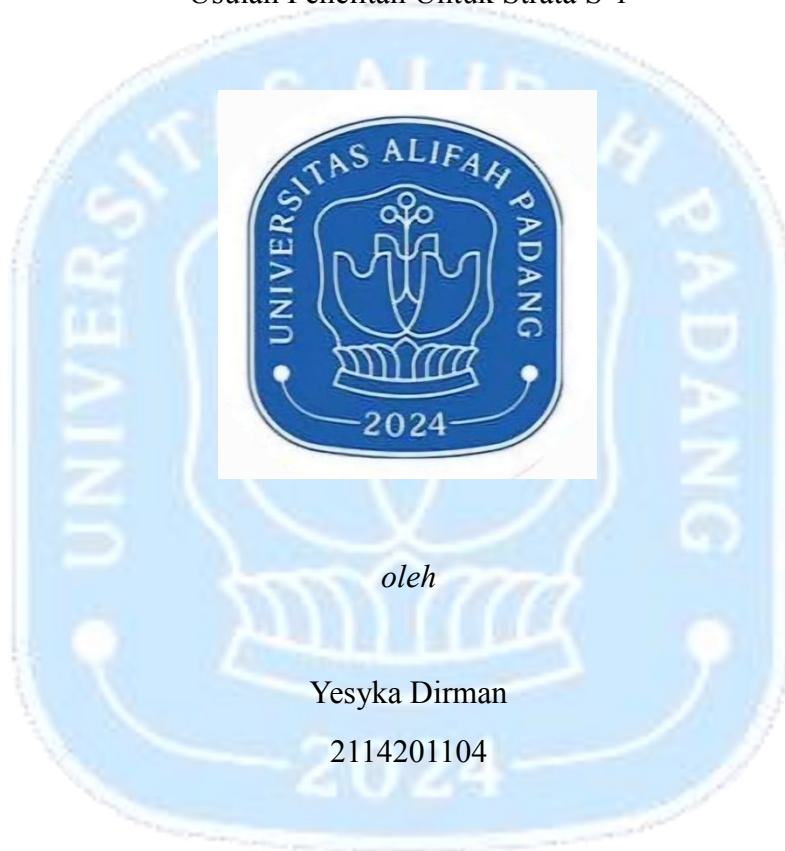


SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI HIPNOTIS LIMA JARI TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PRE OPERASI DI RUMAH SAKIT TK. III
Dr. REKSODIWIRYO PADANG**

Usulan Penelitian Untuk Strata S-1



oleh

Yesyka Dirman

2114201104

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap	: Yesyka Dirman
Nim	: 2114201104
Tempat/ Tanggal Lahir	: Kuala Enok/ 29 Juni 2003
Tahun Masuk	: 2021
Program Studi	: S1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik	: Ns.Edo Gusdiansyah, S.Kep M.Kep
Nama Pembimbing I	: Ns., Diana Arianti, S.Kep M.Kep
Nama Pembimbing II	: Ns., Edo Gusdiansyah M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit TK. III dr. Reksodiwiryo Padang”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Yesyka Dirman

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yesyka Dirman
NIM : 2114201104
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap
Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi
Di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

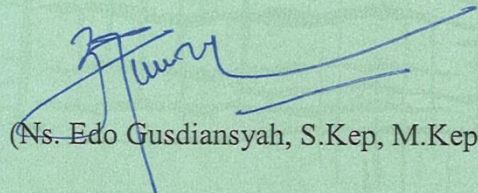
Padang, September 2025

Pembimbing I



(Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)

Disahkan oleh :

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep. Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yesyka Dirman
NIM : 2114201104
Program Studi : SI Keperawatan
Judul : Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap
Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi
Di Rumah Sakit Tk. III Dr. Reksodiwiryo Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

(Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II

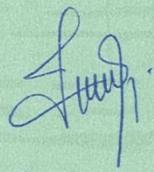
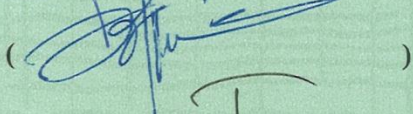
(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep)

Penguji I

(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep, M.KM)

Penguji II

(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

()
()
()
()

