikan sebagai sumber dalam memberikan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi *swedish massage* terhadap penurunan tekanan darah pada psien hipertensi.

Daftar Bacaan : 25 (2017-2025)

Kata Kunci :Hipertensi, *Sewdish Massage*, Penurunan Tekanan Darah.

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

KIAN, July 2025

Agesta Puspita, S.Kep

***Medical and Surgical Nursing Care in Mrs. R With Swedish Massage Therapy
For Blood Pressure Drop At RSUD Dr. Rasidin Padang Year 2025***

xi + 96 Pages, 5 tables, 5 pictures, 5 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The Indonesian Health Survey (2023) reported that the provinces in Indonesia with the highest number of doctor-diagnosed hypertension cases in patients aged ≥ 18 years and older were DKI Jakarta (13.4%), DI Yogyakarta (13.0%), North Sulawesi (12.9%), North Kalimantan (11.9%), Banten (10.2%), and West Sumatra ranked 18th with a prevalence of 7.75%. The initial survey, conducted on June 23, 2025, at Dr. Rasidin Padang Regional Hospital in the internal ward, found one patient with uncontrolled hypertension. The author's objective in this final paper is to apply nursing care to this patient by administering non-pharmacological Swedish massage therapy to lower blood pressure.

Based on the assessment results, Mrs. R complained of fatigue, blurred vision, palpitations, and shortness of breath. The assessment revealed a blood pressure of 150/95 MAP 11, and the diagnosis of the case was formulated as a risk of decreased cardiac output related to changes in afterload. One non-pharmacological intervention to lower blood pressure is Swedish massage therapy.

The results of the nursing care provided to Mrs. R, a patient with hypertension, for 3 days showed a systolic blood pressure of 151 mmHg before implementation, a diastolic blood pressure of 91.6 mmHg, and a systolic blood pressure of 133.3 mmHg after implementation, and a diastolic blood pressure of 89 mmHg after implementation. The nursing evaluation of the nursing planning and actions revealed that the problem was resolved.

Based on the evaluation of the nursing actions performed, it can be concluded that Swedish massage therapy is effective in lowering blood pressure in hypertensive patients. It is hoped that the leadership and healthcare personnel at Dr. Rasidin Padang Regional Hospital can use this as a resource in providing nursing care through Swedish massage therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients.

Reading List :19 (2013-2023)

Keyword : hypertension, Swedish massage, lowering blood pressure.