

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS TERONG PIRUS (*Solanum Betaceum*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MUARA PANAS
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Strata 1 Kebidanan



Oleh

Lailul Nazah
23152011108

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

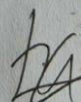
Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Lailul Nazah
NIM : 23152011108
Tempat/Tgl Lahir : Muara Panas, 11 November 2000
Prpgram Studi : Alih Jenjang S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Monarisa, M.Keb
Nama Pembimbing I : Monarisa, M.Keb
Nama Pembimbing II : Bdn.Lindawati M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: "Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Tahun 2025"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tinakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025


Lailul Nazah



PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan Oleh

Nama : Lailul Nazah

Nim : 23152011108

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*)

Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III

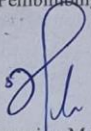
Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji

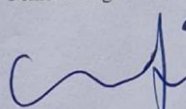
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I


Monarisa, M.Keb

Pembimbing II


Bdn.Lindawati, M.Biomed

Disahkan oleh

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang




Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. PhD

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan Oleh

Nama : Lailul Nazah
Nim : 23152011108
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*)
Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III
Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program
Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Monarisa, M.Keb

(.....)

Pembimbing II
Bdn.Lindawati, M.Biomed

(.....)

Penguji I
Bdn.Ririn M.Keb

(.....)

Penguji II
Bdn.Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep. PhD

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi : Agustus 2025

Lailul Nazah

Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Tahun 2025

vi + 58 Halaman, 11 Tabel, 3 Gambar, 13 Lampiran

ABSTRAK

Data Survei Kesehatan Indonesia 2023 menunjukkan sekitar 27,7% ibu hamil mengalami anemia. Prevelensi anemia pada ibu hamil di Kabupaten Solok sebesar 17,22%. Salah satu penyebab anemia pada ibu hamil adalah kurangnya asupan zat besi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi Eksperimen*. Dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Muara Panas bulan Juli 2025. Sampel penelitian sebanyak 30 orang yang dibagi menjadi kelompok kontrol dan kelompok kasus. Pengumpulan data dengan menggunakan alat pengukur kadar hemoglobin *easytouchGCHB* dan lembar observasi. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan uji *Paired T Test*.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum dan setelah perlakuan pada kelompok kontrol adalah 10,58 dan 10,34. Dan pada kelompok kasus dengan rata-rata 10,23 dan 11,60. Ada pengaruh pemberian pemberian jus terong pirus terhadap kadar hemoglobin dengan nilai $p\text{ value} = 0.000$.

Kesimpulan penelitian adalah ada pengaruh pemberian jus terong pirus terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil. Diharapkan kepada petugas kesehatan di Puskesmas Muara Panas aktif memberikan konseling dan memanfaatkan bahan makanan yang berasal kearifan lokal untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

Daftar Bacaan : 27 (2016-2024)

Kata Kunci : Hemoglobin, Ibu Hamil, Terong Pirus

BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG

Thesis: August 2025

Lailul Nazah

The Effect of Giving Turquoise Eggplant Juice (Solanum Betaceum) on Hemoglobin Levels in Third Trimester Pregnant Women in the Muara Panas Community Health Center Work Area in 2025

vi + 58 Pages, 11 Tables, 3 Figures, 13 Appendices

ABSTRACT

Data from the 2023 Indonesian Health Survey shows that approximately 27.7% of pregnant women suffer from anemia . anemia The prevalence of anemia in pregnant women in Solok Regency is 17.22%. One cause of anemia in pregnant women is insufficient iron intake. The purpose of this study was to determine the effect of administering Turquoise Eggplant Juice (Solanum Betaceum) on Hemoglobin Levels in Pregnant Women in the Third Trimester in the Muara Panas Community Health Center Work Area.

This research is a quantitative research with a Quasi Experimental design. It was conducted in the Muara Panas Community Health Center working area in July 2025. The research sample was 30 people who were divided into a control group and a case group . Data collection using the easytouchGCHB hemoglobin level measuring tool and observation sheets. Univariate data analysis yes bivariate with Paired T Test .

The results of the study showed that the average hemoglobin levels before and after treatment in the control group were 10.58 and 10.34, respectively. In the case group, the averages were 10.23 and 11.60. There was a significant effect of turquoise eggplant juice on hemoglobin levels, with a p -value of 0.000.

The study concluded that there is an effect of giving turquoise eggplant juice on hemoglobin levels in pregnant women. It is hoped that health workers at the Muara Panas Community Health Center will actively provide counseling and utilize locally sourced foods to increase hemoglobin levels.

References : 27 (2016-2024)

Keywords : Hemoglobin, Pregnant Women, Turquoise Eggplant