

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dengan menggunakan uji chi-square yang telah dilakukan oleh penulis mengenai hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Belimbing Kota Padang tahun 2025, maka peneliti mengambil kesimpulan yaitu:

1. Ibu hamil yang mengalami Status gizi kurus sebanyak 26 Responden (43,3%) di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025 .
2. Ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 26 responden (43,3%) di Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025.
3. Ada Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2025, dengan $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan sebagai wahana untuk menerapkan ilmu tentang status gizi ibu hamil dengan anemia serta menjadi pengalaman akademik untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian digunakan sebagai referensi dan sumber informasi untuk melengkapi bahan perpustakaan serta bahan bacaan yang bermanfaat dalam proses belajar mengajar di Universitas Alifah Padang.

3. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan kepada petugas kesehatan agar meningkatkan penyuluhan dan edukasi mengenai pentingnya status gizi ibu hamil, khususnya dalam pemenuhan asupan gizi seimbang dan konsumsi tablet Fe secara rutin untuk mencegah anemia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk agar dapat mengkaji variabel lebih dalam dan dapat meneliti variabel lain yang berhubungan dengan kejadian Anemia pada ibu hamil misalnya (hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil)

