

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian. (2024). *Psikologi Musik*. Yogyakarta : Indonesia Cerdas.
- Arianti. (2019). The Influence of Progressive Muscle Relaxation on Insomnia in The Elderly in The Health Center of Kuranji Padang. *Malaysia Journal Medical Research*. Vol.3 No.1.
- \_\_\_\_\_. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Kecepatan Penanganan Kepegawatdaruratan pada Lansia. *Jurnal Ners Volume 9 Nomor 3 Tahun 2025*. Jurnal Ners. Hal 4711-4718
- Azizah. (2021). *Keperawatan Lanjut USia*. Yogyakarta Graha Ilmu.
- BPS. (2024). *Prevalensi Lansia di Indonesia*. Jakarta
- Ernawati. (2021). *Pengaruh Terapi Soft Musik Terhadap Depresi pada Lansia : Poltekkes Kemenkes : Kaltim*.
- Hawari. (2019). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. FKUI. Jakarta
- Hidayat. (2019). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, Jakarta : Salemba Medika. Salemba Medika.
- Jepisa, T., & Riasmini, N. M. (2020). Karakteristik , Tingkat Depresi dan Faktor Lingkungan Fisik Dengan Characteristic , Depression Level , Physical Environment Factor with Sleep Quality of Geriatric Living at Pstw of Sumbar Provinces. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 152–159.
- Kusuma, S. P., Mukarromah, N., & Yumni, F. L. (2021). Terapi Musik Dalam Mengurangi Depresi Pada Lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. *Indonesian Academia Health Sciences Journal INAHES*, 1(1), 1–5.
- Maryam. (2019). *Mengenl Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika.
- Marzuki. (2019). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Perubahan Tingkat Depresi pada Pasien Lansia di Instlasi Psikogeriatri RSJ DR. Radjiman Wdiodiningrat Lawang*. *Konas Jiwa XVI Lampung*, 128 - 132. Vol 2. No 2. 128 - 132.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho. (2024). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta : EGC.

- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Prakti*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pieter. (2019). *Pengantar Psikopatologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Pribadi. (2020). *Hubungan Peran Keluarga dengan Depresi Pada Lansia di Kecamatan Way Halim Bandar Lampung Tahun 2015*. *Holistik Jurnal Kesehatan* 11 (2) 82-89.
- Puspitosari. (2019). *Terapi Musik dalam Menurunkan Tingkat Depresi pada Lansia*. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*. [Online] 6:2.
- Rahmayati, E., Silaban, R. N., & Fatonah, S. (2018). Pengaruh Dukungan Spritual terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 138–142. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.778>
- Kemkes RI. (2022). *Prevalensi Depresi Total Penduduk yajg Berusia Lebih dari 15 Tahun di Indonesia*.
- Solehati. (2019). *Konsepo dan Aplikai Relaksasi Keperawatan*. PT. Rafika Asitama Jakarta.
- Stuart. (2016). *Prinsip Praktek Keperawatan Kesehatan Jiwa (Edisi Indonesia)*, Jakarta : Elsever.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sukesni Mayasari, N. W., & Hermawan, D. (2022). Pemberian terapi soft music dengan penurunan gejala depresi pada lansia. *JOURNAL OF Mental Health Concerns*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.56922/mhc.v1i1.145>
- Swisodhanie. (2021). *Depresi pada Lansia*. Malang : Tim MNC Publishing.
- WHO. (2022). *Data International Center For Prison Studie*