

DAFTAR PUSTAKA

- Alicia Dwi Permata Putri, Iin Fatmawati and Indah Rozalina (2022) 'Pengetahuan Sayur Dan Buah Pada Anak Sekolah Di Kecamatan Sawangan Kota Depok', *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 5(3), pp. 688–693. Available at: <https://doi.org/10.24912/jbmi.v5i3.22707>.
- Almatsier, S. 2011. Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan ed 1. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andari, W. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Kelas X Dan XI SMA Negeri 2 Padang Panjang Tahun 2015.
- Anggraini, H., & Masnina, R. (2022). Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Student Research*, 3.
- Astawan, Made. 2008. Sehat dengan Sayuran: Panduan Lengkap Menjaga Kesehatan dengan Sayuran. Jakarta: Dian Rakyat
- Astawan, Made dan Kasih, A.L. 2008. Khasiat Warna-Warni Makanan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Bahadoran, Z., Mirmiran, P., & Azizi, F. (2013). Potential efficacy of broccoli sprouts as a unique supplement for management of type 2 diabetes and its complications. *Journal of Medicinal Food*, 16(5), 375–382.
- Bahria. 2009. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Kesukaan dan Faktor Lain dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di 4 SMA di Jakarta tahun 2009.
- Bahria, & Triyanti. (2010). Faktor-Faktor Yang Terkait Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Di 4 Sma Jakarta Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Google Scholar.
- Bere, Elling & Knut-Inge Klepp. 2005. Changer in Accessibility and Preferences Predict Children's Future Fruit and Vegetable Intake. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 2:15 Skripsi. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- BPS (2018) 'Dalam Angka Dalam Angka', *Kota Kediri Dalam Angka*, pp. 1–68.
- Brown, Judith E. et al. 2005. *Nutrition Through the Life Cycle* (2th ed). Wadsworth: USA.
- Darmon, N., & Drewnowski, A. (2015). Contribution of food prices and diet cost to socioeconomic disparities in diet quality and health: A systematic review and analysis. *Nutrition Reviews*, 73(10), 643–660
- Dewi, I. A., & Lestari, D. (2021). Kandungan gizi dan manfaat kesehatan sayuran hijau. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 123–131.

