

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. M DENGAN
PENERAPAN TEKNIK *FOOT ELEVATION* 30 DERAJAT
TERHADAP PENURUNAN EDEMA PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DIRUANGAN
EDELWIS PUTIH RSUP Dr. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh :

Rizma Junia Restu Ananda, S. Kep
2414901049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025/2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. M DENGAN
PENERAPAN TEKNIK *FOOT ELEVATION* 30 DERAJAT
TERHADAP PENURUNAN EDEMA PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DIRUANGAN
EDELWIS PUTIH RSUP Dr. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

Rizma Junia Restu Ananda, S. Kep
2414901049

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025/2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama lengkap : Rizma Junia Restu Ananda, S. Kep

NIM : 2414901049

Tempat/ tanggal lahir : Teluk Bakung/ 20 juni 2002

Tanggal masuk : September 2020

Program studi : Profesi Ners

Nama pembimbing akademik : Dr. Eri Wahyudi, S.KM, M. Kes

Nama pembimbing KIAN : Ns. Febby Irianti Deski, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah

Akhir Ners KIAN saya yang berjudul:

“Penerapan Teknik *Foot Elevation* 30 Derajat Terhadap Penurunan Edema Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di Ruang Edelwis Putih RSUP. Dr. Mdjamil Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025

Rizma



a, S. Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. M DENGAN
PENERAPAN TEKNIK *FOOT ELEVATION* 30 DERAJAT
TERHADAP PENURUNAN EDEMA PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DIRUANGAN
EDELWIS PUTIH RSUP Dr. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

RIZMA JUNIA RESTU ANANDA, S. KEP

2414901049

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Agustus 2025

Oleh :

Pembimbing



(Ns. Febby Irianti Deski, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Ny. M DENGAN
PENERAPAN TEKNIK *FOOT ELEVATION* 30 DERAJAT
TERHADAP PENURUNAN EDEMA PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE DIRUANGAN
EDELWIS PUTIH RSUP Dr. MDJAMIL
PADANG TAHUN 2025**

RIZMA JUNIA RESTU ANANDA, S. KEP

2414901049

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners**

September 2025

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing Ns. Febby Irianti Deski, S. Kep, M. Kep



Penguji I Ns. Willady Rasyid, M. Kep, SP, Kep, MB



Penguji II Ns. Weni Mailita, S. Kep, M. Kep



**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, Agustus 2025

Rizma Junia Restu Ananda, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. M dengan Penerapan Teknik *Foot Elevation* 30 Derajat Terhadap Penurunan Edema Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di Ruang Edelwis Putih RSUP. Dr. Mdjamil Padang Tahun 2025
Xiii + 80 Halaman, 5 Tabel, 3 Gambar, 6 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Congestive Heart Failure (CHF) atau Gagal jantung kongestif merupakan ketidakmampuan jantung ketika memompa darah guna memenuhi kebutuhan oksigen dan juga nutrisi ke jaringan tubuh. Edema yang muncul pada tungkai adalah salah satu efek samping dari gagal jantung. *foot elevation* merupakan salah satu upaya untuk mengurangi edema. Tujuan penulis karya ilmiah akhir adalah menerapkan elevasi kaki 30° dalam penurunan derajat edema pasien dengan CHF

Masalah yang muncul dari hasil pengkajian yang ditemukan pada Ny. M ditemukan edema pada ekstremitas bawah derajat 4 (8 mm) dengan waktu Kembali >60 detik. Diagnosa yang ditemukan adalah bersihan jalan napas tidak efektif, penurunan curah jantung dan hypervolemia. Salah satu evidence base nursing (EBN) yang dilakukan penulis terhadap penurunan edema yaitu memberikan terapi elevasi kaki 30 derajat selama 3 hari berturut-turut selama 5-15 menit

Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari diperoleh hasil terjadinya penurunan derajat edema pada pasien CHF. Diharapkan kepada perawat untuk lebih baik terhadap penurunan derajat edema dan memberikan salah satu intervensi teknik elevasi kaki 30 derajat dalam menurunkan derajat edema pada pasien *congestive heart failure (CHF)*

Daftar Pustaka : 29 (2015-2025)

Kata Kunci : *congestive heart failure (CHF)*, *foot elevation*, Penurunan Derajat Edema

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
KIAN, August 2025

Rizma Junia Restu Ananda, S. Kep

Medical-Surgical Nursing Care for Mrs. M Using the 30-Degree Foot Elevation Technique to Reduce Edema in a Patient with Congestive Heart Failure in the White Edelwis Ward, Dr. Mdjamil General Hospital, Padang, 2025

Xiii + 80 Pages, 5 Tables, 3 Figures, 6 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Congestive Heart Failure (CHF) is the heart's inability to pump blood sufficiently to meet the body's oxygen and nutrient needs. Edema in the legs is a side effect of heart failure. Foot elevation is one way to reduce edema. This exercise aims to improve blood circulation. This exercise is effective because it creates a muscle pump effect, forcing extracellular fluid into the blood vessels and back to the heart.

The assessment of Mrs. M revealed grade 4 (8 mm) edema in the lower extremities with a return time of >60 seconds.

The diagnosis was ineffective airway clearance, decreased cardiac output, and hypervolemia. One evidence-based nursing (EBN) technique used by the author to reduce edema was providing 30-degree leg elevation therapy for 3 consecutive days for 5-15 minutes.

Evaluation after three days of nursing interventions revealed a decrease in the degree of edema in the CHF patient. It is hoped that nurses will be better at reducing the degree of edema and provide one of the intervention techniques of 30 degree leg elevation to reduce the degree of edema in patients with congestive heart failure (CHF).

Bibliography : 29 (2015-2025)

Keywords : congestive heart failure (CHF), foot elevation, edema reduction