

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FATIGUE PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RUMAH SAKIT PARU SUMATERA BARAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I keperawatan



Oleh :

Nining Septia
2114201082

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Nining Septia
NIM	: 2114201082
Tempat/ Tanggal Lahir	: Lubuk Alung, 01 September 2002
Tahun Masuk	: 2021
Program Studi	: S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing I	: Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing II	: Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi/skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fatigue Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat ”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindak plagiat, dalam penulisan usulan skripsi/skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Nining Septia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nining Septia

NIM : 2114201082

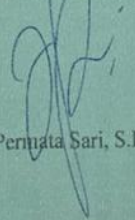
Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fatigue Pada Pasien Penyakit
Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Rumah Sakit Paru Sumatera
Barat

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan
Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

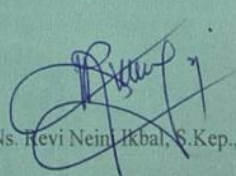
Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep

Pembimbing II



Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang.



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nining Septia

NIM : 2114201082

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fatigue Pada Pasien Penyakit
Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Rumah Sakit Paru Sumatera
Barat

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

Padang, September 2025
Dewan Penguji

Pembimbing I

Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep

(.....)

Pembimbing II

Ns. Revi Neini Ikbali, S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji I

Ns. Weni Mailita, S.Kep., M.Kep

(.....)

Penguji II

Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep

(.....)

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2025

Nining Septia

Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fatigue Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat

xii + 53 Halaman, 8 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia tahun 2020 dengan 57 % angka morbiditas yang tinggi. Salah satu gejala yang sering dialami oleh pasien PPOK adalah kelelahan (fatigue) yang dapat dipengaruhi oleh kualitas tidur. Kualitas tidur yang buruk dapat memperparah fatigue, sehingga berpotensi menurunkan kualitas hidup pasien. Fenomena ini terlihat pada pasien PPOK di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat, di mana sebagian besar pasien mengeluhkan sulit tidur nyenyak pada malam hari dan mengalami fatigue yang cukup tinggi pada siang harinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan fatigue pada pasien PPOK di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 68 responden, diambil menggunakan teknik *proposive sampling*. Penelitian ini telah dilakukan di Rumah Sakit Paru Sumatera Barat pada bulan April s/d Agustus 2025. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) untuk menilai kualitas tidur dan Fatigue Assessment Scale (FAS) untuk menilai tingkat fatigue.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 39 (57.4%) responden mengalami kualitas tidur yang buruk dan 33 (48.5%) mengalami fatigue berat. Hasil uji Chi-square menunjukkan terdapat nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti adanya hubungan kualitas tidur dengan fatigue.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan fatigue pada pasien PPOK. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan intervensi terapi non-farmakologis untuk meningkatkan kualitas tidur guna menurunkan tingkat kelelahan pada pasien PPOK.

Daftar Pustaka : 44 (2017-2025)

Kata kunci : Kualitas tidur, Fatigue, PPOK, PSQI, FAS

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2025

Nining Septia

The Relationship Between Sleep Quality and Fatigue in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients at the West Sumatra Lung Hospital

xii + 53 Pages, 8 tables, 2 figures, 13 appendice

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) was one of the leading causes of death worldwide in 2020, with a high morbidity rate of 57%. One of the symptoms frequently experienced by COPD patients is fatigue, which can be affected by sleep quality. Poor sleep quality can exacerbate fatigue, potentially reducing the patient's quality of life. This phenomenon was seen in COPD patients at the West Sumatra Lung Hospital, where most patients complained of difficulty sleeping soundly at night and experiencing significant fatigue during the day. The purpose of this study was to determine the relationship between sleep quality and fatigue in COPD patients at the West Sumatra Lung Hospital in 2025.

This study was quantitative with a cross-sectional approach. A sample of 68 respondents was selected using a propositional sampling technique. This study was conducted at the West Sumatra Lung Hospital. Data collection was conducted from June 23 to July 26, 2025. The research instrument used the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire to assess sleep quality and the Fatigue Assessment Scale (FAS) to assess fatigue levels.

The results showed that 39 (57.4%) respondents experienced poor sleep quality and 33 (48.5%) experienced severe fatigue. The Chi-square test results showed a p -value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a relationship between sleep quality and fatigue.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between sleep quality and fatigue in COPD patients. It is hoped that these results can provide input for healthcare professionals in providing non-pharmacological therapeutic interventions to improve sleep quality and reduce fatigue levels in COPD patients.

References : 44 (2017-2025)

Keyword : Sleep quality, Fatigue, COPD, PSQI, FAS