

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.P dengan terapi *foot massage* untuk penurunan tekanan di Ruang Interne RSUD rasidin Padang dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengkajian pada Ny.P didapatkan data HDL: **31**, LDL: **105**, klien mengatakan sakit kepala secara tiba-tiba dan mengeluh berat pada leher, tampak kekuatan otot menurun, uji kekuatan otot kanan 2 kiri 5, tampak rentang gerak rom menurun, nyeri yang dirasakan hilang, saat dilakukan penilaian nyeri, klien mengatakan skala nyeri rentang 5 (nyeri sedang), klien tampak lemah, kesadaran compos mentis.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Ny.P yaitu perfusi jaringan serebral tidak efektif b.d kurangnya suplai oksigen ke otak, Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuscular, Nyeri Akut b.d Agen pencedera fisiologi.
3. Intervensi/ implementasi yang dilakukan pada Ny.P adalah Perawatan sirkulasi, dukungan mobilisasi, manajemen nyeri.
4. Penulis mampu merencanakan intervensi keperawatan yang tepat dan berdasarkan prioritas masalah pada pasien stroke untuk penurunan tekanan darahnya di rsud rasidin padang dan penulis mampu melaksanakan implementasi keperawatan sesuai intervensi yang telah direncanakan untuk membantu memenuhi kebutuhan dasar pasien
5. Hasil evaluasi pada Ny.P yaitu kekuatan otot meningkat dari kanan 2 kiri 5 menjadi kanan 4 kiri 5, TD : 140/85 mmHg, Nadi : 63x/i, RR: 20x/i, Suhu: 36,5 °C, skala nyeri menurun dari 5(sedang) menjadi 2(ringan), klien tampak lemah, klien tampak meringis.

6. Penulis mampu melakukan evaluasi keperawatan dengan memantau respon pasien terhadap tindakan yang diberikan dan didokumentasikan hasil secara tepat di rsud rasidin padang.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Diharapkan Rumah sakit RSUD rasidin padang dapat terus mendukung penerapan asuhan keperawatan berbasis bukti (evidence- based nursing) dalam upaya meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan bagi pasien stroke.

2. Bagi instusi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan kepetawatan menjadi hasil laporan ini sebagai bahan pembelajaran mengenai penerapan intervensi keperawatan berbasis bukti, khususnya pada masalah tekanan darah pada pasien stroke.

3. Bagi pasien dan keluarganya

Diharapkan pasien dan keluarganya dapat memahami pentingnya pengeleloan masalah tekanan darah secara menyeluruh, termasuk kepatuhan meminum pengobatan, melakukan teknik *foot massage* dirumah secara teratur, rajin olahraga dan jaga pola hidup sehat.