

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Lebih dari separuh (51,0%) responden dengan kualitas hidup lansia baik di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2025.
2. Lebih dari separuh (52,0%) responden dengan peran keluarga baik di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2025.
3. Ada hubungan peran keluarga dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2025

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada

1. Bagi keluarga

Diharapkan agar terus meningkatkan komunikasi yang hangat dan intensif dengan lansia, memberikan dukungan emosional yang positif, serta memenuhi tanggung jawab dalam mendampingi lansia baik dari aspek kesehatan, sosial, maupun spiritual. Hal ini penting untuk menjaga agar lansia tetap merasa dihargai, diperhatikan, dan memiliki kualitas hidup yang baik.

2. Bagi puskesmas andalas

Diharapkan dapat mengoptimalkan peran dalam meningkatkan program kesehatan lansia melalui kegiatan promotif dan preventif yang melibatkan keluarga. Kegiatan seperti posyandu lansia, penyuluhan kesehatan, dan kelompok pendamping keluarga lansia dapat terus dikembangkan agar peran keluarga semakin kuat dalam meningkatkan kualitas hidup lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk memperluas penelitian dengan menambah variabel lain yang dapat memengaruhi kualitas hidup lansia, seperti dukungan sosial dari masyarakat, kondisi ekonomi, serta status kesehatan fisik lansia.



