

SKRIPSI
DETERMINAN KELELAHAN KERJA PADA OPERATOR SPBU DI
KECAMATAN PADANG UTARA
TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata S-1 Kesehatan Masyarakat



OLEH :
ICE GUSDALIA
2113201020

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Ice Gusdalia
NIM : 2113201020
Tempat/Tgl Lahir : Sawahlunto sijunjung, 03 Agustus 2002
Tahun Masuk : 2021
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Pembimbing Akademik : Fadhilatul Hasnah, M.Kes
Nama Pembimbing I : Fadhilatul Hasnah, M.Kes
Nama Pembimbing II : Asep Irfan, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul **“Determinan Kelelahan Kerja pada Operator SPBU di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, september 2025



Ice Gusdalia

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ice Gusdalia
Nim : 2113201020
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Determinan Kelelahan Kerja Pada Operator SPBU di
Kecamatan Padang Utara Tahun 2025

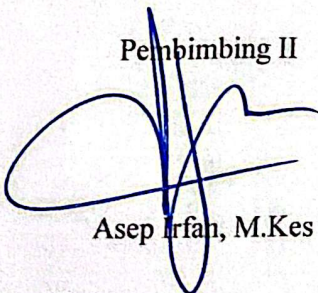
Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifiah
Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I


Fadhillatul Hasnah, M.Kes

Pembimbing II


Asep Irfan, M.Kes

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas ilmu Kesehatan dan teknologi informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph. D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ice Gusdalia

NIM : 2113201020

Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Determinan Kelelahan Kerja Pada Operator SPBU di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Alifah Padang.

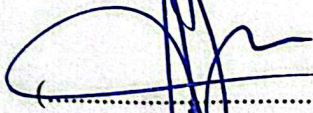
Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Fadhilatul Hasnah, M.Kes

()

Pembimbing II
Asep Irfan, M. Kes

()

Penguji I
Dr. Eri wahyudi, M. Kes

()

Penguji II
Meyi Yanti, M. KM

()

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D

Ice Gusdalia

Determinan Kelelahan Kerja Pada Operator SPBU di Kecamatan Padang Utara Tahun 2025
xi + 53 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan suatu kondisi di mana efisiensi dan kinerja menurun, sementara ketahanan fisik tubuh berkurang. Menurut informasi yang diperoleh dari program Jaminan Kecelakaan Kerja (JKK) BPJS Ketenagakerjaan tahun 2022, terdapat rata-rata 414 kecelakaan kerja 2 setiap harinya. Dari jumlah tersebut, sekitar 27,8% disebabkan oleh tingkat kelelahan kerja yang cukup tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan kelelahan kerja pada operator spbu di kecamatan padang utara tahun 2025

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di SPBU di Kecamatan Padang Utara pada bulan Maret- Agustus 2025 . Waktu pengumpulan data 22-26 Agustus 2025. Populasi pada penelitian ini adalah operator SPBU di Kecamatan Padang Utara sebanyak 67 sedangkan sampel sebanyak 57 operator SPBU. Teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan cara angket. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian ditemukan 71,9% responden memiliki kelelahan kerja berat , 68,4% responden memiliki masa kerja lama dan 49,1% responden memiliki status gizi tidak normal dan, 52,6% responden memiliki beban kerja berat. Berdasarkan hasil uji statistik diketahui bahwa adanya hubungan masa kerja ($pvalue=0,000$) dan beban kerja ($pvalue=0,000$) dengan kelelahan kerja pada operator SPBU di Kecamatan Padang Utara. Tidak ada hubungan antara status gizi ($p-value = 0,832$) dengan kelelahan kerja pada operator SPBU di Kecamatan Padang Utara.

Kesimpulan terdapat hubungan masa kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada operator SPBU di kecamatan padang utara. Diharapkan Mengelola waktu istirahat dengan baik(peregangan, relaksasi, bernapas dalam, atau mendengarkan musik Santai) agar dapat mengurangi kelelahan kerja dan meningkatkan produktivitas.

Daftar baca : 26 (2004-2024)

Kata Kunci : Beban Kerja , Kelelahan Kerja ,Masa Kerja, Status Gizi

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2025

Ice Gusdalia

Determinants of Occupational Fatigue in Gas Station Operators in Padang Utara District, 2025

xi + 53 pages, 12 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Work fatigue is a condition in which efficiency and performance decline, while physical endurance decreases. According to information obtained from the BPJS Employment Work Accident Insurance (JKK) program in 2022, there were an average of 414 workplace accidents (2) per day. Of these, approximately 27.8% were caused by high levels of work fatigue. This study aims to determine the determinants of work fatigue among gas station operators in North Padang District in 2025.

This type of research is quantitative with a cross-sectional design. The study was conducted at gas stations in Padang Utara District in March-August 2025. The data collection time was August 22-26, 2025. The population in this study were 67 gas station operators in Padang Utara District while the sample was 57 gas station operators. The sampling technique was total sampling. Data were collected using a questionnaire. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.

The results of the study found that 71.9% of respondents had severe work fatigue, 68.4% of respondents had long working periods and 49.1% of respondents had abnormal nutritional status and, 52.6% of respondents had heavy workloads. Based on the results of statistical tests, it was found that there was a relationship between work period ($p\text{-value} = 0.000$) and workload ($p\text{-value} = 0.000$) with work fatigue in gas station operators in Padang Utara District. There was no relationship between nutritional status ($p\text{-value} = 0.832$) with work fatigue in gas station operators in Padang Utara District.

The conclusion is that there is a relationship between work period and workload with work fatigue among gas station operators in North Padang District. It is recommended that employees manage their rest time well (stretching, relaxing, deep breathing, or listening to relaxing music) to reduce work fatigue and increase productivity.

Bibliography : 26 (2004-2024)

Reference : Workload, Work Fatigue, Work Period, Nutritional Status