

SKRIPSI

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI 07
PULAU AIR KOTA PADANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh

Wulan Afresia
2113201101

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Wulan Afresia
NIM	: 2113201101
Tempat/tgl lahir	: Koto Baru/ 26 April 2002
Tanggal Masuk	: 2021
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM
Nama Pembimbing 1	: Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM
Nama Pembimbing 2	: Alkafi, MM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Pulau Air Kota Padang Tahun 2025.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2025



Wulan Afresia

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

Wulan Afresia

Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Pulau Air Kota Padang Tahun 2025
Xi+63 halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Tingginya angka kejadian penyakit diare pada anak sekolah dapat disebabkan oleh kurangnya penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Data Profil Sanitasi Sekolah Tahun 2022 diketahui secara nasional sekitar 66,3% sekolah yang memiliki akses air bersih layak dan cukup, 77,2 % memiliki toilet layak dan terpisah serta 77,2% memiliki sarana cuci tangan dengan sabun dan air mengalir. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan PHBS pada siswa SD Negeri 07 Pulau Air Kota Padang Tahun 2025.

Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *cross sectional study*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret- Agustus 2025. Populasi dalam penelitian ini siswa kelas III, IV, dan V berjumlah 337 orang. Sampel diambil sebanyak 77 responden. Metode pengambilan sampel adalah *stratified random sampling*. Pengumpulan data melalui kuesioner yang disebarakan secara langsung. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 48,1% siswa memiliki perilaku hidup bersih dan sehat yang kurang baik, 31,2% siswa memiliki tingkat pengetahuan cukup, 46,8% tidak tersedia sarana dan prasarana, dan 37,7% peran guru baik. Berdasarkan uji statistik didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ($p=0,000$), ketersediaan sarana prasarana ($p=0,000$), dan peran guru ($p=0,049$) dengan perilaku hidup bersih dan sehat.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa pengetahuan, ketersediaan sarana prasarana dan peran guru memiliki peran penting terhadap PHBS siswa. Peneliti menyarankan intervensi yang lebih intensif melalui promosi kesehatan dan penyediaan sarana pendukung serta mengoptimalkan peran guru sebagai teladan dalam penerapan perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah.

Daftar Bacaan : 40 (2010-2024)

Kata Kunci : Pengetahuan, Peran Guru, PHBS, Sarana Prasarana.

UNIVERSITY OF ALIFAH PADANG

Thesis, July 2025

Wulan Afresia

Factors Associated with Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) Among Students at SD Negeri 07 Pulau Air, Padang City, 2025

Xi+63 pages, 11 Tables, 2 Figures, 12 Appendices

ABSTRACT

The high incidence of diarrheal diseases among school children can be attributed to the lack of implementation of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS). The 2022 School Sanitation Profile data shows that nationally, approximately 66.3% of schools have access to adequate and sufficient clean water, 77.2% have adequate and separate toilets, and 77.2% have handwashing facilities with soap and running water. This study aims to determine the factors associated with PHBS among students of SD Negeri 07 Pulau Air, Padang City, in 2025.

This is a quantitative study using a cross-sectional design. The research was conducted from March to August 2025. The population included all third, fourth, and fifth-grade students totaling 337 individuals. A total of 77 students were selected using stratified random sampling. Data were collected through a questionnaire and analyzed using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test.

The results showed that 48.1% of students demonstrated poor PHBS, 31.2% had moderate knowledge levels, 46.8% lacked access to adequate facilities and infrastructure, and 37.7% reported good teacher involvement. Statistical tests revealed significant associations between knowledge ($p=0.000$), availability of facilities and infrastructure ($p=0.000$), and teacher roles ($p=0.049$) with PHBS practices.

This study concludes that knowledge, the availability of facilities and infrastructure, and the role of teachers play a significant role in students' Clean and Healthy Living Behavior (PHBS). The researcher recommends more intensive interventions through health promotion, provision of supporting facilities, and optimizing the role of teachers as role models in implementing clean and healthy living behaviors within the school environment.

References : 40 (2010–2024)

Keywords :Facilities and Infrastructure, Knowledge, PHBS, Teacher's Role.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Wulan Afresia

NIM : 2113201101

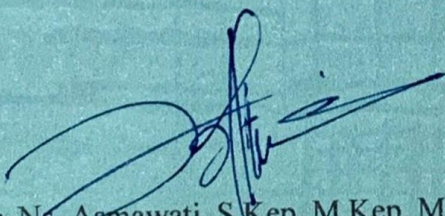
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Pulau Air Kota Padang Tahun 2025.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

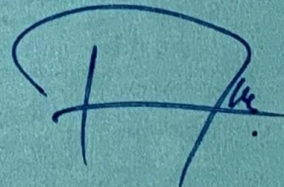
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM)

Pembimbing II



(Alkafi, MM)

Disahkan Oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Sylvania Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Wulan Afresia

NIM : 2113201101

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Pulau Air Kota Padang Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2025

DEWAN PENGUJI

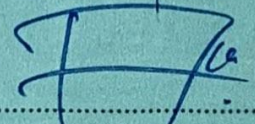
Pembimbing I

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

(.....)

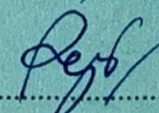
Pembimbing II

Alkafi, MM

(.....)

Penguji I

Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

(.....)

Penguji II

Febriyanti Nursya, M.Kes, AAK

(.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)