

SKRIPSI

**HUBUNGAN MASA KERJA DAN *SHIFT* KERJA DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI
RSU NAILI DBS KOTA PADANG
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

Ratu Nabila Safitri Surahmat Putri
2113201083

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYRAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Ratu Nabila Safitri
NIM	: 2113201083
Tempat/tgl lahir	: Koto Baru/22 Oktober 2002
Tanggal Masuk	: 2021
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Yulia, M.Kes
Nama Pembimbing 1	: Yulia, M.Kes
Nama Pembimbing 2	: Meyi Yanti, S.KM, MKM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Masa Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSUD Naili DBS Kota Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Ratu Nabila Safitri

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Ratu Nabila Safitri Surahmat Putri

Hubungan Masa Kerja dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Naili DBS Kota Padang Tahun 2025

xiv+ 65 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Kelelahan kerja perawat merupakan salah satu permasalahan dalam manajemen sumber daya manusia di rumah sakit. Laporan Dinas Kesehatan Kota Padang data di RSUD Naili DBS ditemukan tingginya kelelahan kerja karena perawat berjumlah 60 orang, dan jumlah pasien rawat inap 10.365 pasien pada tahun 2023. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Masa Kerja dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Naili DBS Kota Padang Tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode *Cross Sectional Study*. Data dikumpulkan melalui angket menggunakan kuesioner, penelitian ini telah dilakukan dari bulan Maret sampai Agustus 2025 di RSUD Naili DBS Kota Padang. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh perawat yang bekerja di RSUD Naili DBS Kota Padang Tahun 2025 yang berjumlah 76 perawat. Teknik pengambilan sampel yaitu *total populasi* didapatkan sampel sebanyak 66 perawat di RSUD Naili DBS Kota Padang. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan *uji Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 60,6% perawat mengalami kelelahan kerja, 51,5% memiliki masa kerja yang lama, dan 60,6% menjalani shift kerja yang tidak berisiko. Terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,014$), serta antara shift kerja dengan kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,003$) pada perawat di Rumah Sakit Naili DBS Kota Padang Tahun 2025.

Perawat diharapkan menjaga kondisi fisik dan mental, terutama bagi yang memiliki masa kerja lama dan bekerja pada shift malam. Pihak rumah sakit disarankan untuk meningkatkan kenyamanan kerja melalui penyediaan sarana dan prasarana yang memadai seperti ruang istirahat, area rehidrasi, dan fasilitas kerja ergonomis.

Daftar Bacaan : 30 (2014-2024)

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Masa Kerja, Perawat, Shift Kerja

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, July 2025

Ratu Nabila Safitri Surahmat Putri

The Relationship Between Work Period and Work Shift With Work Fatigue in Nurses at Naili DBS Hospital, Padang City in 2025

xiv+ 65 pages, 11 tables, 2 figures, 13 attachments

ABSTRACT

Nurse burnout is one of the problems in human resource management in hospitals. The Padang City Health Office report data at Naili DBS Hospital found high levels of burnout because there were 60 nurses and 10,365 inpatients in 2023. The purpose of this study was to determine the relationship between work period and work shifts with burnout among nurses at Naili DBS Hospital, Padang City in 2025.

This type of research is quantitative using the Cross Sectional method. Data were collected through questionnaires, and this study was conducted from March to August 2025 at RSU Naili DBS, Padang City. The population of this research consists of all nurses working at RSU Naili DBS, Padang City in 2025, totaling 76 nurses, with a sampling technique of total population, resulting in a sample of 66 nurses at RSU Naili DBS, Padang City. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The research results show that 60.6% of nurses experience work fatigue, 51.5% have long working periods, and 60.6% work shifts that are not risky. There is a significant relationship between working period and work fatigue ($p\text{-value} = 0.014$), as well as between work shifts and work fatigue ($p\text{-value} = 0.003$) among nurses at Naili DBS Hospital in Padang City in 2025.

Nurses are expected to maintain their physical and mental health, especially those with long service periods who work night shifts. Hospital authorities are advised to improve work comfort by providing adequate facilities and infrastructure such as rest areas, rehydration zones, and ergonomic workspaces.

Reading List : 30 (2014-2024)

Keywords : Nurse, Work Fatigue, Working Hours, Work Shifts

PERNYATAAN PERSETUJUAN

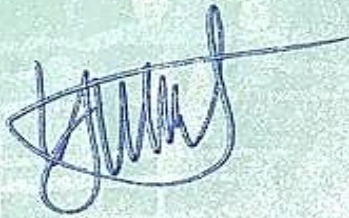
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ratu Nabila Safitri Surahmat Putri
NIM : 2113201083
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Masa Kerja dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Naili DBS Kota Padang Tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Juli 2025

Pembimbing I



(Yulia, M.Kes)

Pembimbing II



(Meyi Yanti, S.KM, MKM)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ratu Nabila Safitri Surahmat Putri
NIM : 2113201083
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Masa Kerja dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUD Naili DBS Kota Padang Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Juli 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Yulia, M.Kes

(.....)

Pembimbing II
Meyi Yanti, S.KM, MKM

(.....)

Penguji I
Drs. Zudarmi, M.Si

(.....)

Penguji II
Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK

(.....)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, Ph.D)