

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU CERDIK DALAM UPAYA PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG TAHUN 2025

diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

SELSA FADILLA
2113201088

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Selsa Fadilla
NIM : 2113201088
Tempat/tanggal lahir : Padang/ 23 Mei 2003
Tanggal Masuk : 15 September 2021
Program Studi : S 1 Kesehatan Masyarakat Nama
Pembimbing Akademik : Wilda Tri Yuliza M.Kes
Nama Pembimbing 1 : Wilda Tri Yuliza M.Kes
Nama Pembimbing 2 : Afzahul Rahmi, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

"Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Cerdik Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Selsa Fadilla

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Selsa Fadilla

NIM : 2113201088

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Cerdik
Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di
Puskesmas Lubuk Buaya

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah
Padang.

Padang, Juli 2025

Pembimbing I

(Wilda Tri Yuliza, M.Kes)

Pembimbing II

(Afzahul Rahmi, M. kes)

Disahkan Oleh :

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

(Ns, Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Nama : Selsa Fadilla
Nim : 2113201088
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku cerdik
dalam upaya pencegahan hipertensi pada Lansia di
puskesmas lubuk buaya kota padang tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi
Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah Padang.

Padang, Juli 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	
Wilda Tri Yuliza, M.Kes	(.....)
Pembimbing II	
Afzahul Rahmi, M.Kes	(.....)
Penguji I	
Febriyanti Nursya, M.Kes. AAK	(.....)
Penguji II	
Ns.Ledia Restipa, M.Kep	(.....)

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D)

Selsa Fadilla

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku CERDIK dalam Upaya Pencegahan Hipertensi pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025.

xi+ 64 halaman , 12 tabel , 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab utama komplikasi serius seperti stroke dan gagal ginjal yang banyak menyerang lansia. Salah satu strategi pencegahan adalah penerapan perilaku CERDIK (Cek kesehatan, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet sehat, Istirahat cukup, dan Kelola stres), belum semua lansia menerapkan perilaku CERDIK secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku CERDIK dalam upaya pencegahan hipertensi pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang.

Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi adalah seluruh lansia yang berumur 60-74 tahun yang berkunjung ke Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang dengan sampel sebanyak 96 orang dipilih secara *accidental sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-Agustus, pengumpulan data pada tanggal 26 Mei - 5 Juni 2025. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner melalui wawancara langsung dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 45,8% lansia memiliki perilaku CERDIK kurang baik, 37,5% lansia memiliki tingkat pengetahuan rendah, 47,9% lansia memiliki akses informasi yang kurang baik dan 37,5% lansia memiliki dukungan keluarga yang kurang baik. Hasil uji statistik didapatkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ($p = 0,00$) dan akses informasi ($p = 0,026$) dengan perilaku CERDIK. Namun, tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku CERDIK ($p = 0,669$).

Tingkat pengetahuan dan akses informasi merupakan faktor yang berhubungan dengan perilaku CERDIK dalam upaya pencegahan hipertensi pada lansia. Diperlukan peningkatan edukasi dan penyediaan informasi kesehatan yang mudah diakses bagi keluarga lansia sebagai bagian dari intervensi promotif di tingkat puskesmas.

Daftar Bacaan : 58 (2012-2024)

Kata Kunci : Hipertensi, lansia, perilaku CERDIK

Selsa Fadilla

Factors Associated with CERDIK Behavior in Hypertension Prevention Efforts Among the Elderly at Lubuk Buaya Public Health Center, Padang City, 2025

xi + 64 pages, 12 tables, 2 pictures, 14 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that often attacks the elderly and is the main cause of serious complications such as stroke and kidney failure. One of the prevention strategies recommended by the government is the implementation of CERDIK behavior (Check health, Eliminate cigarette smoke, Be diligent in physical activity, Healthy diet, Get enough rest, and Manage stress). However, not all elderly people implement this behavior optimally. This study aims to determine the factors related to CERDIK behavior in efforts to prevent hypertension in the elderly at the Lubuk Buaya Health Center, Padang City.

This research is a quantitative study with a cross sectional design. The population was all elderly people aged 60-74 years and over who visited the Lubuk Buaya Health Center, Padang City with a sample of 96 elderly people selected by accidental sampling. The research was conducted in March-August. Data collection was carried out on 25 Mei – 6 Juni 2025. Data were collected using a questionnaire through direct interviews and analyzed using univariate and bivariate analysis with the chi-square test.

The results of the study showed that 45.8% of elderly people had poor CERDIK behavior, 37.5% of elderly people had low levels of knowledge, 47.9% of elderly people had poor access to information and 37.5% of elderly people had poor family support. The results of statistical tests showed that there was a relationship between the level of knowledge ($p = 0.000$) and access to information ($p = 0.026$) with CERDIK behavior. However, there was no relationship between family support and CERDIK behavior ($p = 0.669$).

Knowledge and access to information are factors associated with CERDIK behaviors in preventing hypertension in the elderly. Improved education and the provision of easily accessible health information for families of the elderly are needed as part of promotive interventions at the community health center level.

Reading list:58(2012–2024)

Keywords: CERDIK behavior, elderly, Hypertension