

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU RUMAH TANGGA DENGAN PERILAKU 3M PLUS DI KELURAHAN PARAK LAWEH TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

Cyntia Sandika
2113201061

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Cyntia Sandika
NIM : 2113201061
Tempat / Tanggal Lahir : Lubuk Basung, 30 Mei 2003
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Nizwardi Azkha, MPPM, M.Pd, M.Si
Nama Pembimbing I : Nizwardi Azkha, MPPM, M.Pd, M.Si
Nama Pembimbing II : Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga dengan Perilaku 3M Plus di Kelurahan Parak Laweh Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Cyntia Sandika

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Cyntia Sandika

NIM : 2113201061

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga
dengan Perilaku 3M Plus di Kelurahan Parak Laweh
Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar
Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifiah Padang.

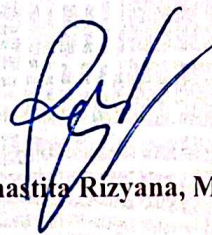
Padang, September 2025

Pembimbing I



Nizwardi Azkha, M.PPM, M.Pd, M.Si

Pembimbing II



Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi

Universitas Alifiah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Cyntia Sandika
NIM : 2113201061
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga
dengan Perilaku *3M Plus* di Kelurahan Parak Laweh
Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi
Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah
Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Nizwardi Azkha, MPPM, M.Pd, M.Si (.....)

Pembimbing II

Nurul Prihastita Rizyana, M.KM (.....)

Penguji I

Dr. Burhan Muslim, M.Si (.....)

Penguji II

Gusrianti, M.Kes (.....)

Disahkan Oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

Cyntia Sandika

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga dengan Perilaku *3M Plus* di Kelurahan Parak Laweh Tahun 2025

xi + 57 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

3R (Menguras, Menutup, dan Membuang/ Mendaur ulang tempat-tempat penampungan air) sangat penting dalam mencegah Demam Berdarah Dengue (DBD), karena nyamuk *Aedes aegypti* berkembang biak di genangan atau wadah air yang tidak bersih. Berdasarkan data terbaru, sejak Januari hingga Mei 2025 tercatat 56.269 kasus DBD di Indonesia dengan 250 kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Rumah Tangga dengan Perilaku *3M Plus* di Kelurahan Parak Laweh Tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan analitik dan desain *cross sectional*. Data dikumpulkan melalui angket menggunakan kuesiner, penelitian ini telah dilakukan dari bulan Maret sampai Agustus 2025 di Kelurahan Parak Laweh. Populasi penelitian ini adalah 2.936 yaitu seluruh Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Parak Laweh Kecamatan Lubuk Begalung. Teknik pengambilan sampel yaitu *cluster random sampling* didapatkan sampel sebanyak 96 sampel. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 21 - 25 Agustus 2025. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 64 responden (66,7%) yang berperilaku *3M Plus* kurang baik, 71 responden (74%) memiliki tingkat pengetahuan yang rendah, 50 responden (52,1%) memiliki sikap yang negatif. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan Ibu Rumah Tangga dengan Perilaku *3M Plus* ($p\text{-value}=0,011$), serta ada hubungan antara sikap Ibu Rumah Tangga dengan Perilaku *3M Plus* ($p\text{-value}=0,025$) di Kelurahan Parak Laweh Tahun 2025.

Ditemukan hubungan signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga dengan perilaku *3M Plus* di Kelurahan Parak Laweh Tahun 2025. Disarankan agar Puskesmas meningkatkan penyuluhan berkesinambungan serta penelitian selanjutnya memperluas cakupan dan variabel untuk hasil yang lebih komprehensif.

Daftar Bacaan : 39 (2005–2024)

Kata Kunci : 3M Plus, Ibu Rumah Tangga, Pengetahuan, Sikap

Cyntia Sandika

The Relationship between Knowledge Level and Attitudes of Housewives with 3M Plus Behavior in Parak Laweh Subdistrict in 2025
xi + 57 pages, 9 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

3R (Draining, Covering, and Discarding/Recycling water reservoirs) is very important in preventing Dengue Hemorrhagic Fever (DHF), because the *Aedes aegypti* mosquito breeds in stagnant or unclean water containers. Based on the latest data, from January to May 2025, 56,269 cases of DHF were recorded in Indonesia with 250 deaths. This study aims to determine the Relationship between the Level of Knowledge and Attitude of Housewives with 3M Plus Behavior in Parak Laweh Village in 2025.

This research is a quantitative study with an analytic approach and cross-sectional design. Data were collected through questionnaires, and the research was conducted from March to August 2025 in Parak Laweh. The population of this study was 2,936, namely all housewives in Parak Laweh, Lubuk Begalung District. The sampling technique used was cluster random sampling, with a total of 96 samples obtained. Data collection was conducted on August 21-25, 2025. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-square statistical test.

The results showed that 64 respondents (66,7%) had poor 3M Plus behavior, 71 respondents (74%) had a low level of knowledge, and 50 respondents (52,1%) had negative attitudes. There was a significant relationship between the knowledge level of housewives and 3M Plus behavior ($p\text{-value} = 0.011$), as well as between the attitudes of housewives and 3M Plus behavior ($p\text{-value} = 0.025$) in Parak Laweh Subdistrict in 2025.

A significant relationship was found between the knowledge and attitudes of housewives with 3M Plus behavior in Parak Laweh Village in 2025. It is recommended that the Community Health Center improve continuous counseling and that further research expand the scope and variables for more comprehensive results.

References : 39 (2005–2024)

Keywords : 3M Plus, Housewives, Knowledge, Attitude