Disahkan Oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep., M.Kep. Ph.D

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
INFORMASI**

Skripsi, September 2025

Yesyka Dirman

Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang

xiii + 62 halaman, 3 tabel, 4 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Pasien pre operasi umumnya sering mengalami kecemasan yang dipicu oleh ketidakpastian hasil operasi, kekhawatiran terhadap rasa sakit pasca operasi, serta kemungkinan risiko komplikasi selama tindakan. Berdasarkan data dari Kemenkes (2020) angka kecemasan di Indonesia mencapai 11,6 % dari populasi orang dewasa, sekitar 75-90% pasien yang menjalani operasi mengalami kecemasan. Upaya untuk mengurangi kecemasan dapat dilakukan penatalaksanaan secara farmakologi dan non-farmakologi. Salah satu metode penatalaksanaan secara non-farmakologis adalah pemberian terapi hipnotis lima jari. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Pre Eksperiment Design* dengan jenis rancangan *Pre-Post Test One Group Design*. Penelitian dilaksanakan bulan Januari - Agustus 2025. Pengumpulan data tanggal 18 Juli – 1 Agustus 2025. Populasi seluruh pasien pre operasi berjumlah 252 orang di Ruang Imam Bonjol Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang dengan sampel 36 orang dengan menggunakan rumus *Lemeshow*. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dan uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian menunjukkan rata-rata penurunan tingkat kecemasan sebelum pemberian terapi hipnotis lima jari mean 24,53, rata-rata penurunan tingkat kecemasan sesudah pemberian terapi hipnotis lima jari mean 17,64. Ada Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang (*pvalue*=0,000)

Kesimpulan penelitian ini adanya pengaruh pengaruh terapi hipnotis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di Rumah Sakit TK. III Dr. Reksodiwiryono Padang. Diharapkan perawat khususnya di ruangan imam bonjol dapat memberikan pemberian terapi hipnotis lima jari di rumah sakit dengan cara memberikan intervensi secara langsung kepada pasien.

Daftar Pustaka : 43 (2015 - 2025)

Kata Kunci : Hipnotis Lima Jari, Kecemasan, Pre Operasi

ALIFAH UNIVERSITY PADANG

FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION TECHNOLOGY

Thesis, September 2025

Yesyka Dirman

The Effect of Five-Finger Hypnotherapy on Reducing Anxiety Levels in Preoperative Patients at Dr. Reksodiwiry Hospital, Padang

xiii + 62 pages, 3 tables, 4 figures, 14 appendices

ABSTRAK

Preoperative patients often experience anxiety triggered by uncertainty about the outcome of surgery, concerns about postoperative pain, and the possibility of complications during the procedure. Based on data from the Ministry of Health (2020), the anxiety rate in Indonesia reaches 11.6% of the adult population, with approximately 75-90% of patients undergoing surgery experiencing anxiety. Efforts to reduce anxiety can be done through pharmacological and non-pharmacological management. One method of non-pharmacological management is the administration of five-finger hypnosis therapy. The purpose of this study was to determine the effect of five-finger hypnosis therapy on reducing anxiety levels in preoperative patients at Dr. Reksodiwiry Hospital III in Padang.

This study is a quantitative study with a pre-experimental design and a pre-post test one-group design. The study was conducted from January to August 2025. Data collection took place from July 18 to August 1, 2025. The population consisted of 252 preoperative patients in the Imam Bonjol Room of Dr. Reksodiwiry General Hospital in Padang, with a sample of 36 people using the Lemeshow formula. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis and the Wilcoxon test.

The results of the study show that the average decrease in anxiety levels before the five-finger hypnosis therapy was 24.53, while the average decrease in anxiety levels after the five-finger hypnosis therapy was 17.64. There is an effect of five-finger hypnosis therapy on the reduction of anxiety levels in preoperative patients at Dr. Reksodiwiry Padang Hospital ($p\text{-value} = 0.000$).

The conclusion of this study is that there is an effect of five-finger hypnosis therapy on the reduction of anxiety levels in preoperative patients at Dr. Reksodiwiry Padang Hospital. It is hoped that nurses, especially in the Imam Bonjol room, can provide five-finger hypnosis therapy in hospitals by directly intervening with patients.

Bibliography: 43 (2015 - 2025)

Keywords: Five Finger Hypnosis, Anxiety, Pre-Surgery