

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Preeklampsia merupakan salah satu masalah kesehatan global yang berdampak pada kematian ibu dan bayi. Preeklampsia merupakan kematian ibu terbesar menyerang 3-8% wanita hamil di seluruh dunia. Hampir 18% kematian ibu akibat preeklampsia terjadi terutama di negara berkembang dengan pendapatan rendah dan menengah. Preeklampsia mempunyai dampak negatif terhadap kesehatan janin akibat berkurangnya perfusi uteroplasenta, vasospasme dan kerusakan sel endotel pembuluh darah plasenta (Siqbal, Syahredi 2020).

Asuhan keperawatan yang penulis buat dalam karya tulis ilmiah adalah proses asuhan keperawatan maternitas. Asuhan keperawatan maternitas merupakan teknik keperawatan maternitas yang membentuk pelayanan bio-psiko-spiritual pada klien dewasa, dimana dalam karya ilmiah ini asuhan keperawatan yang diberikan kepada klien adalah pada klien yang menderita penyakit preeklampsia (Srihartatiningsih and Kes 2025).

*World Health Organization* (WHO) ada tahun 2020 angka kematian ibu didunia sebanyak 227.22 per 100.000 kelahiran hidup. Penyumbang terbesar dari angka kematian ibu merupakan negara berkembang yaitu 99%. Perempuan meninggal akibat komplikasi selama dan setelah kehamilan dan persalinan. Sebagian besar komplikasi ini berkembang selama kehamilan. Komplikasi utama penyumbang 80% kematian ibu adalah perdarahan,

infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan (preeklamsia dan eklamsia) dan aborsi. (Aminah 2023).

Insiden preeklamsia di Indonesia adalah 128.273/tahun atau sekitar 5,3-11% dan merupakan penyebab kematian ibu tertinggi didalam Rakerkesnas tahun 2020 angka kematian ibu di Indonesia masih sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2019 (Kemenkes RI,2020). Angka ini masih tergolong tinggi jika mempertimbangkan tujuan pembangunan berkelanjutan Indonesia tahun 2030 yang bertujuan menurunkan AKI hingga 70 per 100.000 kelahiran hidup (Pusdatin, 2019).

Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia, jumlah kematian ibu merupakan yang tertinggi pada tahun 2019 angka kematian ibu di Indonesia sebanyak 4.221, pada tahun 2020 angka kematian ibu sebanyak 4.627 kasus, dan pada tahun 2021 angka kematian ibu meningkat menjadi sebanyak 7.389 kasus. Pada tahun 2021, penyebab kematian ibu hipertensi gestasional sebanyak 1.066 kasus (25,2%), infeksi sebanyak 207 kasus (4,9%), gangguan sistem peredaran darah sebanyak 200 kasus (4,7%), gangguan metabolik sebanyak 157 kasus (3,7%) dan lain-lain sebanyak 1.311 (31,1%) (Kemenkes RI,2022).

Banyak orang yang belum paham tentang operasi lebih dari dua pertiga pasien yang menunggu operasi mengalami kecemasan. Tingkat kecemasan pada masing-masing pasien tergantung pada pengalaman yang dipengaruhi oleh beberapa banyak faktor. Beberapa tingkat kecemasan terjadi sebagai reaksi alami yang tidak dapat diperkirakan, terutama pada pasien pre

operatif, khususnya pada pasien yang untuk pertama kali mengalami operasi (Sari et al.,2021).

Kecemasan (anxiety) merupakan kekhawatiran yang kurang jelas atau tidak berdasar. Kecemasan merupakan relaksite hadap pengalaman-pengalaman tertentu dimana reaksi tersebut dapat dilihat dari pernyataan pribadi yang diketahui dari apa yang dikatakan, bagaimana ia bertindak atau dari perubahan-perubahan psikologis yang berhubungan dengan respon. Tindakan yang dapat diberikan untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Terapi hipnotis lima jari adalah terapi obat yang diberikan untuk mengurangi efek cemas yang dialami (Pratiwi, 2020).

