

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Dari hasil pengkajian didapatkan pada pengkajian tanggal 01 September 2025, ibu melaporkan anaknya demam selama 2 hari dengan suhu 38°C, panas naik turun, nafsu makan menurun, mual muntah sekali, lemas, rewel, dan sering berkeringat hingga harus ganti baju 2–3 kali per hari. Sebelumnya anak hanya flu, namun berlanjut menjadi demam. Hasil pemeriksaan menunjukkan suhu 38°C, RR 27x/menit, nadi 115x/menit, anak tampak pucat, lemah, rewel, tidak mau makan, dan kebutuhan masih dibantu ibu. Ibu mengaku tidak tahu cara menurunkan demam selain obat, belum pernah mendapat informasi tentang kompres yang benar, serta sering salah dalam penggunaan kompres (air hangat kuku atau air dingin). Ibu juga menyatakan anak sering mengalami demam, berat badan menurun 5 kg (dari 20 kg menjadi 15 kg), dan ia tampak cemas serta bingung dalam menangani kondisi anaknya.
2. Diagnosa keperawatan An. T dengan demam adalah hipertermia berhubungan dengan proses penyakit, resiko defisit nutrisi berhubungan dengan intake tidak adekuat dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi.
3. Rencana asuhan keperawatan yang dilakukan pada An. T dengan demam adalah perawatan demam, monitor tanda-tanda vital, manajemen cairan, monitor cairan, manajemen hipovolemi, manajemen lingkungan: kenyamanan, dan peningkatan tidur.

4. Implementasi keperawatan yang dilakukan kepada An. T dengan demam disesuaikan dengan intervensi SDKI secara teoritis yaitu, dengan melakukan pemberian kompres *Aloevera* untuk penanganan demam dengan penerapan *Evidence Base Practice* kompres *Aloevera* untuk menurunkan suhu tubuh.
5. Hasil evaluasi asuhan keperawatan pada An. T dengan hipertermi melalui penerapan kompres *aloevera* didapatkan hasil: hipertermia berhubungan dengan proses penyakit teratasi, hipovolemia berhubungan dengan asupan cairan kurang dapat teratasi, dan kebutuhan nutrisi berhubungan dengan intake tidak adekuat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas Kuranji Padang**

Hasil dari penulisan karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan pada anak dengan demam yang dapat dilakukan perawat melalui pemberian kompres *Aloevera* untuk menurunkan suhu tubuh anak

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi pedoman dan sumber pengetahuan bagi seluruh mahasiswa/i tenaga kesehatan serta dapat menjadi referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada anak demam dengan menerapkan *Evidence Based Practice* pemberian kompres *Aloevera* untuk menurunkan suhu tubuh anak.