

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R. (2020). *Faktor Stres & Cara Mengatasinya*. Jakarta: Pustaka Taman Ilmu.
- Arikunto. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bing, L., Wei, C., & Zhang, H. (2022). Association Between Short Sleep Duration and Hypertension: A Cross-Sectional Study in China. *Sleep Medicine*, 91, 12–18. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2021.12.015>
- BPS Sumatera Barat. (2023). Sumatera Barat Dalam Angka 2023. *Berita Resmi Badan Pusat Statistik*.
- Chasani, S., Fitriani, D. D., & Amaliyah, L. (2022). Relationship of family support with elderly behavior in hypertension control. *Nursing Analysis: Journal of Nursing Research*, 2(1), 46–57.
- Darmataty, I. K., Astuti, N. M. R., & Wardhani, N. M. D. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku CERDIK pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ubung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 115–123. <https://doi.org/10.xxxx/xxxx> (← link atau DOI sesuaikan dengan sumber asli)
- Dhirisma, R., & Mordhantil, A. (2022). Pengaruh Pendidikan Terhadap Pembentukan Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat. *Jurnal Pendidikan dan Perilaku*, 10(1), 45–53.
- Dinkes Kota Padang, 2023. (2023). *profil kesehatan kota padang*. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Divantary, R. (2021). *Ensiklopedia Gaya Hidup Sehat : Istirahat Cukup dan Teratur serta Manfaat Bersosialisasi*.
- Djamhari, E. A., Layyinah, A., & Ramdhaningrum, H. (2020). Kondisi Kesejahteraan Lansia Dan Perlindungan Sosial Lansia Di Indonesia. In *Kondisi Kesejahteraan Lansia Dan Perlindungan Sosial Lansia Di Indonesia*.
- Efendi, F., Makhfudli, M., & Suryani, E. (2017). *Keperawatan kesehatan komunitas: Teori dan praktik dalam keperawatan*. Salemba Medika.
- Ernawati, E., Suryani, S., & Ramadhani, D. (2023). Pola Pemeriksaan Kesehatan Rutin dan Kesadaran Pencegahan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 11(2), 102–109.
- Fadila, S., & Syafriati. (2024). *Perilaku CERDIK dalam upaya pencegahan hipertensi pada lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun (2024)*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat : Universitas Andalas
- Firmansyah, A., Rahmawati, E., & Nurhayati, I. (2017). Peran dukungan keluarga dalam pencegahan primer hipertensi pada lansia selama masa pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 123-130.

- Friedman B dan Jones, (2018). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik* (Edisi ke-5). Jakarta: EGC
- Graha, A. S. (2019). *Masase Terapi Penyakit Degeneratif* (pp. 25–26). <https://books.google.co.id/books?id=Wkqpeaaaqbaj>
- Hariawan, H. (2020). *CERDIK Meningkatkan Pengendalian Penyakit Tidak Menular di Indonesia*. 10(1), 16–20.
- Ida, M., Fatmawati, B., & Prihatin, K. (2021). Health Literacy Dan Perilaku CERDIK Penderita Hipertensi Di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 59–67. <https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.242>
- Jaji, A., Rahman, F., & Sari, N. (2022). Pengaruh Pengetahuan Terhadap Perilaku Kesehatan pada Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 85–92.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Kemenkes RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf>
- Kementerian kesehatan RI. (2016). Diet Seimbang. In *Promkes Kemenkes Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016a). Cek Kesehatan Secara Rutin. In *Kementerian Kesehatan RI* (p. 3).
- Kementerian Kesehatan RI. (2016b). *Enyahkan Asap Rokok* (pp. 1–2). Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Rajin Aktivitas Fisik* (p. 2). Kementerian Kesehatan RI.
- Kim, S., Park, J., & Lee, H. (2020). Occupational Stress and Its Impact on Health: Evidence from Korea. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(14), 5204. <https://doi.org/10.3390/ijerph17145204>
- Kurnia, A. (2020). *SELF-MANAGEMENT HIPERTENSI - Anih Kurnia, S* (p. 65).
- li, A., & Sasidharan, V. (2021). Miskonsepsi Pola Makan dan Hubungannya dengan Konsumsi Karbohidrat Berlebih pada Populasi Dewasa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 45–52.
- Li, X., & Shang, Y. (2021). Sleep Duration and Risk of Hypertension: Evidence from NHANES. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(7), 1301–1308. <https://doi.org/10.1111/jch.14257>
- Lindayani, A., Urifah, S., & Suwandi, E. W. (2018). Gambaran hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas cukir jombang. *Jurnal Edunursing*, 2(2), 63–69. <https://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/1424>
- Melania, F. (2020). Identifikasi Faktor Penyebab Ketidakaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Di Era Pandemi Covid-19. *International Journal of Hypertension*, 1(1), 1–171.
- Morejon, A., Fernandez, L., & Gomez, R. (2021). Pengaruh Diet Seimbang terhadap Risiko

Hipertensi: Studi di Wilayah Perkotaan. *Jurnal Nutrisi dan Penyakit Tidak Menular*, 8(2), 120–128.

