

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN PADANG PARIAMAN TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh :

Srika Vella Utama
2114201046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Srika Vella Utama
NIM : 2114201046
Tempat/Tanggal Lahir : Solok Ambah, 10 Juni 2000
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S-1 Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Defi Yulita, S.SiT, M.Biomed
Nama Pembimbing I : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep. M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Srika Vella Utama
NIM. 2114201046

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Srika Vella Utama

NIM : 2114201046

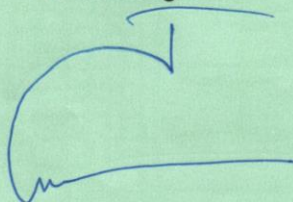
Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2025

Telah diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Hasil Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Helmanis Suci, S.Kep. M.Kep

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Srika Vella Utama
NIM : 2114201046
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Helmanis Suci, S.Kep. M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Desi Sarli, M.Keb, Ph.D)

(.....)

Penguji II
(Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

**Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang
Skripsi, September 2025**

Srika Vella Utama

**Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di
Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman
tahun 2025**

xiii + 56 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Masalah yang dihadapi lansia meliputi aspek fisik, kognitif, emosional, dan spiritual. Prevalensi depresi pada lansia di dunia berkisar 8 – 15%. Depresi adalah suatu gangguan mental yang banyak dijumpai pada lanjut usia akibat dari proses menua. Angka kejadian depresi pada lanjut usia di Indonesia sebesar 11,6%. Sumatera Barat lansia yang mengalami depresi 8,15% dari jumlah lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman tahun 2025.

Jenis penelitian pre eksperimen dengan desain *test one group pretest dan postes design*. Penelitian telah dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin pada bulan Maret – Agustus 2025. Populasi seluruh lansia yang berada di PSTW berjumlah 110 dengan sampel 18 orang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner (*Geriatric Depression Scale-15*) GDS-15, lembar observasi dan Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan Analisis bivariate menggunakan uji *paired sample T- Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata depresi responden sebelum diberikan terapi musik klasik adalah 10,44 dan rerata depresi sesudah adalah 6,61. Ada pengaruh terapi musik klasik terhadap depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman (*pvalue*=0,000).

Kesimpulan penelitian ini terapi musik mempengaruhi tingkat depresi pada lansia. Diharapkan perawat di PSTW Sabai Nan Aluih dapat memberikan edukasi mengenai pemberian terapi musik klasik pada lansia yang mengalami gangguan depresi.

**Kata Kunci : Depresi, Lansia, Terapi Musik
Daftar Pustaka : 25 (2015 – 2024)**

**Nursing Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences and Information Technology
Universitas Alifiah Padang
Bachelor, Sept 2025**

Srika Vella Utama

The Effect of Classical Music Therapy on Depression Levels in the Elderly at the Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home, Padang Pariaman, 2025

xiii + 56 pages + 5 tables + 2 figures + 12 appendices

ABSTRACT

Problems faced by the elderly include physical, cognitive, emotional, and spiritual aspects. The prevalence of depression in the elderly worldwide ranges from 8 to 15%. Depression is a mental disorder commonly found in the elderly due to the aging process. The incidence of depression in the elderly in Indonesia is 11.6%. In West Sumatra, 8.15% of the elderly experience depression. The purpose of this study was to determine the effect of classical music therapy on depression levels in the elderly at the Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home for the Elderly in Padang Pariaman in 2025.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest and posttest design. The study was conducted at the Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home from March to August 2025. The population of 110 elderly residents at the PSTW consisted of 18 individuals. The sampling technique was purposive sampling. Data were collected using a questionnaire (Geriatric Depression Scale-15) and observation sheets. Univariate and bivariate analyses were used using paired sample t-tests.

The results showed that the average depression score of respondents before classical music therapy was 10.44 and the average depression score after classical music therapy was 6.61. There is an effect of classical music therapy on depression in the elderly at the Sabai Nan Aluih Sicincin Social Home for the Elderly ($pvalue=0,000$).

The conclusion of this study is that music therapy affects depression levels in the elderly. It is hoped that nurses at the Sabai Nan Aluih Community Health Center (PSTW) can provide education regarding classical music therapy for elderly people experiencing depression.

**Keywords: Music Therapy, Depression, Elderly
Bibliography: 25 (2015–2024)**