

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R., & Sari, Y. P. (2021). Perubahan fisiologis dan psikologis ibu pada masa nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 76–82.
- Andriani, T., & Sari, N. W. (2021). Pengaruh teknik pernapasan terhadap penurunan nyeri kala I pada ibu bersalin. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 45–52.
- Anggraeni, S., dkk. (2024). Hubungan ketidaknyamanan dalam kehamilan dengan aktivitas fisik. *Jurnal Kesehatan STIKes Muhammadiyah Ciamis*.
- Annisa Efrilian Saepudin (2021) Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. —II G2p0010 Dengan Masalah Tfu Tidak Sesuai Usia Kehamilan Dan Partus Presipitatus Di Puskesmas Gunung Bahagia.
- Arshad, M., et al. (2021). Kenaikan berat badan ibu hamil trimester akhir dan dampaknya pada janin. *BMC Pregnancy and Childbirth*.
- Audina, N. & Darmawati, D. (2018). Standar Pemeriksaan Antenatal: K1-K6. Yogyakarta: Pustaka Medika.
- Cahyani, N. S., & Pratiwi, D. A. (2022). Kebutuhan istirahat dan tidur pada ibu bersalin kala I: Studi observasional. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 10(1), 58–64.
- Candy, B., et al. (2020). Oxytocin Massage and Breastfeeding Outcomes in the Postpartum Period. *Journal of Maternal & Child Health*.
- Da Silva. (2022). Asuhan antenatal dan hasil kehamilan. *International Journal of Women's Health*
- Damayanti, R., & Pertiwi, A. (2022). Hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 8(2), 78–85.
- Damayanti, S., & Fitriana, A. (2020). Adaptasi ibu pada masa nifas: Tinjauan fisik dan emosional. *Jurnal Kebidanan Madani*, 5(1), 33–39.
- Dewi, M. K. (2023). Pengaruh Pijat Endorphen Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Studi Kasus Pada Ibu Bersalin Di Pmb M Kota Bekasi. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8), 3069–3077.
- Dewi, R. K., & Astuti, D. (2021). Continuity of Care (CoC) dalam Asuhan Kebidanan sebagai Strategi Penurunan AKI dan AKB. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 6(1), 15–22.

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Padang Tahun 2023*. Padang: Dinkes Kota Padang.

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). *Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023*. Padang: Dinkes Kota Padang.

Dewi, M. K. (2023). *Senam Hamil sebagai Terapi Non Farmakologis untuk Mengurangi Nyeri pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), 45–52.

Fahriani, N. (2020). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Kenyamanan dan Kesehatan Ibu Hamil*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(1), 45-52.

Fahriani, R. (2020). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Kecepatan Kala II Persalinan*. *Jurnal Kebidanan*.

Farida, N. K. S. S. (2023). Efektivitas Pelvic Rocking Exercise Terhadap Lama Persalinan Kala I Pada Ibu Primipara. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 2023.

Fatima, A., et al. (2022). Penilaian gerakan janin pada trimester ketiga. *Journal of Perinatal Medicine*.

Fatmawati, R. (2019). *Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas*. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*. 9(2). 44-47

Fitri Andriani, D. (2022). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir*. *Human Care Journal*. 7(2). 375-381.

Fitriani, N., & Hidayat, R. (2020). Hubungan perawatan tali pusat dengan kejadian infeksi pada bayi baru lahir. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 8(2), 45–52.

Handayani, L. (2021). *Pelayanan Neonatal dan Masa Nifas di Pelayanan Kesehatan Primer*. Surakarta: UNS Press.

Hapsari, T., & Lestari, W. (2023). Dukungan keluarga dalam pemenuhan kebutuhan emosional ibu nifas. *Jurnal Psikologi Kesehatan Ibu*, 5(1), 44–50.

Herlinda, A., Putri, R., & Sari, M. (2024). Analisis faktor yang berhubungan dengan pelaksanaan inisiasi menyusui dini. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(1), 45–54.

Hidayati, A. N., et al. (2022). Manfaat pendidikan antenatal untuk kesiapan persalinan. *BMC Pregnancy and Childbirth*.