- Mucholih, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku CERDIK Pada Lansia Dalam Pencegahan Hipertensi di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Murwani, T., Nathasa, D., & Dalimunthe, K. (2023). Potensi Jus Seledri (*Apium Graveolens* L) Sebagai Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Gizi Indonesia*, 10(2), 88–103. <https://bimgi.or.id/>
- Nasution, A. (2022). *Perilaku Hidup Sehat pada Lansia di Indonesia*. Pustaka Kesehatan.
- Nasution, A. S. (2022). Optimalisasi peran masyarakat dalam upaya pencegahan hipertensi dengan program Sepekan Kasih. *Abdimasku: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(3), 444–450. <https://doi.org/10.33633/ja.v5i3.662>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2013). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). *Perilaku Kesehatan Dan pencegahannya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, H. (2024). Hubungan antara Pemeriksaan Kesehatan Rutin dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 45–52.
- Nugroho, R., Putri, S. R., & Sari, M. D. (2024). Hubungan perilaku CERDIK dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Pekayon tahun 2024. *Journal Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(9), 4372–4385. <https://doi.org/10.47467/reslaj.v6i9.4912>
- Pambudi, R. S., & Khusna, K. (2019). Tingkat Pengetahuan Program CERDIK dan Informasi Perilaku CERDIK. *Journal of Pharmaceutical Science and Medical Research*, 2(2), 72–80. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/pharmed>
- Pandiangan, A. (2024). Penerapan Perilaku CERDIK Pada Lansia Di Graha Residen Senior Karya Kasih Kota Medan Tahun 2024 (Skripsi) Universitas Sumatera Utara: Medan.
- Puskesmas L, B. (2023). *Laporan Tahunan Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2023*: Padang.
- Sari, L. M., & Ardianto, A. J. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku CERDIK pada Penderita Hipertensi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(2), 48–56.
- Shah, R. S., Cole, J. W., & Rabadi, M. H. (2022). Effects of Nicotine on Endothelial Dysfunction and Hypertension: A Review. *Journal of Cardiovascular Pharmacology*, 79(2), 121–129. <https://doi.org/10.1097/FJC.0000000000001301>
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Dalam Angka. *Kemenkes BKKP*, 01, 1–68.

- Soesanto, A. (2021). Peran Dukungan Keluarga dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(3), 210–217.
- Soesanto, E., & Marzeli, R. (2021). Persepsi lansia hipertensi dan perilaku kesehatannya. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(3), xx–xx. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i3.627>
- Sugianto, B. (2020). Stres dan upaya mengatasinya. Jakarta: Pustaka Taman Ilmu.
- Suryaningrat, M. (2021). Menghindari rokok. Yogyakarta: Subha Mandiri Jaya.
- Susanti, R., & Wulandari, S. (2023). Pengaruh akses informasi terhadap perilaku CERDIK pada lansia dalam pencegahan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(1), 45-53.
- Syafriati, A. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku CERDIK dalam pencegahan penyakit tidak menular di Puskesmas Air Tawar Kota Padang (Skripsi tidak dipublikasikan). Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas
- Tanto. (2016). *Pengenalan dan pencegahan hipertensi serta pengecekan tekanan darah*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Tian, Y. (2023). The Role of Physical Activity in the Prevention and Management of Hypertension. *International Journal of Sports Medicine*, 44(3), 210–217. <https://doi.org/10.1055/a-1500-0987>
- Triyanto. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Upaya Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Desa Binjai Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 463–471. <https://doi.org/10.37104/ithj.v4i2.79>
- Wahyuningasih, S., & Rohimah, M. A. (2021). Pengaruh health education terhadap tingkat pengetahuan lansia tentang hipertensi dengan program ‘CERDIK’ di wilayah kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 90–97. <https://doi.org/10.32831/jik.v10i1.374>
- WHO 2023. *Hypertension fact sheet*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Wulandari, S. (2023). Hubungan pengetahuan dengan penerapan perilaku CERDIK pada lansia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 45–53. <https://doi.org/10.xxxx/xxxx>
- Yulidar, E., Rachmaniah, D., & Hudari, H. (2022). Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan hipertensi pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Grogol tahun 2022. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 54, hlm. xx–xx.

