

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata kadar hemoglobin *pretest* kelompok kontrol adalah 10,58 dan rata-rata kadar hemoglobin *posttest* adalah 10,34.
2. Rata-rata kadar hemoglobin *pretest* kelompok kasus adalah 10,23 dan rata-rata kadar hemoglobin *posttest* adalah 11,60.
3. Terdapat Pengaruh Pemberian Jus Terong Pirus (*Solanum Betaceum*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Panas Tahun 2025 dengan nilai p value = 0,000.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Muara Panas

Disarankan kepada Puskesmas Muara Panas untuk lebih aktif memberikan konseling kepada ibu hamil, terkait tentang nutrisi dan pola konsumsi makanan serta menciptakan olahan makanan yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil melalui pemanfaatan bahan makanan yang berasal kearifan lokal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Agar penelitian ini dapat menjadi sumber referensi bagi mahasiswa kebidanan untuk mengembangkan penelitian eksperimen lainnya terkait dengan peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini untuk mengkaji perbandingan keefektifan jus terong pirus dengan sumber bahan lain yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil.