<https://consensus.app/papers/benefits-antenatal-education-birth-preparedness-hidayati/4d5287a26b5d5f90a9f50e58b89df91e>

- Hidayati, L., & Maulida, F. (2020). Efektivitas pijat oksitosin terhadap durasi kala II persalinan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(1), 22–28.
- Homer, C. S. E., et al. (2019). Midwifery Continuity of Care: A Systematic Review of Maternal and Newborn Outcomes. *The Lancet*.
- Indarini, S.,. (2022). Aktivitas fisik pada kehamilan trimester ketiga dan hubungannya dengan hasil persalinan. *Journal of Midwifery and Reproductive Health*.
- Indarti, J. D., (2021). Pengaruh olahraga selama kehamilan terhadap durasi persalinan. *Belitung Nursing Journal*.
- Jamil, M., et al. (2022). Faktor kesehatan yang berhubungan dengan tanda bahaya kehamilan. *Maternal Health Journal*.
- JNPK-KR 2017 Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir Serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca persalinan Dan Nifas. Jakarta: Depkes RI
- Kemenkes RI. (2017). *Kualitas Manusia Ditentukan Pada 1000 Hari Pertama Kehidupannya*
- Kemenkes. 2021. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI; 2021.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Rencana Strategis Penurunan Angka Kematian Ibu dan Bayi 2020–2024*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Keluarga.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kemenkes.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan indonesia Tahun 2023* Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di era adaptasi kebiasaan baru*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kunang, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Dengan Evidance Based Midwifery*. Eureka Media Aksara, November 2023 Anggota Ikapi Jawa Tengah No. 225/Jte/2021

- Kurniasari, D., & Setyawan, H. (2021). Pengaruh senam hamil terhadap kesehatan psikologis. *Journal of Midwifery Care*.
- Lestari, D., Pramudita, R., & Widyaningrum, D. (2021). Hubungan kekuatan kontraksi uterus dengan percepatan kala I persalinan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), 85–92.
- Lestari, I., & Kurniawati, A. (2023). Pengaruh posisi miring kiri terhadap frekuensi kontraksi uterus saat persalinan kala I. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 7(3), 105–112.
- Magfirah, Mutiah, C., & Idwar. (2022). Terapi komplementer nyeri persalinan dengan massage. *Femina Jurnal Kebidanan*, 2(2), 120–134.
- Maulani, D., & Rosyidah, N. (2021). Asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan ketuban pecah dini. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 9(1), 15–21.
- Nurhasanah, S., & Yuliana, R. (2022). Hubungan kecemasan ibu bersalin dengan durasi kala I persalinan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 14(2), 63–70.
- Oktaviani, E., & Handayani, D. (2020). Kebutuhan personal hygiene pada ibu nifas dan upaya promotif bidan. *Jurnal Bidan Holistik*, 4(2), 73–79.
- Oktaviani, N., & Fauziah, F. (2020). Perubahan fisiologis selama masa puerperium: Tinjauan praktik klinis kebidanan. *Jurnal Bidan Cerdas*, 4(2), 69–74.
- Pratiwi, W., dkk. (2024). Hubungan ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan. *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*.
- Prawirohardjo (2020) ilmu kebidanan. Jakarta: Bina Pustaka
- Putri, A., & Sari, R. (2020). Faktor risiko kejadian partus presipitatus pada ibu multipara. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(1), 25–32.
- Putri, A. N., Wulandari, S., & Pratiwi, R. (2022). Hubungan Sikap Bidan dengan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Penolong Persalinan di Puskesmas Wilayah Kabupaten Sleman. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), 45–54.
- Queen Westi Isnaini, & Rosmita Nuzuliana. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal. Prosiding Seminar Nasional Penulisan Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 1, 22–2023.
- Rahayu, S., & Handayani, D. (2024). Faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan persalinan normal pada primigravida. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 16(1), 59–66