- Dwi. 2013. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur. Skripsi. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Dwi, Ayu. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada siswa SMP 226 Jakarta Selatan: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2012
- FAO. (2017). *Nutrition-sensitive agriculture and food systems in practice: Options for intervention*. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations.
- Farisa, S. 2012. Hubungan Sikap, Ketersediaan dan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPN 8 Depon Tahun 2012. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. UI. Depok.
- Fitzgerald, A., Heary, C., Nixon, E., & Kelly, C. (2013). Factors influencing the food choices of Irish children and adolescents: A qualitative investigation. *Health Promotion International*, 25(3), 289–298.
- Gupta, S., Lakshmi, A. J., Manjunath, M. N., & Prakash, J. (2005). Analysis of nutrient and antinutrient content of underutilized green leafy vegetables. *LWT - Food Science and Technology*, 38(4), 339–345
- Granner, Michelle L., Alexandra E. Evans, 2011. Variables Associated with Fruit and Vegetable Intake in Adolescents. *American Journal Health Behaviour* 2011; 35(5):591-602.
- Hadi Nabilla, N. and Sembiring, N.P. (2023) ‘Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa MTSN 2 Rokan Hulu’, *Seminar Nasional Ketahanan Pangan*, 1, pp. 1–74. Available at: <https://ketahanan-pangan.uin-suska.ac.id/index.php/home/article/view/8>.
- Harvard T.H. Chan School of Public Health. (2023). *Vegetables and Fruits: The Nutrition Source*.
- Hendra, P. et al. 2019. Sayur Bukan Menjadi Preferensi Makanan Remaja diIndonesia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya* 30(4): 331–335.
- Irwan, Sunarto Kadir, N.A. (2024) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur’, *Journal Health & Science*, 8(2), pp. 69–81. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/download/20659/8517>.
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan RI. 2014. Pedoman Gizi Seimbang: Pedoman Teknis Bagi Petugas Dalam Memberikan Penyuluhan Gizi Seimbang. Kementerian Kesehatan RI. ISBN 978-602-235-501-4.
- Kemenkes RI. 2021. Pedoman Gizi Seimbang. Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA. Jakarta. 96 hal.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Tabel komposisi pangan Indonesia (TKPI)*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Khoirunnisa, S., & Kurniasari, R. (2022). Pemanfaatan media dalam meningkatkan pengetahuan serta konsumsi buah dan sayur: Tinjauan literatur. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1178-1183. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4353>
- Khomsan, Ali. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Kimun, A. B., & Nurfadilla. (2024). *Pola konsumsi jajanan, sayur dan buah pada mahasiswa Prodi Gizi STIKES Samarinda*.
- Klepp, Knut-Inge, et al. 2005. Promoting Fruit and Vegetable Consumption Among Children and Adolescents: a Review of the Literature. Part II: Qualitative Studies. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*: 8:112.
- Krummel. D.A., & Kris-Etherton. P.M. 1996. *Nutrition in Women's Health*. USA: Aspen Publication.
- Kusyanti, F., & Sukmawati, S. (2023). Education of the importance of consuming vegetables and fruit for teenagers to maintain stamina at MAN 2 Sleman. *Community Empowerment*, 8(3), 299-303. <https://doi.org/10.31603/ce.8085>
- Mandira F & Indrawani YM. 2013. Konsumsi Buah dan Sayur Menurut Karakteristik Responden, Pengaruh Teman Sebaya, Ketersediaan, dan Keterpaparan Media Massa pada Siswa SMA Negeri 115 Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Morton, J. (1987). Rambutan. In *Fruits of warm climates* (pp. 262–265). Miami, FL: Julia F. Morton.
- Nago ES, Verstraeten R, Lachat CK, Dossa RA, Kolsteren PW. 2012. Food Safety Is a Key Determinant of Fruit and Vegetable Consumption in Urban Beninese Adolescents. *J Nutr Educ Behav*. 44 (6): 548–55.
- Nay, N. V. ., Rattu, J. A. . dan Adam, H. 2020. Hubungan antara Pengetahuan dan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Kolongan Atas Sonder Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(5): 56–63.
- Nenobanu, A.I., Kurniasari, M.D. and Rahardjo, M. (2018) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Asrama Universitas Kristen Satya Wacana', *Indonesian Journal On Medical Science*, 5(1), pp. 95–103.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuraeni, I., Karimah, I. and Setiawati, D. (2023) 'Pengetahuan, Preferensi serta Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak di SDN Cilolohan Kota Tasikmalaya', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(4), pp. 264–268. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.4.264-268>.
- Nurlidyawati. 2015. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Kelas VIII dan IX SMP Negeri 127 Jakarta Barat Tahun 2015*. Skripsi. Jakarta: FKIK Universitas Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Pangestika, D. O. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja (Studi Di Smp Negeri 3 Silo Kabupaten Jember).
- Pardede, Nancy. 2008. Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Pearson, Natalie et al. 2009. Parenting Styles, Family Structure and Adolescent Dietary Behavior. *Public Health Nutrition*, 13(8), 1245-1253.
- Pearson, N., Biddle, S. J. H., & Gorely, T. (2009). Family correlates of fruit and vegetable consumption in children and adolescents: A systematic review. *Public Health Nutrition*, 12(2), 267–283.
- Rachman, B. N., Mustika, G., & Kusumawati, W. (2017). Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. In *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* (Vol. 6, Issue 1).
- Rachman Nadya, dkk. 2017. Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6 (1), e-ISSN: 2338-3119
- Rachmawati, E., Suryani, I., & Putri, D. A. (2019). Minat remaja terhadap informasi gizi dan hubungannya dengan perilaku konsumsi sayur dan buah. *Jurnal Gizi Indonesia*, 7(1), 14–22.
- Rahmawati, R., & Hidayat, T. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 45–52.
- Ramadhani, D. T., & Hidayati, L. (2017). Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Putri SMPN 3 Surakarta. Seminar Nasional Gizi, 45–58. Retrieved from https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/8683/Prosiding_Semnas-GIZI-2017__6.pdf?sequence=
- Ramussen, M., Kloner, R., Klepp, K., Lytle, L., Brug, J., Bere, E., Due, P. 2006. Determinants of Fruit and Vegetable Consumption Among Children and Adolescents: A Review of The Literature. Part I: Quantitative Studies. *International of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 3(22): 1-19.
- Reynolds, Kim D, Knut-Inge Klepp & Amyl Yroch. 2004. Strategi Gizi Kesehatan Masyarakat untuk Intervensi di Tingkat Ekologis. Jakarta: EGC.
- riskesdas 2018 (2018) *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018, Laporan Risesdas Nasional 2018*.
- Rubatzky, Vincent E. 1998. Sayuran Dunia: Prinsip, Produksi dan Gizi. Jilid I. Bandung: Penerbit ITB
- Safitriani and Masnina, R. (2022) ‘Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur’, *Borneo Student Research (BSR)*, 3(2), pp. 1711–1718. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2358>.

