

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengkajian data dan tinjauan kasus di lapangan mengenai asuhan keperawatan pada Ny. M dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) di ruangan edelwis Putih B di RSUP Dr. Mdjamil Padang, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil Pengkajian yang didapatkan dari Ny. M faktor terjadinya CHF yaitu memiliki riwayat penyakit jantung yang tidak terkontrol sejak 4 tahun yang lalu . Data yang sangat mendukung yaitu hasil pemeriksaan *Echocardiografy* yang menunjukkan bahwa nilai *ejection function* (EF) pasien 22%.
2. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.M di dukung dengan adanya data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan batuk berdahak, Penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan kontraktilitas, dan hipervolemia berhubungan dengan Penurunan gangguan aliran balik vena
3. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan disusun strategi intervensi keperawatan observasi, teraupetik, edukasi, dan kolaborasi. Intervensi untuk masalah bersihan jalan napas yaitu manajemen jalan napas, penurunan curah jantung yaitu perawatan jantung, dan intervensi untuk masalah hipervolemia yaitu manajemen hipervolemia

4. Implementasi keperawatan terhadap Ny.M dengan CHF Adalah manajemen Hipervolemia dan pemberian posisi elevasi kaki 30°. EBN ini dilakukan dengan tujuan agar mampu menurunkan kondisi edema pada kedua kaki pasien akibat CHF
5. Evaluasi yang penulis lakukan pada Ny. M berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan mampu menurunkan kondisi edema pada kedua kaki pasien akibat CHF dimana pitting edema awal pasien yaitu derajat 4 (8mm) kembali dalam 1 menit 22 detik kemudian diberikan implementasi elevasi kaki 30° selama 3 hari maka hasil evaluasi implementasi hari ke-tiga didapatkan pitting edema derajat 2 (4mm) kembali dalam 8 detik. Hal ini membuktikan bahwa pemberian elevasi kaki 30° dapat menurunkan derajat edema pada pasien dengan CHF.
6. Setelah diterapkan evidence based nursing (EBN) pada Ny. M dengan pemberian *foot elevation* menunjukkan ada penurunan derajat edema pada pasien CHF.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil laporan karya ilmiah akhir ners dapat dijadikan sebagai referensi pembandingan untuk dikembangkan menjadi lebih baik yang berhubungan dengan masalah kesehatan dengan CHF.

2. **Bagi institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil laporan karya ilmiah akhir ners dapat dijadikan sebagai bacaan untuk menambah wawasan ilmu bagi mahasiswa dunia keperawatan terutama terkait asuhan keperawatan medikal bedah dengan pemberian *foot elevation* 30 derajat untuk menurunkan derajat edema pada pasien CHF.

3. **Bagi tempat peneliti**

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan medikal bedah secara komprehensif dengan pemberian *foot elevation* 30 derajat untuk menurunkan derajat edema pada pasien CHF.

