

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS. TK. III. DR. REKSODIWIRYO PADANG TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Zivana Shiwie Saretta
2114201053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Zivana Shiwie Seretta

NIM : 2114201053

Tempat/Tanggal Lahir : Jambi, 01 Mei 2003

Tahun Masuk : 2021

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep. M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS. TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Zivana Shiwie Seretta
NIM. 2114201053

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zivana Shiwie Seretta
NIM : 2114201061
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS. TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Revi Neini Akbal, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Rebhi Permata Sari, S.Kep. M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zivana Shiwie Seretta
NIM : 2114201061
Program Studi : S-I Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS. TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)



(.....)

Pembimbing II
(Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep. M.Kep)



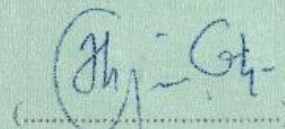
(.....)

Penguji I
(Ns. Febby Irianti Deski, S.Kep, M.Kep)



(.....)

Penguji II
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)



(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, September 2025**

Zivana Shiwie Seretta

Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS. TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025

xi + 56 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Tindakan *post sectio caesarea* akan menimbulkan dampak nyeri pada pasien. Nyeri pada pasien akan berbeda pasien yang satu dengan yang lain. Dampak nyeri akan mengakibatkan ketidaknyamanan pada pasien. Terapi non farmakologi sudah didapatkan dari pihak rumah sakit namun untuk mempercepat perubahan skala nyeri dibantu dengan terapi non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan skala nyeri adalah aroma terapi lavender. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian aroma terapi lavender terhadap perubahan skala nyeri pada pasien *post sectio caesarea* di RS. TK. III Dr. Reksodiwiryo Padang tahun 2025.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre Eksperiment Design* dengan jenis rancangan *Pre-Post Test One Group Design*. Penelitian dilaksanakan bulan Maret – Agustus 2024. Pengumpulan data tanggal 01 Juli - 01 Agustus 2025. Populasi pada penelitian seluruh pasien *post op sectio caesarea* di RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang berjumlah 32 orang dengan sampel yang diambil 20 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dan uji statistik *paired T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata skala nyeri sebelum diberikan aroma terapi lavender adalah mean 5,30, standar. Rerata skala nyeri sesudah diberikan aroma terapi lavender adalah mean 3,25. Pada uji T Test didapatkan hasil $p\text{ value}=0,000 (<0,05)$.

Kesimpulan penelitian aroma terapi lavender berpengaruh terhadap nyeri *sectio caesarea*. Diharapkan perawat dan bidan pelaksana di ruang kebidanan dapat menerapkan aroma terapi *lavender* sebagai terapi alternatif untuk membantu mengurangi atau mengatasi nyeri *post sectio caesarea*.

Daftar Pustaka : 24 (2012 – 2023)

Kata Kunci : Aroma Terapi Lavender, Post Nyeri Sectio Caesarea

***Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Alifah University, Padang
Thesis, Sept 2025***

Zivana Shiwie Seretta

The Effect of Lavender Aromatherapy on Pain Scale Changes in Post-Cesarean Section Patients at Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang, 2025

xi + 56 pages, 7 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Post-cesarean section procedures will cause pain in patients. The pain varies from patient to patient. The pain will cause discomfort. Non-pharmacological therapy has been provided by the hospital, but to accelerate changes in pain scale, it is assisted by non-pharmacological therapy. One non-pharmacological therapy for reducing pain scale is lavender aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of lavender aromatherapy on changes in pain scale in post-cesarean section patients at Dr. Reksodiwiryo Class III Hospital, Padang, in 2025.

This quantitative study used a pre-experimental design with a pre-posttest one-group design. The study was conducted from March to August 2024. Data collection took place from July 1 to August 1, 2025. The study population consisted of 32 post-cesarean section patients at Dr. Reksodiwiryo Hospital, Padang, with a sample size of 20. The sampling technique was purposive sampling. Data analysis used univariate and bivariate analyses, along with a paired t-test.

The results showed that the average pain scale before lavender aromatherapy was 5.30, standard. The average pain scale after lavender aromatherapy was 3.25. The t-test showed a p-value of 0.000 (<0.05).

The study concluded that lavender aromatherapy has an effect on cesarean section pain. It is hoped that nurses and midwives in obstetrics wards can implement lavender aromatherapy as an alternative therapy to help reduce or manage post-cesarean section pain.

Bibliography: 24 (2012–2023)

Keywords: Lavender Aromatherapy, Post Caesarean Section