

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada pasien dengan Preeklampsia , penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny.U yaitu pasien dengan preeklamsia yang mengalami mual ,pusing, sakit kepala, sakit pinggang, sakit kuduk, gelisah, cemas dengan kondisinya.
2. Diagnosa yang muncul pada kasus berdasarkan kondisi dan respon pasien yaitu resiko perfusi serebral tidak efektif, ansietas, gangguan pola tidur.
3. Pada tahap intervensi yang dapat diberikan yaitu terapi teknik hipnotis lima jari. Intervensi yang dilakukan penulis kepada pasien adalah hari pertama sampai hari ketiga diajarkan kepada pasien yaitu pemberian teknik hipnotis lima jari selama 3 hari.
4. Pada tahap implementasi Ny.U dapat bekerjasama dengan baik, kooperatif, dan mengerti dengan apa yang disampaikan penulis. Keluarga klien juga dapat bekerjasama dan mendukung implementasi dengan baik.
5. Pada tahap evaluasi, tiga diagnosa keperawatan yang diprioritaskan teratasi yaitu resiko perfusi serebral tidak efektif menurun, ansietas menurun, gangguan pola tidur menurun.
6. Penerapan teknik hipnotis lima jari untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi preeklampsia terbukti efektif dibuktikan dengan ansietas menurun.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dan keluarga mampu menerapkan di kehidupan sehari-hari dan pasien dapat terus melakukan terapi agar ansietas menurun.

2. Bagi Perawat

Diharapkan dapat menjadi alternative dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien pre operasi dengan penerapan teknik hipnotis lima jari dalam penurunan ansietas.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil karya ilmiah ini bisa menambah bahan bacaan dalam ilmu keperawatan maternitas dan mengembangkan potensi bagi program studi profesi Ners Universitas Alifah Padang.

4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi dengan indikasi preeklampsia dengan penerapan teknik hipnotis lima jari.