

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PERAWATAN
PAYUDARA IBU NIFAS DENGAN MINAT IBU MENYUSUI
DI TPMB IRMA ROZALINA, S.Tr.Keb TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh
Riza Wahyuni Fatmasari
23152011124

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Riza Wahyuni Fatmasari
NIM	: 23152011124
Tempat/ tgl lahir	: Padang Lawas / 16 Agustus 1987
Program Studi	: Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik	: Silfina Indriani, M. Keb
Nama Pembimbing I	: Monarisa, M. Keb
Nama Pembimbing II	: Silfina Indriani, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara ibu Nifas Dengan Minat ibu Menyusui di TPMB Irma Rozalina,S.Tr.Keb Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Riza Wahyuni Fatmasari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riza Wahyuni Fatmasari
Nim : 23152011124
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan
Payudara ibu Nifas Dengan Minat ibu Menyusui di TPMB
Irma Rozalina,S.Tr.Keb Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan tim
penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah
Padang.

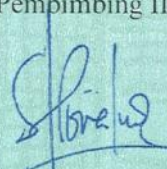
Padang, September 2025

Pembimbing I



Monarisa, M.Keb

Pembimbing II



Silfina Indriani, M.Keb

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Riza Wahyuni Fatmasari
Nim : 23152011124
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan
Payudara ibu Nifas Dengan Minat ibu Menyusui di TPMB
Irma Rozalina, S.Tr.Keb Tahun 2025

Telah Berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji Seminar Hasil Program Studi
Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Monarisa, M.Keb

(.....)

Pembimbing II
Silfina Indriani, M.Keb

(.....)

Penguji I
Bdn, Amrina Amran, M.Biomed

(.....)

Penguji II
Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(.....)

Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Riza Wahyuni Fatmasari

Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara ibu Nifas Dengan Minat ibu Menyusui di TPMB Irma Rozalina,S.Tr.Keb Tahun 2025

xiii + 60 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data Dinkes Sumbar Tahun 2024 cakupan pemberian ASI eksklusif adalah 66,42%. Menurut Dinkes Kabupaten Pesisir Selatan tahun 2024 pencapaian ASI Eksklusif 69,3%. Cakupan bendungan ASI 14%, puting susu lecet pada ibu nifas sebanyak 37,12%. Berdasarkan Data Puskesmas Kambang tahun 2024, ibu yang mengalami bendungan ASI ada 41 orang (5,1%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara ibu Nifas Dengan Minat ibu Menyusui di TPMB Irma Rozalina,S.Tr.Keb Tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan Deskriptif Analitik dengan desain *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 19 Mei- 30 Juni 2025. Populasi penelitian ini adalah ibu nifas dari bulan Maret-Agustus tahun 2025. Pengambilan sampel menggunakan metode *Purposive sampling* berjumlah 33 orang ibu nifas. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Data dianalisa menggunakan analisa *univariat* dan *bivariat* dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan ibu nifas memiliki tingkat pengetahuan yang baik (66,7%) dan ibu nifas memiliki minat untuk menyusui bayinya (72,7%). Secara uji statistik *Chi-Square* didapatkan ada Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara ibu Nifas Dengan Minat ibu Menyusui ($p\text{-value} = 0,000$).

Dapat disimpulkan bahwa terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara ibu Nifas Dengan Minat ibu Menyusui di TPMB Irma Rozalina, S.Tr.Keb. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar meningkatkan program edukasi mengenai perawatan payudara kepada ibu nifas, baik melalui penyuluhan langsung, media leaflet, maupun kelas ibu nifas dan memberikan pendampingan secara berkelanjutan untuk memotivasi ibu agar memiliki minat yang tinggi dalam memberikan ASI eksklusif.

Daftar Bacaan : 46 (2014-2024)

Kata Kunci : Pengetahuan, Perawatan Payudara, Minat menyusui

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Thesis, Agustus 2025

Riza Wahyuni Fatmasari

The Relationship Between Mothers' Knowledge About Breast Care During the Postpartum Period and Their Interest in Breastfeeding at TPMB Irma Rozalina, S.Tr.Keb in 2025

xiii + 60 pages + 6 tables + 3 figures + 11 appendices

ABSTRACT

Based on data from the West Sumatra Health Office (Dinkes Sumbar) in 2024, the exclusive breastfeeding coverage was 66.42%. According to the Pesisir Selatan District Health Office in 2024, the exclusive breastfeeding rate was 69.3%, while breast engorgement was reported in 14% of cases, and nipple injuries affected 37.12% of postpartum mothers. Data from Kambang Public Health Center in 2024 showed that 41 mothers (5.1%) experienced breast engorgement. This study aimed to examine the relationship between mothers' knowledge about breast care during the postpartum period and their interest in breastfeeding at TPMB Irma Rozalina, S.Tr.Keb in 2025.

This research employed an analytic descriptive method with a cross-sectional design. Data collection was conducted from May 19 to June 30, 2025. The population consisted of postpartum mothers from March to August 2025. A purposive sampling technique was used, resulting in a sample of 33 postpartum mothers. Data were collected using a questionnaire and analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square statistical test.

The results showed that the of postpartum mothers had good knowledge (66.79%), and had a strong interest in breastfeeding their babies (12.758). The Chi-Square statistical test revealed a significant relationship between mothers' knowledge about breast care and their interest in breastfeeding ($p\text{-value} = 0.000$).

It can be concluded that there is a relationship between the mother's level of knowledge about breast care during the postpartum period and the mother's interest in breastfeeding at TPMB Irma Rozalina, S.Tr.Keb. Health workers are expected to enhance educational programs on breast care for postpartum mothers, either through direct counseling, leaflet media, or postpartum mother classes, and to provide continuous assistance to motivate mothers to have a strong interest in providing exclusive breastfeeding.

Refferences : 46 (2014-2024)

Keywords : Knowledge, Breast Care, Breastfeeding Interest