

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN
STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG TAHUN 2025**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata I Kebidanan*



Oleh :

Silvia
2115201022

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PELAGIAT

Yang bertanda tangan d bawah ini, saya :

Nama lengkap	: Silvia
Nim	: 2115201012
Tempat / Tgl lahir	: Tapan, 21 Oktober 2002
Tanggal masuk	: 2021
Program studi	: S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademi	: Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep., M.K.M
Nama pembimbing I	: Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep., M.K.M
Nama pembimbing II	: Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Status Gizi Pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025”**

Apabila ada suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-sebenarnya.

Padang, Agustus 2025



Silvia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Silvia

Nim : 2115201022

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan
Status Gizi Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas
Anak Air Kota Padang Tahun 2025

Telah di setujui untuk diseminarkan di hadapan tim penguji Seminar Hasil Program
Studi SI Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas
Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I

Dr. Ns, Asmawati, S.Kep, M.Kep, M. K.M

Pembimbing II

Bdn. Afrira Esa Putri, M.Keb

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang

(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Silvia
Nim : 2115201022
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Dr. Ns Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM

()

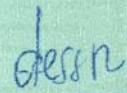
Pembimbing II

Bdn.Afrira Esa Putri, M.Keb

()

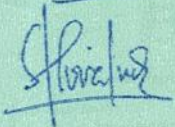
Penguji I

Desi Sarli, M.Keb. Ph.D

()

Penguji II

Silfina Indriani, M.Keb

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, Juli 2025

SILVIA

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Status Gizi Pada Anak Balita di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025

xiii + 58 Halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Status gizi di dunia dikelompokkan dalam tiga kategori: *stunting*, *wasting*, dan *overweight*. Berdasarkan hasil SSGI pada tahun 2022 didapatkan prevalensi balita gizi kurang (BB/U) di Indonesia terdapat (14,0%) balita yang mengalami gizi kurang. Kota Padang termasuk ke dalam 14 besar (16,5%). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan status gizi pada anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Populasi adalah ibu yang mempunyai anak balita sebanyak 124 orang dan sampel sebanyak 55 orang. Pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan di analisis secara statistik menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan bahwa lebih dari separuh 30 (54,5%) anak balita gizi kurang, lebih dari separuh 33 (60,0%) tingkat pengetahuan ibu rendah dan lebih dari separuh 30 (54,5%) sikap ibu negatif. Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan sikap ibu ($p = 0,000$).

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap ibu terhadap status gizi pada anak balita. Diharapkan bagi puskesmas untuk perlu meningkatkan intensitas dan edukasi gizi kepada ibu balita melalui program penyuluhan rutin, serta pemanfaatan media informasi yang mudah dipahami oleh masyarakat.

Daftar Bacaan : 48 (2018-2024)

Kata Kunci : Sikap Ibu, Status Gizi, Tingkat Pengetahuan

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Bachelor of Thesis, July 2025

SILVIA

The Relationship Between Mothers' Knowledge and Attitudes and the Nutritional Status of Toddlers at the Anak Air Community Health Center in Padang City in 2025

xiii+ 58 Pages, 11 Tables, 2 Figures, 15 Appendices

ABSTRACT

Globally, nutritional status is grouped into three categories: stunting, wasting, and overweight. Based on the results of the 2022 National Nutrition Survey (SSGI), the prevalence of underweight (W/A) toddlers in Indonesia was 14.0%, with Padang City among the top 14 (16.5%). The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between mothers' knowledge and attitudes and nutritional status of toddlers in the Anak Air Community Health Center in Padang City in 2025.

The research method used was quantitative research. The population was 124 mothers with toddlers, and the sample size was 55. Sampling used cluster random sampling. Data were collected through questionnaires and statistically analyzed using the chi-square test with a significance level of $p < 0.05$.

The results showed that more than half of the 30 (54.5%) toddlers were malnourished, more than half of the 33 (60.0%) had low maternal knowledge, and more than half of the 30 (54.5%) mothers' attitudes were negative. Statistical tests showed a significant relationship between maternal knowledge and attitudes ($p = 0.000$).

It can be concluded that there is a relationship between maternal knowledge and attitudes regarding the nutritional status of toddlers. Community health centers are expected to increase the intensity and distribution of nutrition education to mothers of toddlers through routine outreach programs and the use of information media that are easily understood by the community.

Reading List : 48 (2018-2024)

Keywords : Maternal Attitudes, Nutritional Status, Knowledge Level