

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan strata 1 Keperawatan



Oleh :

**Rani Marza Putri
2114201037**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Rani Marza Putri
NIM : 2114201037
Tempat / Tanggal Lahir : Koto Berapak / 02 Februari 2003
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb,Ph.D
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb,Ph.D
Nama Pembimbing II : Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul : **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Rani Marza Putri
NIM. 2114201037

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rani Marza Putri
NIM : 2114201037
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI
Eksklusif pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja
Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Ns.Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalyia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Rani Marza Putri
NIM : 2114201037
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Proposal : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI
Eksklusif pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja
Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan didepan Dewan Penguji seminar Hasil pada Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

(.....
desri.....)

Pembimbing II
Ns. Vania Aresti Yendrial, S.Kep, M.Kep

(.....
vania.....)

Penguji I
Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

(.....
Sy.....)

Penguji II
Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep

(.....
Rischa.....)

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2025

RANI MARZA PUTRI

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025

xiv +56 Halaman, 6 Tabel, 2 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

ASI adalah makanan yang paling utama dan terbaik bagi bayi yang bersifat alamiah. Cakupan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air masih belum mencapai target. Berdasarkan hasil penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air didapatkan cakupan ASI Eksklusif yaitu 55,2% artinya masih kurang dari 80%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian yang menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah ibu menyusui yang memiliki bayi usia 7-12 bulan sebanyak 122 orang, dan sampel sebanyak 55 orang dengan teknik accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan bahwa lebih dari separuh 31 (56,4%) responden tidak memberikan ASI eksklusif. Sebanyak 40 (72,7%) responden tidak mendapat dukungan keluarga. Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif ($p = 0,007$).

Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui. Diharapkan pihak puskesmas dapat meningkatkan edukasi dan keterlibatan keluarga dalam mendukung ibu menyusui.

Daftar Bacaan : 44 (2017, 2024)

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, ASI Eksklusif, Ibu Menyusui

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Bachelor of Thesis, August 2025

RANI MARZA PUTRI

The Relationship Between Family Support and Exclusive Breastfeeding Among Breastfeeding Mothers in the Work Area of the Anak Air Community Health Center, Padang City, in 2025

xiv +56 Pages, 6 Tables, 2 Figures, 12 Appendices

ABSTRACT

Breast milk is the most important and best natural food for babies. Exclusive breastfeeding coverage in the Anak Air Community Health Center work area has not yet reached the target. Based on research results in the Anak Air Community Health Center work area, exclusive breastfeeding coverage was 55.2%, which is still below 80%. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between family support and exclusive breastfeeding among breastfeeding mothers in the Anak Air Community Health Center work area, Padang City, in 2025.

The research method used a descriptive analytical design with a cross-sectional approach. The population consisted of 122 breastfeeding mothers with infants aged 7-12 months, and a sample of 55 individuals was selected using accidental sampling. Data collection was conducted using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data analysis used the chi-square test with a significance level of $p < 0.05$.

The results showed that more than half 31 respondents (56.4%) did not provide exclusive breastfeeding. 40 (72.7%) respondents did not receive family support. Statistical tests showed a significant relationship between family support and exclusive breastfeeding ($p = 0.007$).

There was a significant relationship between family support and exclusive breastfeeding in breastfeeding mothers. It is hoped that community health centers can improve education and family involvement in supporting breastfeeding mothers.

Reading List: 44 (2017, 2024)

Keywords: Family Support, Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Mothers