

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DAN PENDAMPING MINUM OBAT (PMO) DALAM KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SURANTIH TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan



oleh :

Fedria Nur Fajri
23152011102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Fedria Nur Fajri
NIM : 23152011102
Tempat / Tgl lahir : Padang Lawas / 05-02-1990
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik :
Nama Pembimbing I : Monarisa, M. Keb
Nama Pembimbing II : Binarni Suhertusi, M. Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH EDUKASI DAN PENDAMPING MINUM OBAT (PMO) DALAM KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SURANTIH TAHUN 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Fedria Nur Fajri

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fedria Nur Fajri
NIM : 23152011102
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Pengaruh Edukasi dan Pendamping Minum Obat
(PMO) dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah
terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di
Wilayah Kerja Puskesmas Surantih Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I

(Monarisa, M. Keb)

Pembimbing II

(Binarni Suhertusi, M. Keb)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fedria Nur Fajri
NIM : 23152011102
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi dan Pendamping Minum Obat
(PMO) dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah
terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di
Wilayah Kerja Puskesmas Surantih Tahun 2025

telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Kebidanan Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Monarisa, M. Keb

Pembimbing II
Binarni Suhertusi, M. Keb

Penguji I
Desi Sarli, M. Keb, PhD

Penguji II
Trya Mia Intani, M. Keb

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Fedria Nur Fajri

Pengaruh Edukasi dan Pendamping Minum Obat (PMO) dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Surantih Tahun 2025

xiii +59 Halaman + 5 Tabel + 4 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Data *World Health Organization* (2023) menyebutkan bahwa prevalensi anemia tercatat sebesar 37 % pada wanita hamil. Survey Kesehatan Indonesia 2023 menunjukkan prevalensi anemia 27,7 %, dimana 3 dari 10 ibu hamil mengalami anemia. Provinsi Sumatera Barat 2023 mencatat prevalensi anemia pada ibu hamil berkisar 35,2 %. Tingginya angka kejadian anemia pada ibu hamil menjadi salah satu potensi yang bisa membahayakan ibu dan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi dan Pendampingan Minum Obat (PMO) dalam konsumsi tablet tambah darah terhadap kadar hemoglobin ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Surantih Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experiment* dengan rancangan *Two Group Posttest Only Design*. Sampel berjumlah 32 ibu hamil anemia trimester I dan III yang diambil dengan teknik *total sampling*. Intervensi diberikan selama satu bulan. Instrumen penelitian meliputi leaflet edukasi, lembar observasi PMO, dan alat ukur Hb (*Easy Touch GCHb*). Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Paired T-test* setelah uji normalitas *Shapiro-Wilk*.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa rerata kadar hemoglobin ibu hamil pada kelompok edukasi adalah 10,469 g/dL dan pada kelompok PMO, rerata kadar hemoglobin adalah 10,906 g/dL. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa edukasi dan Pendampingan Minum Obat (PMO) memiliki pengaruh terhadap konsumsi tablet tambah darah dengan p-value 0,000 ($<0,05$) pada kedua kelompok.

Kesimpulan penelitian ini adalah Edukasi dan PMO berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil anemia, dengan intervensi PMO memberikan hasil yang lebih optimal. Disarankan petugas kesehatan melibatkan keluarga dalam pendampingan konsumsi TTD sebagai strategi pencegahan anemia pada ibu hamil.

Daftar bacaan : 36 (2017-2025)

Kata Kunci : Anemia, edukasi, pendamping minum obat, tablet tambah darah, ibu hamil

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of thesis, August 2025

Fedria Nur Fajri

The Effect of Education and Directly Observed Therapy (DOT) in Iron Tablet Consumption on Hemoglobin Levels of Anemic Pregnant Women in the Working Area of Surantih Public Health Center in 2025

xiii+ 59 Pages + 5 Tables + 4 Picture + 12 Attachments

ABSTRACT

Data from the World Health Organization (2023) reported that the prevalence of anemia reached 37% among pregnant women. The Indonesian Health Survey 2023 showed an anemia prevalence of 27.7%, indicating that 3 out of 10 pregnant women experience anemia. In West Sumatra Province (2023), the prevalence of anemia among pregnant women was recorded at 35.2%. The high incidence of anemia in pregnancy poses a potential risk that could endanger both the mother and the baby. This study aims to determine the effect of education and Directly Observed Treatment (DOT/PMO) in the consumption of iron supplementation tablets on hemoglobin levels of anemic pregnant women in the working area of Surantih Public Health Center in 2025.

This research employed a quasi-experimental design with a two-group posttest-only design. The sample consisted of 32 anemic pregnant women in their first and third trimesters, selected using total sampling. The intervention was carried out over one month. Research instruments included educational leaflets, PMO observation sheets, and a hemoglobin measuring device (Easy Touch GCHb). Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Paired T-test after normality testing with the Shapiro-Wilk test.

The univariate analysis showed that the mean hemoglobin level of pregnant women in the education group was 10.469 g/dL, while in the PMO group it was 10.906 g/dL. The bivariate analysis revealed that both education and Directly Observed Treatment (PMO) had a significant effect on the consumption of iron supplementation tablets, with a p-value of 0.000 (<0.05) in both groups.

The conclusion of this study is that education and PMO significantly affect the improvement of hemoglobin levels in anemic pregnant women, with PMO providing more optimal results. It is recommended that healthcare workers involve families in supporting iron tablet consumption as a strategy to prevent anemia in pregnant women.

Reading List : 36 (2017-2025)

Keywords : Anemia, education, directly observed therapy, iron tablets, pregnant women