

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners tentang Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. D Penerapan Range Of Motion (ROM) Terhadap Penurunan Nyei Osteoarthritis Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2025 dari tanggal 18 Juni 2025-25 Juni 2025 dapat diambil kesimpulan :

1. Dari hasil pengkajian yang dilakukan didapatkan Ny. D mengeluh nyeri pada lutut, bengkak pada lutu kiri dan mengalami kesulitan untuk beraktivitas. TD : 134/81mmHg, N : 96x/menit, S : 36,4, RR: 21x/menit.
2. Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. D didukung dengan ada nya data-data yang memperkuat tegaknya suatu masalah keperawatan maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan yaitu Nyeri Kronis..
3. Berdasarkan diagnosa keperawatan yang ditemukan disusun strategi intervensi keperawatan secara mandiri terkait tindakan non farmakologis Penerapan *Range Of Motion* (ROM) pada Ny. D untuk menurunkan nyeri Osteoarthritis.

4. Implementasi keperawatan terhadap Ny. D dengan Osteoarthritis dengan penerapan *Range Of Motion* (ROM) sesuai dengan intervensi yang ditetapkan. Implementasi yang diberikan 14 kali dalam 7 hari mulai dari pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* sebelum diberikan terapi hingga pelaksanaan *Range Of Motion* selama 15-20 menit serta pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*.

5. Evaluasi yang penulis lakukan pada Ny. D berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan didapatkan bahwa pemberian terapi non farmakologi penerapan *Range Of Motion* didapatkan hasil rata-rata penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 3 dan dapat disimpulkan bahwa intervensi penerapan *Range Of Motion* mampu digunakan dalam upaya penurunan nyeri Osteoarthritis.

6. Dokumentasi yang penulis lakukan pada Ny. D menunjukkan efek penurunan nyeri osteoarthritis. Penerapan *Range Of Motion* mampu digunakan dalam upaya penurunan nyeri pada lansia dengan Osteoarthritis.

2024

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat dijadikan sebagai referensi pembandingan yang berhubungan dengan masalah kesehatan nyeri pada lansia Osteoartritis.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat dijadikan sebagai bacaan untuk menambah wawasan ilmu bagi mahasiswa dunia keperawatan. Terutama terkait Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Penerapan *Range Of Motion* (ROM) terhadap nyeri Osteoartritis.

3. Bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin

Diharapkan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi alternatif dalam memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif dengan Penerapan *Range Of Motion* (ROM) terhadap nyeri Osteoartritis.