Manfaat terapi hipnotis 5 jari adalah meningkatkan konsentrasi, mengurangi kerusakan jantung yang lebih parah jika kecemasan terjadi pada orang dengan penyakit jantung (Diana & Amelia 2021). Manfaat terapi hipnotis jari juga dapat meningkatkan semangat, menimbulkan kedamaian dihati dan mengurangi ketegangan (Maryati 2023).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Melinda 2023), tentang Penerapan Hipnosis Lima Jari Pada Ibu Hamil Untuk Mengurangi Kecemasan Di Kelurahan Jagalan Surakarta membuktikan bahwa Teknik hipnotis lima jari yang dilakukan pada klien dapat mengurangi kecemasan yang dirasakan oleh klien.

Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Arianti and Susanti 2023) tentang Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Ansietas Pada Ibu Hamil Selama Masa Pandemi Hasil analisis menunjukkan bahwa antara pengaruh

tingkat kecemasan dengan terapi hipnotis lima jari memiliki hubungan yang sangat signifikan sehingga hipotesis pertama dan dalam penelitian ini adalah ada pengaruh hipnotis lima jari terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil dimasa pandemi.

Berdasarkan survey awal yang dilakukan peneliti pada tanggal 23 Juni 2025 di ruangan kebidanan (KR/Melati) di RSUP Dr. Mdjamil Padang, peneliti melakukan wawancara dengan 3 orang pasien yaitu Ny. A, Ny.R, Ny. U dengan preeklampsia, dari 3 klien tersebut 2 orang mengatakan yaitu Ny. A dan Ny. R mengalami pusing, mual muntah, sakit pingang, 1 orang lagi yaitu Ny. U mengatakan pusing, sakit kepala, nyeri pingang dan kuduk, sulit mengerakkan ekstremitas, cemas dengan kondisi janinnya, maka dari itu penulis mengambil Ny. U sebagai responden karena memenuhi kriteria.

Berdasarkan fenomena yang ditemukan, penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.U Dengan Penerapan Teknik Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Indikasi Preeklampsia Di Ruang Kebidanan Di Rsup Dr. Mdjamil Padang Tahun 2025” .

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang ditemukan rumusan masalah penulisan karya ilmiah ini adalah bagaimana “Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.U Dengan Penerapan Teknik Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Indikasi Preeklampsia Di Ruang Kebidanan Di RSUP Dr. Mdjamil Padang Tahun 2025”.

## C. Tujuan Penulisan

### 1. Tujuan Umum

Penulis mampu mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ny.U Dengan Penerapan Teknik hipnotis lima jari Terhadap Penurunan kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi preeklampsia diruangan kebidanan Di RSUP Dr. Mdjamil Padang Tahun 2025.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Mampu melakukan pengkajian pada Ny.U dengan penerapan teknik hipnotis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi preeklampsia di ruangan kebidanan di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025.
- b. Mampu menegakkan diagnosa keperawatan pada Ny.U dengan penerapan teknik hipnotis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi preeklampsia di ruangan kebidanan di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025.
- c. Mampu membuat perencanaan pada Ny.U dengan penerapan teknik hipnotis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi preeklampsia di ruangan kebidanan di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025.
- d. Mampu memberikan implementasi pada Ny.U dengan dengan penerapan teknik hipnotis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi preeklampsia di ruangan kebidanan di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025.

- e. Mampu melakukan evaluasi pada Ny.U dengan dengan penerapan teknik hipnotis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi preeklampsia di ruangan kebidanan di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025.
- f. Mampu mengaplikasikan *Evidence based nursing* (EBN) penerapan teknik hipnotis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi preeklampsia di ruangan kebidanan Di RSUP Dr. Mdjamil Padang Tahun 2025.

#### **D. Manfaat Penulisan**

##### **1. Bagi Penulis**

Mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien preeklampsia, mampu mengaplikasikan *Evidence based nursing* (EBN) teknik hipnotis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan untuk mendapatkan pengetahuan serta pengalaman penulis dalam membuat karya ilmiah.

##### **2. Bagi Pasien**

Diharapkan pasien dan keluarga mampu menerapkan dikehidupan sehari-hari dan pasien dapat terus melakukan teknik hipnotis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan.

##### **3. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dijadikan sumber informasi dalam rangka meningkatkan pengetahuan asuhan keperawatan pada pasien dengan indikasi preeklampsia dengan terapi teknik hipnotis lima jari untuk mengurangi kecemasan.

#### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya ilmiah ini bisa menambah bahan bacaan dalam ilmu keperawatan maternitas dan mengembangkan potensi bagi Program Studi Profesi Ners Universitas Alifah Padang.

