

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.Z
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KURANJI PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN KELUARGA



**Yutri Sasti, S.Kep
2414901071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
INFORMASI UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.Z
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KURANJI PADANG
TAHUN 2025**

KEPERAWATAN KELUARGA

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
UNIVERSITAS Alifah padang

**Yutri Sasti, S.Kep
2414901071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
INFORMASI UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. Z
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KURANJI PADANG
TAHUN 2025"**

**Yutri Sasti, S.Kep
2414901071**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
Agustus 2025
Oleh:**

Pembimbing



Ns. Tomi jepisa, M.Kep

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**



Syalyia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. Z
DENGAN PEMBERIAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KURANJI PADANG
TAHUN 2025"**

**Yutri Sasti, S.Kep
2414901071**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Di Nilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Padang, September 2025
Oleh :**

**TIM PENGUJI
DEWAN PENGUJI**

**Pembimbing I
(Ns. Tomi Jepisa, M.Kep)**

()

**Penguji I
(Ns. Ledia Restipa, M.Kep)**

()

**Penguji II
(Ns. Setiadi Syarli, M.Kep)**

()

**Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang**

()
(Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama Lengkap	: Yutri Sasti, S.Kep
NIM	: 2414901071
Tempat/ tgl lahir	: Padang/ 01 Mei 2001
Tanggal Masuk	: 2024
Program Studi	: Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Tomi Jepisa, M.Kep
Nama Pembimbing	: Ns. Tomi Jepisa, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. Z. Dengan Pemberian Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025


Yutri Sasti

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNELOGI INFORMASI
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KIAN, Agustus 2025

Yutri Sasti

“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. Z Dengan Pemberian Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2025
xii + 120 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 3 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Menurut survey *Word Health Organization* (2023) diperkirakan 46% orang dewasa dengan hipertensi tidak menyadari bahwa mereka memiliki kondisi tersebut. Salah satu target global untuk penyakit tidak menular adalah mengurangi prevalensi hipertensi hingga 33% antara tahun 2010 dan 2030 (WHO,2023). Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. Z Dengan Pemberian Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2025”.

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan oleh peneliti selama 7 kali kunjungan kerumah Ny.Z, diperoleh data utama merujuk pada masalah Hipertensi yang dialami anggota keluarga yaitu Ny. Z. Pada saat pengkajian pada tanggal 17 Juni 2025 Ny. Z mengatakan kepalanya sering pusing, dan tengukunya terasa berat, Ny. Z mengatakan telah menderita Hipertensi sejak 2 tahun yang lalu dan Ny. Z mengatakan tidak teratur minum obat dan hanya minum obat ketika kepala sakit saja. Ny. Z mengatakan tidak ada anggota keluarga yang tinggal serumah menderita sakit sama seperti Ny. Z. Berdasarkan hasil pengkajian di dapatkan diagnosa keperawatan yaitu, pemeliharaan kesehatan tidak efektif, defisit pengetahuan, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan intervensi non farmakologi yang dilakukan pemeberian terapi *Swedish Massage*

Implementasi pemberian terapi *Swedish Massage* dilakukan selama 3 hari berturut-turut untuk melihat perbedaan tekanan darah Ny.Z didapatkan hasil bahwa tekanan darah Ny. I mengalami penurunan yaitu dari Hipertensi derajat II (160 /100 mmHg) menjadi Hipertensi derajat I (140/80 mmHg).

Evaluasi keperawatan yang didapatkan penulis Ny. Z dan keluarga sudah mengetahui tentang penyakit hipertensi, perawatan dan bersedia untuk memanfaatkan fasilitas kesehatan. Setelah diberikan terapi *Swedish Massage* tekanan darah Ny. Z mengalami penurunan dan tubuh terasa rileks.

Daftar Bacaan : 23 (2017 – 2024)

Kata Kunci : Hiptertensi, Terapu Sweedis Masage, Keluarga

**UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
PROGRAMM STUDI PROFESI NERS
KIAN, August 2025**

Yutri Sasti

“Family Nursing Care for Mrs. Z Using Swedish Massage Therapy to Lower Blood Pressure in Hypertension Patients in the Kuranji Padang Community Health Center Work Area in 2025

xii + 120 Pages + 10 Tables + 3 Figures + 3 Attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

According to a 2023 World Health Organization survey, an estimated 46% of adults with hypertension are unaware that they have the condition. One of the global targets for non-communicable diseases is to reduce the prevalence of hypertension by 33% between 2010 and 2030 (WHO, 2023). The purpose of this study was to identify Family Nursing Care for Mrs. Z Using Swedish Massage Therapy to Lower Blood Pressure in Hypertension Patients. Hypertension Patients in the Kuranji Padang Community Health Center Work Area in 2025."

Based on the results of the assessment conducted by the researcher during seven visits to Mrs. Z's home, the primary data obtained referred to the hypertension problem experienced by a family member, Mrs. Z. During the assessment on June 17, 2025, Mrs. Z reported frequent headaches and a feeling of stiffness in her neck. Mrs. Z stated that she had suffered from hypertension for the past two years. She stated that she had not been taking her medication regularly and only took it when she had a headache. Mrs. Z stated that no other family members living in the same house had the same illness as Mrs. Z. Based on the assessment results, the nursing diagnoses were ineffective health maintenance, knowledge deficit, ineffective family health management, and the non-pharmacological intervention, Swedish massage therapy.

The Swedish massage therapy was implemented for three consecutive days to assess the difference in Mrs. Z's blood pressure. The results showed that Mrs. Z's blood pressure decreased. Mrs. Z's blood pressure decreased from grade II hypertension (160/100 mmHg) to grade I hypertension (140/80 mmHg).

The author's nursing evaluation revealed that Mrs. Z and her family were aware of hypertension and its treatment, and were willing to utilize healthcare facilities. After receiving Swedish massage therapy, Mrs. Z's blood pressure decreased and she felt relaxed.

Reading List: 23 (2015 – 2024)

Keywords: Hypertension, Swedish Massage Therapy



