

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PUSKESMAS KAMBANG PESISIR SELATAN TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



Oleh :

Srimella Giantri Amin
23152011132

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Srimella Giantri Amin
Nim : 23152011132
Tempat/tgl lahir : Padang / 19 Maret 1986
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik: Ririn, M.Keb
Nama Pembimbing I : Monarisa, M.Keb
Nama pembimbing II : Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

"Hubungan Dukungan Suami dengan tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kambang Pesisir Selatan Tahun 2025".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Srimella Giantri Amin

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Srimella Giantri Amin

Nim : 23152011132

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul : Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan
Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di
Puskesmas Kambang Pesisir Selatan Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
seminar hasil skripsi program studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Monarisa, M.Keb

Pembimbing II



Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

Disahkan Oleh

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Srimella Giantri Amin
Nim : 23152011132
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kambang Pesisir Selatan Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji seminar hasil skripsi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang

Padang, Agustus 2025

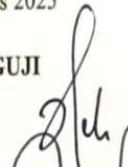
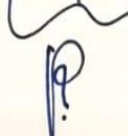
DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Monarisa, M.Keb

Pembimbing II
Fatmi Nirmala sari, M.Keb

Penguji I
Bdn. Lindawati, M.Biomed

Penguji II
Ririn, M.Keb

()
()
()
()

Disahkan Oleh

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Srimella Giantri Amin

Hubungan Dukungan Suami dengan tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kambang

Pesisir Selatan Tahun 2025

xiv+66 halaman+ 5 tabel+ 2 gambar+10 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan merupakan emosi yang tidak menyenangkan, yang ditandai dengan kekhawatiran, keperihatinan, dan rasa takut yang kadang-kadang kita alami dalam tingkat yang berbeda. kecemasan yang dialami wanita selama kehamilan akan semakin intensif pada minggu- minggu terakhir menjelang persalinan. Di Indonesia, prevalensi gangguan kecemasan pada ibu hamil mengalami peningkatan mencapai sekitar 30% (Kemenkes, 2023). Di Provinsi Sumatera Barat ibu yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan ada 355.873 orang (52,3%) (Deflorian,A.L 2024). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Dukungan Suami dengan tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kambang Pesisir Selatan Tahun 2025.

Metode penelitian kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan mulai 2-16 Juni 2025. Populasi penelitian semua ibu hamil trimester III yang berkunjung ke Puskesmas Kambang pada bulan Juni sebanyak 75 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode *Total sampling* berjumlah 75 orang ibu hamil. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Data dianalisa menggunakan analisa *univariat* dan *bivariat* dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan ibu hamil trimester III yang mendapatkan dukungan dari suami 61 orang (82%) dan tidak mengalami kecemasan 63 orang (84%). Secara uji statistik *Chi-Square* didapatkan ada Hubungan Dukungan Suami dengan tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan ($p\text{-value} = 0,000$)

Dapat disimpulkan bahwa terdapat Hubungan Dukungan Suami dengan tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kambang Pesisir Selatan. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar meningkatkan program edukasi dan konseling bagi ibu hamil dan suami, khususnya pada trimester III kehamilan dengan melibatkan suami sebagai peserta aktif, guna meningkatkan pemahaman mereka tentang pentingnya dukungan emosional dan psikologis dalam menghadapi proses persalinan.

Daftar Bacaan : 56 (2018-2025)

Kata Kunci : Dukungan Suami, Kecemasan, Kehamilan Trimester III

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Thesis, July 2025

Srimella Giantri Amin

The Relationship Between Husband Support and Anxiety Levels Among Third Trimester Pregnant Women in Facing Childbirth at Kambang Public Health Center, Pesisir Selatan, 2025

xiv + 66 pages + 5 tables + 2 figures + 10 appendices

ABSTRACT

Anxiety is an unpleasant emotion characterized by worry, concern, and fear, which we may experience at varying degrees. Anxiety experienced by women during pregnancy tends to intensify in the final weeks before childbirth. According to WHO (2023), approximately 10% of pregnant women in developed countries and 15.6% in developing countries experience mental health disorders, especially anxiety and depression. In Indonesia, the prevalence of anxiety disorders among pregnant women has increased to around 30% (Ministry of Health, 2023). In West Sumatra, 355,873 women (52.3%) experience anxiety in facing childbirth (Deflorian, A.L, 2024). This study aims to determine the relationship between husband support and anxiety levels among third trimester pregnant women in facing childbirth at Kambang Public Health Center, South Coastal District, in 2025.

This study used a quantitative method with a cross-sectional design. Data collection was conducted from June 2 to 16, 2025. The population consisted of all third trimester pregnant women visiting Kambang Public Health Center in May, totaling 75 individuals. Sampling was carried out using the total sampling method, involving 75 pregnant women. Data were collected using questionnaires and analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square statistical test.

The results showed that the majority of third trimester pregnant women received support from their husbands (82%), and most did not experience anxiety (84%). The Chi-Square test results indicated a significant relationship between husband support and anxiety levels among third trimester pregnant women in facing childbirth ($p\text{-value} = 0.000$).

It can be concluded that there is a significant relationship between husband support and anxiety levels among third trimester pregnant women in facing childbirth at Kambang Public Health Center, South Coastal District. It is recommended that health workers enhance education and counseling programs for pregnant women and their husbands, particularly during the third trimester, by involving husbands as active participants to increase their understanding of the importance of emotional and psychological support in preparing for childbirth.

References:56(2018–2025)

Keywords: Husband Support, Anxiety, Third Trimester Pregnancy