

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Kelurahan Batipuh Panjang Anak Air Kota Padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebanyak 43,5% balita mengalami stunting di Kelurahan Batipuh Panjang Anak Air Kota Padang Tahun 2025.
2. Sebanyak 56,5% ibu memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai stunting pada balita di Kelurahan Batipuh Panjang Anak Air Kota Padang Tahun 2025.
3. Sebanyak 45,9% kader memiliki peran kurang baik dalam pencegahan stunting di Kelurahan Batipuh Panjang Anak Air Kota Padang Tahun 2025,
4. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian stunting pada balita ($p=0,04$).
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara peran kader dengan kejadian stunting pada balita ($p=0,122$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Puskesmas Anak Air

Puskesmas perlu memberikan dukungan berkelanjutan, seperti pelatihan penyegaran berkala, memastikan ketersediaan sarana dan prasarana

yang memadai di posyandu, serta memberikan apresiasi atas dedikasi kader sebagai motivasi. Puskesmas dapat mengoptimalkan peran kader yang sudah solid ini sebagai jembatan utama untuk meningkatkan tingkat pengetahuan ibu balita. Kader yang sudah dipercaya oleh masyarakat dapat diberdayakan lebih lanjut sebagai fasilitator edukasi yang lebih interaktif dan personal, dengan melatih mereka menggunakan metode penyuluhan yang kreatif atau menyediakan materi visual yang menarik. Dengan demikian, peran kader yang sudah baik akan menjadi penggerak utama dalam mengedukasi ibu, yang pada akhirnya akan semakin efektif dalam menurunkan angka stunting

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data pembanding bagi peneliti selanjutnya dan meneliti faktor lain yang berhubungan dengan kejadian stunting.

