

DAFTAR PUSTAKA

- Ajeng Novita Sari, S. E. (2024). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gangguan Menstruasi. *Avicenna : Journal of Health Research*, 7(1), 54–63.
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.
- Alatas, L. &. (2022). Hubungan konsumsi fast food dan fast frink terhadap gangguan menstruasi pada remaja putri di kelurahan kubu dalam parak karakah kecamatan padang timur kota padang tahun 2022. *Jurnal Citra Ranah Merdeka*, 2(1), 1–10.
- Anwar, S. (2015). *Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 115 Jakarta*. Universitas Indonesia.
- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMPN 01 Sukalarang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1265–1274.
- Eka Ratnawati, A. (2023). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 87(1,2), 149–200.
- Elza, A. N. (2020). Hubungan Tingkat Stress dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas Model MAN 2 Kota Madiun. In *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Fitri, S., Sofianita, N. I., & Octaria, Y. C. (2024). Factors Influencing the Menstrual Cycle of Female College Students in Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 94–104.
- Gustianingrum, V. (2021). Hubungan Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Siswi SMPN 15 Kota Bengkulu Tahun 2021 Disusun. In *Pharmacognosy Magazine*. Politeknik Kesehatan Bengkulu.
- Handayani, Y., Allo, O. A., & Saruran, Y. (2024). *Di Sma Kristen Rantepao Institut Toraja Raya Indonesia Correspondent Author : Yahya Handayani*. 1–14.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355.

- Iva Sulistya, Anindya Hapsari, & Hartati Eko Wardani. (2023). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Junk Food Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kota Malang. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 436–447.
- Kristanti, M., Nugrohowati, N., Harjono, Y., & Fairuz, N. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Di Kota Depok Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(01), 44–49.
- Lubis, L. R. (2019). Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji (fast food) Dengan Siklus Menstruasi Siswi Kelas ix Di SMP Yayasan Perguruan Panca Budi Medan. *Skripsi*.
- Maryani, D., Saleha, N., & Nengsi, S. (2025). *Hubungan Tingkat Stress Dan Fast Food Dengan Siklus. d*, 1–9.
- Naila Fauziah, E. (2022). Literature Review Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Puteri. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2).
- NKW.Adnyani, D. (2013). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas X Putri Kelas X di SMA PGRI 4 DENPASAR. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nurbaya, S., Keperawatan dan Kebidanan ITKES Muhammadiyah Sidrap Jalan Syarif Al-Qadri No, F., & Rappang, S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi Tentang PCOS Pada Remaja Reproductive Health Education About PCOS In Adolescents. *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(3), 47–52.
- Nurfadjrinlakesuma. (2017). Hubungan Berat Badan dengan Keteraturan Siklus Mentruasi Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi DIII Kebidanan Stikes Mercubaktijaya Padang. *MENARA Ilmu*, XI(77), 243–255.
- Rahma, B (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga*
- Rahma, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432–443.
- Riskesdas. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Data Nasional. Kementerian Kesehatan RI.
- Sari, N. P. M. P. (2021). Hubungan Perilaku Mengonsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMA

Saraswati 1 Denpasar. *Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali*, 1–155.

Suryatno, H., Adhi, I. G. A. M., Ratu, S. O., Astuti, F., Ilmi, N., & Sulistiyan, E. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 7 Mataram. *PRIMA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(2), 160–174.

Widiatmika, K. P. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. In *Universitas Nasional IWWASH Global One*.

