

ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA An.S DENGAN *ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA* (ALL) UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA PEMBERIAN TERAPI

***SLEEP HYGIENE* DI RUANG SAKURA II**

RSUP DR.M.DJAMIL PADANG

TAHUN 2025

KEPERAWATAN ANAK



Oleh:

Eka Putri Wardha Dinningsih, S.Kep

2414901014

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2025

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA An.S DENGAN
ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA (ALL) UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA
PEMBERIAN TERAPI *SLEEP HYGIENE*
DI RUANG SAKURA II RSUP DR.**

M.DJAMIL PADANG

TAHUN 2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Alifah Padang

Eka Putri Wardha Dinningsih, S.Kep

2414901014

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Eka Putri Wardha Dinningsih, S. Kep

NIM : 2414901014

Tempat Tanggal Lahir : Padang, 20 Mei 2002

Tahun Masuk : 2024

Program Studi : Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M. Keb, Ph.D

Nama Pembimbing : Ns.Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D

Menyatakan bahwa saya tidak plagiat dalam penulisan usulan KIAN saya yang berjudul tentang **"Asuhan Keperawatan Anak Pada An.s Dengan *Acute Lymphoblastic Leukemia* Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pemberian Terapi *Sleep Hygiene* Di Ruang Sakura II RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam usulan penulisan KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Padang, Agustus 2025



Eka Putri Wardha Dinningsih, S. Kep

PERNYATAAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA An.S DENGAN
ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA (ALL) UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA
PEMBERIAN TERAPI *SLEEP HYGIENE*
DI RUANG SAKURA II RSUP DR.
M.DJAMIL PADANG
TAHUN 2025**

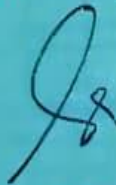
Eka Putri Wardha Dinningsih, S. Kep

2414901014

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERSETUJUAN PENGUJI
ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA An.S DENGAN
***ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA (ALL)* UNTUK**
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA
PEMBERIAN TERAPI *SLEEP HYGIENE*
DI RUANG SAKURA II RSUP DR.
M.DJAMIL PADANG
TAHUN 2025

Eka Putri Wardha Dinningsih, S.Kep
2414901014

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Bulan September Tahun 2025
Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing

Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph. D


(.....)

Penguji I

Ns. Sari Indah Kesuma, S.Kep, M.Kep


(.....)

Penguji II

Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep


(.....)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M. Kep, Ph. D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners ,Agustus 2025

Eka Putri Wardha Dinningsih, S. Kep

Asuhan Keperawatan Anak Pada An.s Dengan *Acute Lymphoblastic Leukemia* Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pemberian Terapi *Sleep Hygiene* Di Ruang Sakura II RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2025
xiv + 85 Halaman + 9 Tabel + 1 Gambar + 10 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) merupakan kanker darah yang paling sering terjadi pada anak-anak dan menyumbang sepertiga dari kasus kanker anak di seluruh dunia. Data global tahun 2020 mencatat 474.519 kasus baru leukemia dengan 311.594 kematian. Di Indonesia, insidensi ALL pada anak mencapai 4,32 per 100.000 anak, lebih banyak pada laki-laki dibanding perempuan. Anak dengan ALL sering mengalami gangguan tidur akibat kondisi penyakit maupun terapi, sehingga diperlukan intervensi non farmakologis seperti *sleep hygiene* untuk meningkatkan kualitas tidur. Penelitian ini bertujuan melaksanakan asuhan keperawatan pada anak dengan ALL melalui penerapan terapi *sleep hygiene* untuk meningkatkan kualitas tidur.

Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada seorang anak dengan ALL yang dirawat di ruang kronis RSUP Dr. M. Djamil Padang pada tanggal 23–27 Juni 2025. Pengkajian menunjukkan pasien mengalami kesulitan tidur malam, perubahan pola tidur, serta tanda kurang tidur seperti mata hitam dan berkatung. Intervensi *sleep hygiene* diberikan selama 3 hari, sekali sehari dengan durasi 10 menit.

Setelah penerapan terapi *sleep hygiene*, pasien menunjukkan peningkatan kualitas tidur yang ditandai dengan berkurangnya keluhan sulit tidur dan membaiknya pola istirahat malam. Hal ini membuktikan *sleep hygiene* efektif sebagai intervensi non farmakologis dalam meningkatkan kualitas tidur anak dengan ALL.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa Terapi *sleep hygiene* merupakan strategi non farmakologis yang efektif dalam meningkatkan kualitas tidur anak dengan ALL. Perawat di ruang sakura II RSUP Dr. M. Djamil Padang diharapkan dapat menerapkan terapi ini sebagai bagian dari asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan pola tidur.

Referensi :2016-2025

Kata Kunci : *Acute Lymphoblastic Leukemia* (ALL),Gangguan Pola Tidur,*Sleep Hygiene*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Karya Ilmiah Akhir Ners ,Agustus 2025

Eka Putri Wardha Dinningsih, S. Kep

Nursing Care for Children with Acute Lymphoblastic Leukemia to Improve Sleep Quality Through Sleep Hygiene Therapy in the Sakura II Ward, Dr. M. Djamil Padang General Hospital, 2025

xiv + 85 Pages + 9 Tables + 1 Figure + 10 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) is the most common type of blood cancer in children and accounts for one-third of all pediatric cancer cases worldwide. Global data in 2020 reported 474,519 new leukemia cases with 311,594 deaths. In Indonesia, the incidence of childhood ALL reached 4.32 per 100,000 children, with higher prevalence in boys compared to girls. Children with ALL often experience sleep disturbances due to the disease condition and therapy; therefore, non-pharmacological interventions such as sleep hygiene are needed to improve sleep quality. This study aimed to provide nursing care to a child with ALL through the application of sleep hygiene therapy to improve sleep quality.

This research employed a case study design on a child diagnosed with ALL who was hospitalized in the chronic care ward of Dr. M. Djamil Hospital Padang from June 23–27, 2025. The assessment revealed the patient experienced difficulty sleeping at night, changes in sleep patterns, and signs of sleep deprivation such as dark circles and eye bags. Sleep hygiene therapy was implemented for three consecutive days, once daily for 10 minutes.

Following the intervention, the patient demonstrated improved sleep quality, marked by reduced complaints of insomnia and better night rest. These findings indicate that sleep hygiene is an effective non-pharmacological intervention to improve sleep quality in children with ALL.

In conclusion, sleep hygiene therapy is an effective strategy to enhance sleep quality in pediatric ALL patients. Nurses in Sakura II Ward of Dr. M. Djamil Hospital Padang are recommended to apply this therapy as part of nursing care for patients with sleep pattern disturbances.

References: 2016–2025

Keywords: Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL), Sleep Pattern Disturbance, Sleep Hygiene