

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rerata skala nyeri sebelum diberikan aroma terapi lavender adalah mean 5,30, standar deviasi 0,801 dan skala nyeri terendah adalah 4 dan skala nyeri tertinggi adalah 6.
2. Rerata skala nyeri sesudah diberikan aroma terapi lavender adalah mean 3,25, standar deviasi 1,070 dan skala nyeri terendah adalah 1 dan skala nyeri tertinggi adalah 5.
3. Ada pengaruh aroma terapi lavender terhadap ( $p \text{ value}=0,000$ ) perubahan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di RS. TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada :

1. Bagi RS. TK III Dr. Reksodiwiryo Padang

Diharapkan perawat dan bidan pelaksana di ruang kebidanan dapat menerapkan aroma terapi *lavender* sebagai terapi alternatif untuk membantu mengurangi atau mengatasi nyeri *post sectio caesarea*.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan bacaan dan menambah referensi di Perpustakaan Universitas Alifiah Padang serta dapat dijadikan sebagai data pembanding bagi peneliti selanjutnya.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan meneliti terapi lain seperti terapi musik, akupunktur, relaks dan pijat yang dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesara*.

