

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA AN. A PEMBERIAN TERAPI
BERMAIN PUZZLE TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI RUANG KASTURI
RSUD DR. RASIDIN PADANG**

KEPERAWATAN ANAK



Oleh :

2024

Rayanov Devo Oryza, S. Kep
2414901042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Rayanov Devo Oryza, S.Kep

NIM : 2414901042

Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 18 November 2000

Tahun Masuk : 2024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam menulis karya ilmiah ,

KIAN saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Anak Pada An. A Pemberian Terapi Bermain Puzzle Terhadap Penurunan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Ruang Kasturi RSUD Dr. Rasidin padang”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Rayanov Devo Oryza, S. Kep

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA AN. A PEMBERIAN TERAPI
BERMAIN PUZZLE TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI RUANG KASTURI
RSUD DR. RASIDIN PADANG**

Rayanov Devo Oryza, S.Kep

2414901042

Laporan Karya Ilmiah Ners ini telah disetujui

Oleh :

Pembimbing



Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA AN. A PEMBERIAN TERAPI
BERMAIN PUZZLE TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DI RUANG KASTURI
RSUD DR. RASIDIN PADANG**

Rayanov Devo Oryza, S.Kep

2414901042

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September 2025**

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing Ns. Rischa Hamdanesti, M. Kep

()

Penguji I Ns. Sari Indah Kesuma, M. Kep

()

Penguji II Ns. Syalvia Oresti, S. Kep, M. Kep, Ph,d

()

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**

(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Anak Pada An. A Pemberian Terapi Bermain Puzzle Terhadap Penurunan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Ruang Kasturi RSUD Dr. Rasidin Padang”. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Universitas Alifah Padang.

Proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis tidak terlepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bimbingan, bantuan dan penjelasan dari berbagai pihak akhirnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Risha Hamdanesti, M. Kep sebagai pembimbing yang telah bersedia mengarahkan, membimbing dan memberi masukan kepada penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
2. Ibu Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed selaku Rektor Universitas Alifah Padang
3. Ibu Ns. Rebbi Permatasari, M. Kep selaku Ketua program Studi Profesi Ners Universitas Alifah Padang
4. Ibu dr.Desy Susanty, M.Kes selaku Kepala RSUD dr. Rasidin Padang
5. Ny. A yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi pasien kelolaan penulis.

6. Orang tua yang selalu mendoakan dan menjadi penyemangat bagi penulis, serta memenuhi segala kebutuhan baik moril maupun materil.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan motivasi dan dorongan serta menyumbangkan ide dan pikiran kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna. Hal ini bukanlah suatu hal kesengajaan melainkan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menerima masukan, kritikan, dan saran demi kemampuan Karya Tulis Ilmiah ini.

Padang, September 2025

Penulis

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNELOGI INFORMASI
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KIAN, September 2025

Rayanov Devo Oryza

Asuhan Keperawatan Anak Pada An. A Pemberian Terapi Bermain Puzzle Terhadap Penurunan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Ruang Kasturi RSUD Dr. Rasidin Padang
iv + 64 halaman + 7 tabel + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Angka kesakitan anak di Indonesia berdasarkan data Kemenkes, (2021) menunjukkan bahwa presentasi anak usia prasekolah (3-6 tahun) yang dirawat di rumah sakit sebanyak 52% sedangkan anak usia sekolah (7-11 tahun) yakni 47,62%. Jumlah pasien rawat inap di ruangan kasturi RSUD Dr. Rasidin Padang tahun 2025 pada bulan juni yaitu sebanyak 50 pasien anak yang dirawat dengan hospitalisasi. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk melakukan Asuhan Keperawatan Anak Pada An. A Pemberian Terapi Bermain Puzzle Terhadap Penurunan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Ruang Kasturi RSUD Dr. Rasidin Padang.

Saat dilakukan pengkajian ibu An. A mengatakan badan nya terasa lemah, batuk berdahak dan flu sudah 7 hari, Ibu An. A mengatakan pasien takut dan sering menangis ketika perawat ingin memasukkan obat dan Ibu pasien mengatakan pasien ingin pulang kerumah. Klien tampak cemas, rewel, banyak menangis, dan tampak masih batuk. Hasil pengkajian kecemasan menggunakan *Facial Image Scale* (FIS) didapatkan skala 5. Diganosa yang ditemukan pada An. A yaitu Ansietas, Bersihan jalan nafas tidak efektif, dan pola nafas tidak efektif.

Penatalaksanaan yang dilakukan selama 3 hari di ruang rawat kronis RSUD Dr. Rasidin Padang terhitung mulai tanggal 25-27 Juni 2025 maka pasien diberikan intervensi yaitu manajemen pola nafas, manajemen nafas efektif, dan manajemen ansietas. Dan implementasi yang diberikan pada pasien yaitu memberikan teknik non farmakologi dengan memberikan terapi bermain untuk menurunkan kecemasan pasien.

Berdasarkan penatalaksanaan yang telah dilakukan dapat disimpulkan terapi bermain *puzzle* yang dilakukan selama 3 hari dapat mengurangi rasa cemas pada pasien yang mengalami hospitalisasi menurun. Diharapkan pasien dan keluarga mampu menerapkan intervensi yang telah diberikan selama sakit.

Daftar Bacaan : 28 (2006 – 2024)

Kata Kunci : Hospitalisasi, Terapi Bermain Anak, Kecemasan Anak

UNIVERITAS ALIFAH PADANG
FACULTY OF HEALTH SCIENCES AND INFORMATION
TECHNOLOGY
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
KIAN, September 2025

Rayanov Devo Oryza

Nursing Care for Childhood A: Providing Puzzle Play Therapy to Reduce Hospitalization-Related Anxiety in Preschool Children in the Kasturi Ward of Dr. Rasidin Regional Hospital, Padang
iv + 64 pages + 7 tables + 3 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

The morbidity rate of children in Indonesia, based on data from the Ministry of Health (2021), shows that 52% of preschool-aged children (3–6 years old) were hospitalized, while for school-aged children (7–11 years old) the percentage was 47.62%. In June 2025, the number of pediatric inpatients in the Kasturi ward at Dr. Rasidin Regional Hospital Padang was 50 children hospitalized. The purpose of this scientific paper is to provide pediatric nursing care to patient A through puzzle play therapy to reduce anxiety caused by hospitalization in preschool-aged children in the Kasturi ward of Dr. Rasidin Hospital Padang.

During the assessment, A's mother stated that the child had been feeling weak, had a productive cough, and flu symptoms for the past 7 days. She also mentioned that the patient was afraid and often cried when nurses attempted to administer medication, and that the child expressed a desire to go home. The client appeared anxious, fussy, cried frequently, and was still coughing. The anxiety assessment using the Facial Image Scale (FIS) showed a score of 5. The nursing diagnoses for patient A included anxiety, ineffective airway clearance, and ineffective breathing pattern.

The nursing interventions provided over three days in the chronic care ward at Dr. Rasidin Hospital Padang (from June 25–27, 2025) included breathing pattern management, effective breathing management, and anxiety management. The implementation given to the patient was the use of non-pharmacological techniques through play therapy.

Based on the nursing care provided, it can be concluded that play therapy puzzle conducted over three days helped reduce anxiety in hospitalized patients. It is expected that the patient and family will be able to continue applying the given interventions throughout the illness.

Reading List: 28 (2006-2024)

Keywords: Hospitalization, Child Play Therapy, Child Anxiety