- Saragih, E.E. and Saragih, B. (2023) 'Hubungan pola konsumsi buah dan sayur terhadap status gizi selama pandemi Corona Virus Disease 19 (COVID-19)', *Journal of Tropical AgriFood*, 5(1), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.35941/jtaf.5.1.2023.7272.21-34>.
- Schlenker E.D., Long S. 2007. Williams' Essentials of Nutrition & Diet Therapy Ninth Edition. Canada: Elsevier pp.287-9.
- Sediaoetama, Achmad Djaeni. 2000. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Preferensi di Indonesia Jilid II. Jakarta: Dian Rakyat.
- Setyowati, S.N.C., Widajanti, L. and Suyatno, S. (2023) 'Faktor-faktor sosial budaya gizi yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja di Jawa Tengah, Indonesia', *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(2), p. 125. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i2.376>.
- Sholehah, A., Andrias, D. R. dan Nadhiroh, S. R. 2016. Preferensi (Kesukaan), Pengetahuan Gizi dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Adi Husada Nursing Journal* 2(2): 1–6.
- Simanjuntak, E. Y., & Marlina. (2021). Hubungan Media Informasi Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pencegahan Penularan Covid-19 pada Masyarakat. In *JINTAN : Jurnal Ilmu Keperawatan* (Vol. 1, Issue 2)
- Story, M., Neumark-Sztainer, D., & French, S. (2002). Individual and environmental influences on adolescent eating behaviors. *Journal of the American Dietetic Association*, 102(3), S40–S51.
- Suhardjo, dkk. 2003. Sosio Budaya Gizi. Bogor: PAU Pangan dan Gizi IPB.
- Supariasa, I Dewa, dkk. 2002. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC
- Tarigan, R., Sudaryati, E. dan Aritonang, E. 2019. The Relationship Between Social Economy and Peer Support With Vegetables and Fruit Consumption Behaviors Among Vocational Student. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)* 2(3): 189–197.
- Tarwotjo, C. Soejoeti. 1998. Dasar-Dasar Gizi Kuliner. Jakarta: PT Gramedia Widia Sarana Indonesia.
- Trisyani (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPN 226 Jakarta Selatan Tahun 2019. *Fkik Uin*, 140.
- Tri, wulan S. 2024. Hubungan gaya hidup, media massa, teman Sebaya, peran/dukungan orang tua, dan tabu Makanan terhadap konsumsi buah dan sayur pada Mahasiswa/i angkatan 2023 di kampus I Padang Universitas perintis indonesia.
- USDA. (2020). *FoodData Central*. United States Department of Agriculture. Retrieved from <https://fdc.nal.usda.gov>

- Utami, R. dan Besral. 2022. Determinan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja SMA di Jakarta Selatan Tahun 2017 Kejadian. *Syntax Literate* 7(9): 1–10.
- Vita Christine, Alhidyati, dkk. 2019. Determinan perilaku konsumsi buah dan sayur pada siswa SD Negeri 130 Kota Pekanbaru. *Jurnal Dunia Gizi*. (2)(1) : 34-42.
- Veranita, D., Masnina, R. dan Budiman, A. 2022. Hubungan Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah d Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Student Research* 3(2): 1502–1508.
- WHO. (2020). *Healthy diet*. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-die>
- WHO (2023) *World health statistics 2023: monitoring health for the sdgs, sustainable development goals, The Milbank Memorial Fund quarterly*. Available at: <https://www.who.int/publications/book-orders>.
- Winarsi, H. (2007). *Antioksidan alami dan radikal bebas: Potensi dan aplikasinya dalam kesehatan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Worthington-Roberts, Bonnie, S. 2000. *Nutrition Throughout the Life Cycle* (4th Edition). Singapore: McGraw-Hill Book co.
- Wulan Sari, N. and Rovendra, E. (2023) ‘Fenomena Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Usia 6-9 Tahun’, *Journal of Health Educational Science And Technology*, 6(2), pp. 145–158. Available at: <https://doi.org/10.25139/htc.v6i2.6278>.