

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan penggunaan alat pelindung diri dan lama kerja dengan keluhan ISPA pada pekerja mebel di Wilayah kerja Puskesmas Belimbing, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat 56,3% pekerja mebel mengalami keluhan ISPA di Wilayah kerja Puskesmas Belimbing tahun 2025.
2. Terdapat 17,2% pekerja mebel menggunakan alat pelindung diri di Wilayah kerja Puskesmas Belimbing tahun 2025..
3. Terdapat 67,2% pekerja mebel berisiko lama kerja di Wilayah kerja Puskesmas Belimbing tahun 2025.
4. Ada hubungan penggunaan alat pelindung diri dengan keluhan ISPA pada pekerja mebel di wilayah kerja Puskesmas Belimbing, didapatkan nilai *p-value* 0,007( $p < 0,05$ ).
5. Tidak ada hubungan lama kerja dengan keluhan ISPA pada pekerja mebel di Wilayah kerja Puskesmas Belimbing, didapatkan nilai *p-value* 0,075 ( $p > 0,05$ ).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas**

Puskesmas Belimbing diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif terkait pencegahan ISPA pada pekerja mebel, khususnya melalui edukasi rutin tentang pentingnya penggunaan APD lengkap seperti masker, kacamata pelindung, dan sarung tangan. Selain itu, puskesmas dapat menjalin kerja sama dengan pemilik usaha mebel untuk memastikan ketersediaan APD yang sesuai standar bagi pekerja, serta melakukan monitoring dan evaluasi berkala terkait kepatuhan penggunaannya. Kegiatan penyuluhan sebaiknya juga disertai demonstrasi cara penggunaan APD yang benar, serta informasi mengenai risiko kesehatan akibat paparan debu kayu. Dengan langkah ini, diharapkan angka keluhan ISPA pada pekerja mebel dapat menurun.

### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi ISPA dan komplikasi dari alat pelindung diri.