- Rahim, A., et al. (2020). Edema pada wajah dan tangan sebagai indikator risiko preeklampsia. *Maternal-Fetal Medicine Review*.
- Reni, D. P., Nur, F. Ti., Cahyanto, E. B., & Nugraheni, A. (2018). Perbedaan Perawatan Tali Pusat Terbuka Dan Kasa Kering Dengan Lama Pelepasan
- Rhadiyah, P., dkk. (2023). Efektivitas yoga prenatal dalam meredakan ketidaknyamanan kehamilan trimester ketiga. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Rochimah, S. (2020). *Asuhan Komprehensif Kebidanan*. Bandung: Alfabeta.
- Safitri, E. I., & Rusdyati, T. (2020). Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung bawah. *Indonesian Journal of Innovation Studies*.
- Saifuddin, A.B. (2020). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, D. & Kurniyati, D. (2024). Perubahan psikofisiologis pada ibu hamil trimester III.
- Sari, D. P., Lestari, W., & Andini, F. (2021). Pemberian vitamin K pada neonatus untuk pencegahan perdarahan akibat defisiensi vitamin K. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 9(1), 15–22. <https://doi.org/10.1234/jib.v9i1.5678>
- Sari, D. P., & Lestari, H. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Partus Presipitatus. *Jurnal Kebidanan Nusantara* 14(1), 30–37.
- Soeharto, B., dkk. (2023). *Perbedaan Perawatan Tali Pusat dengan Menggunakan Kassa Steril, Kassa Betadine, dan Kassa Alkohol terhadap Lama Lepas Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir*. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 13(25), 1–10.
- Soyemi, A. O., dkk. (2022). Depresi dan kualitas hidup pada ibu hamil trimester pertama dan ketiga. *South African Journal of Psychiatry*.
- Sri Widiastuti. (2020). *Psikologi dalam Kebidanan*. Bandung: Alfabeta.
- Sulastri, S., & Lestari, D. (2021). *Asuhan Kebidanan Berbasis Manajemen Varney*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Supriatin, E., & Aminah. (2020). Pengaruh Senam Hamil terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Mundu Kabupaten Cirebon. *Jurnal Bidan Cirebon*, 5(2), 55–62. <https://doi.org/10.xxxxx>
- Supriyanti, R., & Nurlaila, S. (2023). Kebutuhan mobilisasi dini pada ibu nifas pasca persalinan normal. *Jurnal Ilmu Kesehatan Perempuan*, 9(2), 64–71.

- Susanti, yuli neny, & Putri, khalifah nurul. (2019). Pengembangan Senam Hamil Dan Pengaruhnya Terhadap Pengurangan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii Development. *Kebidanan*, VI(1), 45–49.
- Sutomo, A. (2021). *Asuhan Komplementer dalam Praktik Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sutomo, A. (2021). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Lama Persalinan*. Jurnal Ilmiah Kesehatan.
- Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 6(2), 7.
- Tayade, S., et al. (2023). Peran ANC dalam deteksi dini komplikasi kehamilan. *Maternal Health Reports*.
- Triani, D., & Kurniasari, S. (2022). Kebutuhan istirahat dan tidur pada ibu masa nifas pasca operasi sesar. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 8(3), 98–104.
- Utami, R., Nugroho, A., & Lestari, S. (2021). Peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang kecukupan ASI melalui edukasi kesehatan. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 10(2), 75–82.
- Wahyuningsih, R. (2021). *Asuhan Kebidanan Terintegrasi Masa Nifas dan Bayi Baru Lahir*. Surabaya: Media Nusa Creative.
- Walyani, E. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- WHO. (2020). Trends in Maternal Mortality: 2000 to 2017*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2021). *Benchmarks for Training in Traditional/Complementary and Integrative Medicine*. Geneva: World Health Organization.
- Widyastuti, Y., & Hartanti, I. (2020). *Langkah-Langkah APN dalam Praktik Kebidanan: Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Wijaya, W. Oktavia Lembang, T. Yulianti, D. (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Untuk Sarjana Akademik dan Profesi*. Pekalongan, Jawa Tengah PT Nasya Expanding Management.
- World Health Organization. (2023). *Trends in Maternal Mortality: 2000 to 2023*. Geneva: WHO. [Berisi data global AKI tahun 2023]

- Wulandari, D., & Sari, N. (2021). Hubungan lama kala II persalinan dengan kejadian asfiksia neonatorum di RSUD dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), 145–153.
- Yexsi, H. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Endorphin Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Di Pmb "S" Sawah Lebar Kota Bengkulu*. Stikes Sapta Bakti. Bengkulu
- Yuliana, N., & Pratami, D. (2021). *Asuhan kebidanan komprehensif pada bayi baru lahir dan neonatus*. Jakarta: Trans Info Media.
- Yuliana, R., Andriani, S., & Putri, L. (2021). Pengaruh Senam Hamil terhadap Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan Bunga Bangsa*, 12(2), 77–84.
- Yulianti, N. T., & Sam, K. L. N. (2020). *Bahan ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Makassar: Cendekia Publisher.
- Yulizawati., Fitria, H., Chairani, Y., (2021). *Continuity Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Yuningtyas, D., & Handayani, L. (2021). Hubungan kebutuhan fisiologis dengan kenyamanan ibu bersalin di ruang bersalin RSUD. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(1), 27–33.
- Zein, I. A., & Dwiyani, M. (2022). Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 13(1), 25–33.