

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMANYA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
DMPA DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR
KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBANG
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata-1 Kebidanan



DISUSUN OLEH :

BUNGA ANGELINA MAESTICA

NIM. 23152011097

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Bunga Angelina Maestica
Tahun masuk : 2024
Tempat/ tgl lahir : Kambang/ 18 Juni 1993
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Desi Sarli, M.Keb, Ph.d
Nama Pembimbing I : Desi Sarli, M.Keb, Ph.d
Nama Pembimbing II : Dr.Titin Ifayanti,M.Biomed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan Skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025

A yellow revenue stamp (Meterai Tempel) with a value of 10,000 Rupiah. It features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEKUTUP BERSAMPAI', '10000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '25E21ANX006174363'. A black ink signature is written over the stamp.

Bunga Angelina Maestica

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Bunga Angelina Maestica
NIM : 23152011097
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dmpa Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor Kb Di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

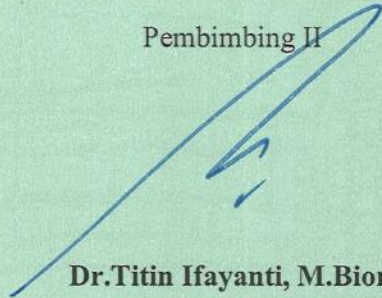
Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

Pembimbing II



Dr. Titin Ifayanti, M.Biomed

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Bunga Angelina Maestica
NIM : 23152011097
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul : Hubungan Lamanya Penggunaan Kontrasepsi Suntik Dmpa
Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor Kb Di Wilayah
Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025

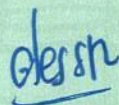
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Desi Sarli, M.Keb, Ph.D

()

Pembimbing II

Dr.Titin Ifayanti, M.Biomed

()

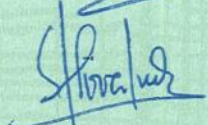
Penguji I

Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

()

Penguji II

Silfina Indriani, M.Keb

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, M.Kep, Ph.D

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG**

SKRIPSI, SEPTEMBER 2025

BUNGA ANGELINA MAESTICA

**HUBUNGAN LAMANYA PENGGUNAAN KONTRASEPSI DMPA DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KAMBANG TAHUN 2025**

xii + 53 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Peningkatan berat badan pada akseptor KB suntik DMPA masih menjadi sebuah masalah. Wanita yang menggunakan kontrasepsi DMPA rata-rata mengalami peningkatan berat badan sebanyak 11 pon atau 5,5 kg dan mengalami peningkatan lemak tubuh sebanyak 3,4% dalam waktu 1 tahun pemakaian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi DMPA dengan peningkatan berat badan akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025.

Jenis penelitian ini bersifat Deskriptif Analitik dengan desain cross sectional. Variabel independen (Penggunaan kontrasepsi suntik DPMA) dan variabel dependen (peningkatan berat badan pada akseptor KB).pengumpulan data dilakukan tanggal 19 Mei 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah Responden KB suntik DMPA yang berkunjung wilayah kerja Puskesmas Kambang sebanyak 57 orang yang diambil secara purposive sampling pengolahan data dilakukan secara komputersasi. Analisis data secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square

Hasil penelitian terdapat (43,9%) Responden KB suntik DMPA yang mengalami peningkatan berat badan dengan kategori normal (59,6%) Responden KB suntik DMPA dengan pemakaian terlalu lama lebih dari tahun. Hasil uji statistik terdapat hubungan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan berat badan akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025 dengan nilai p value=0,016.

Kesimpulan terdapat hubungan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan berat badan akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025. Disarankan kepada responden ketika menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan agar dapat memperhatikan pola makan dan aktivitas fisik agar tidak terjadi peningkatan berat badan yang berlebihan sehingga memicu terjadinya obesitas.

Kata Kunci : Penggunaan Kontrasepsi suntik DMPA, Berat Badan

Daftar Pustaka : 29 (2021-2024)

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
ALIFAH UNIVERSITY PADANG**

UNDERGRADUATE, SEPTEMBER 2025

BUNGA ANGELINA MAESTICA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION OF DMPA
CONTRACEPTIVE USE AND WEIGHT GAIN IN FAMILY PLANNING
ACCEPTORS IN THE WORKING AREA OF KAMBANG PUBLIC HEALTH
CENTER IN 2025**

xii + 53 pages, 6 tables, 2 images, 11 attachment

ABSTRACT

Weight gain among DMPA injectable contraceptive users remains a concern. Women using DMPA contraceptives gain an average of 11 pounds (5.5 kg) and experience a 3.4% increase in body fat over one years of use. The purpose of this study was to determine the relationship between the use of DMPA contraceptives and weight gain among family planning acceptors in the working area of Kambang Health Center in 2025.

This study is descriptive analytic with a cross-sectional design. The independent variable is the use of DMPA injectable contraception, and the dependent variable is weight gain among family planning acceptors. Data collection was carried out on May 19, 2025. The population in this study consisted of 57 DMPA injectable contraceptive acceptors who visited the working area of Kambang Public Health Center, selected using purposive sampling. Data processing was conducted using computerization. Data analysis was performed univariately in the form of frequency distribution and bivariately using the Chi-Square test.

The study found that a small proportion (43,9%) of DMPA injectable contraceptive users experienced abnormal weight gain, and most (59,6%) of them had been using the method for more than one year. Statistical testing showed a relationship between the use of DMPA injectable contraceptives and weight gain among family planning acceptors in the working area of Kambang Health Center in 2025, with a p-value of 0.016.

Conclusion: There is a relationship between the use of DMPA injectable contraceptives and weight gain among family planning acceptors in the working area of Kambang Health Center in 2025. It is recommended that respondents using the 3-month injectable contraceptive pay attention to their diet and physical activity to avoid excessive weight gain, which could trigger obesity.

Keywords: DMPA Injectable Contraceptive Use, Body Weight

References: 29 (2021-2024)