

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
MENYUSUI TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR
TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI NAGARI
PELANGAI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BALAI SELASA KABUPATEN
PESISIR SELATAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



OLEH :

RIZKA HADIA MULYANI

23152011125

**PROGRAM STUDI S.1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Rizka Hadia Mulyani
NIM	: 23152011125
Tempat/ tgl lahir	: Payakumbuh / 31 Januari 1990
Program Studi	: SI Kebidanan
Pembimbing Akademik	: Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing I	: Titin Ifayanti, M.Biomed
Nama Pembimbing II	: Bdn. Amrina Amran, M. Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul: "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Nagari Pelangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Rizka Hadia Mulyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

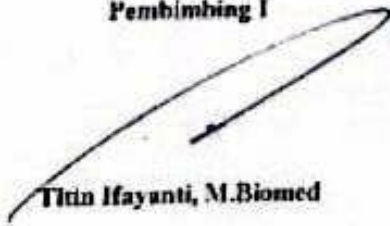
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rizka Hadia Mulyani
NIM : 23152011125
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui
Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Terhadap
Pemberian ASI *Eksklusif* di Nagari Pelangui Wilayah
Kerja Puskesmas Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan

Telah Berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I



Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II



Bdn. Amrina Amran, M. Biomed

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep. M.Kep. Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rizka Hadia Mulyani
NIM : 23152011125
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui
Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Terhadap
Pemberian ASI *Eksklusif* Di Negeri Pelangai Wilayah
Kerja Puskesmas Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji skripsi pada Program Studi
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah
Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Titin Ifayanti, M.Biomed

Pembimbing II
Bdn. Amrina Amran, M. Biomed

Penguji I
Binarni Suhertusi, M.Keb

Penguji II
Bdn. Linda Wati, M. Biomed

Disahkan oleh
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Orosu, S.Kep. M.Kep. Ph.D

PRODI SARJANA KEBIDANAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2025

RIZKA HADIA MULYANI

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Terhadap Pemberian ASI *Eksklusif* Di Nagari Pelangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa Kabupaten Pesisir Selatan

Xiii + 76 halaman, 9 tabel, 5 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

ASI *eksklusif* pada bayi 0-6 bulan di Indonesia pada tahun 2023 sebesar 55,5%. Provinsi Sumatera Barat persentase ASI *Eksklusif* masih belum mencapai target nasional yaitu kurang dari 80%, dan Kabupaten Pesisir Selatan 72,5%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar terhadap pemberian ASI *Eksklusif* di Nagari Pelangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa.

Jenis penelitian ini pendekatan kuantitatif dengan rancangan *cross sectional study*. Waktu penelitian dari bulan Maret-Agustus 2025. Penelitian dilaksanakan di Nagari Pelangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia >6-12 sebanyak 32 orang. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian dari uji *Chi-Square* didapatkan nilai *p value* pada tingkat pengetahuan $p=0.002(p<0.05)$, dan sikap ibu $p=0.007(p<0.05)$. hal ini menunjukkan adanya hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar terhadap pemberian ASI *Eksklusif* di Nagari Pelangai Wilayah Kerja Puskesmas Balai Selasa.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan dengan tingkat pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar terhadap pemberian ASI *Eksklusif*. Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan responden tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu tentang teknik menyusui terhadap pemberian ASI *Eksklusif*.

Daftar Bacaan : 36 (2018-2025)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Sikap Ibu, Tingkat Pengetahuan

ALIFAH PADANG BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM

Thesis, September 2025

RIZKA HADIA MULYANI

*The Relationship Between Breastfeeding Mothers' Knowledge and Attitudes About Proper Breastfeeding Techniques and Exclusive Breastfeeding in Nagari Pelangai, Balai Selasa Health Center Working Area, Pesisir Selatan Regency
Xiii + 76 pages, 9 tables, 5 figures, 9 attachments*

ABSTRACT

In 2023, the rate of exclusive breastfeeding among infants aged 0-6 months in Indonesia was 55.5%. The province of West Sumatra has not yet reached the national target of less than 80% for exclusive breastfeeding, while the district of Pesisir Selatan has a rate of 72.5%. The purpose of this study is to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of breastfeeding mothers regarding proper breastfeeding techniques and the practice of exclusive breastfeeding in the village of Pelangai within the service area of the Balai Selasa Health Center.

This research used a quantitative approach with a cross-sectional study design. The study period was from March to August 2025. The study was conducted in Nagari Pelangi, within the Balai Selasa Community Health Center working area. The population in this study was all mothers with infants aged >6-12, totaling 32 people. The sampling technique was total sampling. Data analysis was conducted using the Chi-Square test using univariate and bivariate methods.

Based on the results of the Chi-Square test, the p-value for the level of knowledge was $p=0.002$ ($p<0.05$), and for the mothers' attitudes, $p=0.007$ ($p<0.05$). This indicates a relationship between the level of knowledge and attitudes of breastfeeding mothers regarding proper breastfeeding techniques and exclusive breastfeeding in Nagari Pelangai, the working area of the Balai Selasa Community Health Center.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between the level of knowledge and attitudes of breastfeeding mothers regarding correct breastfeeding techniques and exclusive breastfeeding. This study is expected to increase respondents' knowledge and insight into the relationship between mothers' knowledge and attitudes regarding breastfeeding techniques and exclusive breastfeeding.

Reading List: 36 (2018-2025)

Keywords : Breastfeeding Techniques, Exclusive Breastfeeding, Level of Knowledge, Mother's Attitude