

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DAN PARITAS IBU DENGAN
KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* PADA IBU NIFAS
DI TPMB EKA PUTRIANA, S.KEB KABUPATEN
KERINCI TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



SITI YUANES

2215201111

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Siti Yuanes
NIM : 2215201111
Tempat/ tgl lahir : Kayu Jao/ 05 Oktober 2002
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik: Fatmi Nirmala Sari, M.Keb
Nama Pembimbing I : Dr. Eri Wahyudi, M.Kes
Nama Pembimbing II : Titin Ifayanti, M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Suami Dan Paritas Dengan *Kejadian Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di TPMB Eka Putriaña, S.Keb Kabupaten Kerinci Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan proposal ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Siti Yuanes

NIM : 2215201111

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Dukungan Suami Dan Paritas Ibu Dengan Kejadian
Postpartum Blues Pada Ibu Nifas di TPMB Eka Putriana,
S.Keb Kabupaten Kerinci Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Alifah Padang

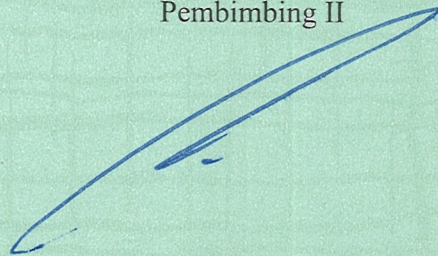
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Eri Wahyudi, M.Kes

Pembimbing II



Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

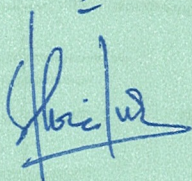
Nama : Siti Yuanes
NIM : 2215201111
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : “Hubungan Dukungan Suami Dan Paritas Ibu Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Ibu Nifas di TPMB Eka Putriana, S.Keb Kabupaten Kerinci Tahun 2025”

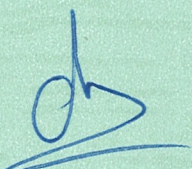
Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

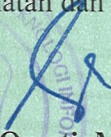
Pembimbing I ()
(Dr. Eri Wahyudi, M.Kes)

Pembimbing II ()
(Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed)

Penguji I ()
(Silfina Indriani, M.Keb)

Penguji II ()
(Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi


Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D



UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Siti Yuanes

Hubungan Dukungan Suami dan Paritas Ibu dengan Kejadian *Postpartum Blues* pada Ibu Nifas di TPMB Eka Putriana, S.Keb Kabupaten Kerinci Tahun 2025.

xiii + 66 Halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Postpartum blues adalah gangguan psikologis ringan pada ibu nifas dalam dua minggu pertama pascapersalinan. WHO (2018) melaporkan prevalensi global 3–8%, Asia 26–85%, dan Indonesia 50–70%. Gejalanya berupa cemas, mudah tersinggung, menangis tanpa sebab, serta gangguan tidur, yang berisiko berkembang menjadi depresi atau *psikosis postpartum*. Observasi di TPMB Eka Putriana Kabupaten Kerinci menunjukkan banyak ibu nifas, terutama primipara dan tanpa dukungan suami, mengalami *postpartum blues*. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan suami dan paritas dengan kejadian *postpartum blues*.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 40 ibu nifas yang diambil secara *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan suami dan *Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)*, sedangkan analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 55,0% responden mengalami *postpartum blues* dan 52,5% tidak mendapatkan dukungan suami, serta (86,4%) responden primipara lebih banyak mengalami *postpartum blues* dibandingkan responden multipara. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan paritas ibu dengan kejadian *postpartum blues* dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$.

Dukungan suami dan paritas berhubungan signifikan dengan kejadian *postpartum blues*. Tenaga kesehatan perlu meningkatkan edukasi mengenai pentingnya dukungan emosional pascapersalinan untuk mencegah gangguan psikologis.

KataKunci : Dukungan Suami, *Postpartum Blues*, Ibu Nifas
Daftar Bacaan : 50 (2018-2024)

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

Thesis, August 2025

Siti Yuanes

The Relationship between Husband Support and Maternal Parity with the Incidence of *Postpartum Blues* among *Postpartum* Mothers at TPMB Eka Putriana, S.Keb, Kerinci Regency in 2025

xiii + 66 Pages, 11 Tables, 2 Figures, 10 Appendices

ABSTRACT

Postpartum blues is a mild psychological disorder experienced by mothers during the first two weeks after delivery. WHO (2018) reported a global prevalence of 3–8%, Asia 26–85%, and Indonesia 50–70%. Symptoms include anxiety, irritability, unexplained crying, and sleep disturbances, which may progress to *postpartum depression* or psychosis if left untreated. Observations at TPMB Eka Putriana, Kerinci District, indicated that many postpartum mothers, especially primiparas and those without spousal support, experienced *postpartum blues*. This study aimed to determine the relationship between spousal support and parity with the incidence of *postpartum blues*.

The research used a quantitative approach with a cross-sectional design, involving a total sample of 40 *postpartum* mothers selected through total sampling. Data collection instruments included a husband support questionnaire and the *Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)*, while data analysis was conducted using the Chi-Square test.

The results showed that 55.0% of respondents experienced *postpartum blues*, 52.5% did not receive husband support, and 86.4% of primiparous mothers experienced *postpartum blues* compared to multiparous mothers. Statistical analysis revealed a significant relationship between husband support and maternal parity with the incidence of *postpartum blues*, with a p-value = 0.000 (<0.05).

Spousal support and parity are significantly associated with *postpartum blues*. Health workers are encouraged to provide education on the importance of emotional support after childbirth to prevent psychological disorders.

Keywords: Husband Support, *Postpartum Blues*, Postpartum Mother
References: 50 (2018–2024)