

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah didapatkan tentang Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku CERDIK dalam upaya pencegahan hipertensi pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025, maka diperoleh kesimpulan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Sebanyak 45,8% lansia tidak menerapkan perilaku CERDIK di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025.
2. Sebanyak 37,5% lansia memiliki tingkat pengetahuan yang rendah tentang perilaku CERDIK di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang 2025.
3. Sebanyak 47,9% lansia memiliki akses informasi yang kurang baik tentang perilaku CERDIK di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang 2025.
4. Sebanyak 37,5% lansia memiliki dukungan keluarga yang kurang baik tentang perilaku CERDIK di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang 2025.
5. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku CERDIK pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang 2025 (p-value 0,000).
6. Terdapat hubungan akses informasi dengan perilaku CERDIK pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang 2025 (p-value 0,026).
7. Tidak ada terdapat hubungan dukungan keluarga dengan perilaku CERDIK pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang 2025 (p-value 0,669).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang

Diharapkan dapat sebagai dasar bagi tenaga kesehatan Puskesmas Lubuk Buaya untuk meningkatkan penerapan perilaku CERDIK di Puskesmas Lubuk Buaya, disarankan agar puskesmas memperkuat edukasi masyarakat melalui penyuluhan rutin. Selain itu, perlu dilakukan pemantauan dan evaluasi berkala agar strategi yang dijalankan lebih terarah dan berdampak nyata bagi peningkatan gaya hidup sehat masyarakat.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan dapat menjadi referensi tambahan bagi mahasiswa program studi kesehatan masyarakat dalam memperluas wawasan ilmiah, khususnya terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku CERDIK pada lansia dalam upaya pencegahan hipertensi. Penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai bahan kajian atau dasar dalam merancang program pengabdian masyarakat, penyuluhan, maupun inovasi intervensi promotif dan preventif yang relevan dengan kebutuhan kelompok lanjut usia di tingkat pelayanan kesehatan primer.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan perilaku CERDIK pada lansia.

2024