

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA Ny.U DENGAN PENERAPAN
TEKNIK HIPNOTIS LIMA JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN INDIKASI
PREEKLAMPSIA DI RUANGAN KEBIDANAN DI RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MATERNITAS



Oleh:

Dwi Hasanah Lestari, S. Kep

2414901013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Dwi Hasanah Lestari, S.Kep

NIM : 2414901013

Tempat/Tanggal Lahir : Sawahlunto, 20 Maret 2001

Tahun Masuk : 2024

Program Studi : Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah

Akhir Ners KIAN saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA Ny.U DENGAN
PENERAPAN TEKNIK HIPNOTIS LIMA JARI TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI
DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA DI RUANGAN KEBIDANAN DI
RSUP DR. MDJAMIL PADANG TAHUN 2025”.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025


tari, S.Kep
2414901013

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA Ny.U DENGAN PENERAPAN
TEKNIK HIPNOTIS LIMA JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN INDIKASI
PREEKLAMPSIA DI RUANGAN KEBIDANAN
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

DWI HASANAH LESTARI, S. KEP

2414901013

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

September 2025

Oleh :

Pembimbing



(Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**

(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)



PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA Ny.U DENGAN PENERAPAN
TEKNIK HIPNOTIS LIMA JARI TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN INDIKASI
PREEKLAMPSIA DI RUANGAN KEBIDANAN
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

DWI HASANAH LESTARI, S. KEP

2414901013

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan telah dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners pada 06 September 2025**

Oleh:

TIM PENGUJI

Pembimbing (Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep)

()

Penguji I (Ns. Rischa Hamdanesti, S. Kep, M. Kep)

()

Penguji II (Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

Dwi Hasanah Lestari, S. Kep

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.U Dengan Penerapan Teknik Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Indikasi Preeklampsia Di Ruang Kebidanan Di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025
XII + 96, 6 Tabel, 8 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Preeklampsia merupakan kematian ibu terbesar menyerang 3-8% wanita hamil di seluruh dunia. Hampir 18% kematian ibu akibat preeklampsia terjadi terutama di negara berkembang dengan pendapatan rendah dan menengah. Insiden preeklampsia di Indonesia adalah 128.273/tahun atau sekitar 5,3-11% dan merupakan penyebab kematian ibu tertinggi didalam Rakerkesnas tahun 2020. Tingkat kecemasan pada masing-masing pasien tergantung pada pengalaman yang dipengaruhi oleh beberapa banyak faktor. Tindakan yang dapat diberikan untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan terapi nonfarmakologi yaitu terapi hipnotis lima jari. Tujuan penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini untuk penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre op *section caesarea* dengan indikasi peeklampsia

Hasil pengkajian yang ditemukan pada Ny.U adalah terjadinya kecemasan sebelum dilakukan pre operasi *section caesarea* pada pasien preeklampsia. Diagnosa yang ditemukan yaitu resiko perfusi serebral tidak efektif, ansietas, gangguan pola tidur. Intervensi yang dilakukan pada Ny.U adalah manajemen peningkatan intrakanial, reduksi ansietas, dukungan tidur, serta penerapan *evidence based nursing* (EBN) berupa hipnotis lima jari.

Pelaksanaan studi kasus di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada Ny. U dengan preeklampsia dilaksanakan selama 3 hari berturut turut dengan melaksanakan terapi hipnotis lima jari. Ny. U mampu melakukan terapi hipnotis lima jari guna untuk menurunkan kecemasan.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi hipnotis lima jari efektif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien dengan menggunakan metode HARS didapataka hasil hari petama 21(sedang), hari kedua 19 (sedang), hari ketiga 18 (ringan). Terapi ini direkomendasikan sebagai bagian dari intervensi keperawatan untuk mengatasi kecemasan pada pasien preeklampsia di Ruang Kebidanan Di RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Daftar Pustaka : 26 (2015-2025)

Kata Kunci : Preeklampsia, Teknik Hipnotis Lima Jari, Penurunan Tingkat Kecemasan

Dwi Hasanah Lestari, S. Kep

Maternity Nursing Care for Mrs. U with the Application of Five Finger Hypnosis Technique to Reduce Anxiety Levels in Preoperative Patients with Indications of Preeclampsia in the Obstetrics Room at Dr. M. Djamil Padang General Hospital in 2025

XII + 96 Pages, 6 tables, 8 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Preeclampsia is the leading cause of maternal mortality, affecting 3-8% of pregnant women worldwide. Nearly 18% of maternal deaths due to preeclampsia occur primarily in low- and middle-income developing countries. The incidence of preeclampsia in Indonesia is 128,273 per year, or around 5.3-11%, and is the leading cause of maternal mortality according to the 2020 National Health Working Meeting. The level of anxiety in each patient depends on their experience, which is influenced by many factors. Actions that can be given to overcome anxiety include non-formal therapy, namely five-finger hypnosis therapy. The purpose of writing this final scientific paper for nurses is to reduce anxiety levels in pre-operative cesarean section patients with preeclampsia indications.

The assessment findings in Mrs. U indicated anxiety before a preoperative cesarean section in a patient with preeclampsia. The diagnoses included the risk of ineffective cerebral perfusion, anxiety, and sleep disturbance. Interventions for Mrs. U included intracranial pressure management, anxiety reduction, sleep support, and the application of evidence-based nursing (EBN) in the form of five-finger hypnosis.

A case study was conducted at Dr. M. Djamil Padang General Hospital on Mrs. U with preeclampsia for 3 consecutive days using five-finger hypnosis therapy. Mrs. U was able to perform five-finger hypnosis therapy to reduce anxiety.

Based on the evaluation results of the nursing actions that have been carried out, it can be concluded that the provision of five-finger hypnosis therapy is effective in reducing anxiety levels in patients using the HARS method, the results of the first day were 21 (moderate), the second day 19 (moderate), and the third day 18 (mild). This therapy is recommended as part of nursing interventions to overcome anxiety in preeclampsia patients in the Obstetrics Room at Dr. M. Djamil Padang General Hospital.

References : 26 (2015-2025)

Keyword : Preeklampsia, Teknik Hipnotis Lima Jari, Penurunan Tingkat Kecemasan