

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul penelitian “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Ibu Dengan Diare pada Balita di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh 33 (63,5%) responden ibu yang memiliki anak usia 0-2 tahun dengan diare di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025.
2. Lebih dari separuh 35 (67,3%) responden ibu yang memiliki anak usia 0-2 tahun mengalami perilaku hidup bersih dan sehat ibu kurang baik di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2025.
3. Terdapat hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat ibu dengan diare pada anak usia 0-2 tahun di puskesmas lubuk buaya kota padang dengan p -value =0.000 (p -value <0.05).

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan menggunakan variabel lain ISPA dan demam berdarah yang menyebabkan terjadinya diare agar peneliti selanjutnya lebih banyak mengemukakan hasil penelitian yang menyebabkan terjadinya diare.

2. Bagi Universitas Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya terkait faktor faktor yang berhubungan dengan diare pada balita.

3. Bagi ibu balita

Disarankan untuk selalu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) secara konsisten, seperti mencuci tangan menggunakan sabun sebelum menyiapkan makanan dan setelah membersihkan anak, menggunakan air bersih untuk minum dan memasak, memastikan penggunaan jamban sehat, menjaga kebersihan lingkungan rumah, serta memberikan makanan bergizi seimbang. Penerapan PHBS yang baik di rumah tangga akan membantu mencegah penyakit infeksi seperti diare, ISPA, dan penyakit kulit, sehingga balita dapat tumbuh dan berkembang secara optimal.

4. Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah wawasan tentang perilaku hidup bersih dan sehat bagi puskesmas, dijadikan sebagai sumber untuk melakukan program edukasi dan kegiatan promosi berupa video pendek dan di bagikan melalui link tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.