

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di puskesmas kambang Pesisir Selatan tahun 2025, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar (82%) ibu hamil trimester III mendapatkan dukungan dari suami.
2. Sebagian besar (84%) ibu hamil trimester III tidak mengalami kecemasan.
3. Ada hubungan Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di puskesmas Kambang Pesisir Selatan tahun 2025 dan didapatkan nilai  $p\text{-value}= 0,000$  ( $p<0,05$ )

### **B. Saran**

#### **1. Bagi Peneliti**

Diharapkan peneliti dapat memperdalam kajian mengenai bentuk-bentuk dukungan suami yang paling efektif dalam menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III, serta mempertimbangkan variabel lain yang mungkin memengaruhi tingkat kecemasan, seperti faktor sosial, budaya, dan kondisi kesehatan ibu.

#### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar dan cakupan wilayah yang lebih luas

agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan, untuk menggali pengalaman subjektif ibu hamil terkait dukungan suami.

### **3. Bagi Puskesmas**

Diharapkan agar puskesmas lebih aktif memberikan penyuluhan dan kelas ibu hamil yang melibatkan suami secara langsung, sehingga dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya dukungan suami dalam menurunkan kecemasan ibu menjelang persalinan.

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan memasukkan materi tentang peran keluarga, terutama suami, dalam mendukung kesehatan mental ibu hamil ke dalam kurikulum. Hal ini penting untuk membekali tenaga kesehatan agar dapat memberikan edukasi yang lebih komprehensif.



