

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi DMPA dengan Berat Badan Akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025” dengan jumlah responden sebanyak 57 orang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat (43,9%) Responden KB suntik DMPA yang mengalami peningkatan berat badan dengan kategori tidak normal di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025.
2. Terdapat (66,7%) Responden KB DMPA dengan pemakaian terlama lebih dari tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025.
3. Terdapat hubungan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan berat badan akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025 dengan nilai *p value* =0,006.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti dapat merekomendasikan beberapa saran :

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini nantinya dapat digunakan sebagai acuan bagi peneliti dalam mengembangkan penelitian lanjutan tentang hubungan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan akseptor KB di Wilayah Kerja Puskesmas Kambang Tahun 2025.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi dan referensi tambahan bagi universitas alifah padang dan dapat dikembangkan lebih baik lagi dan menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi Instansi

Diharapkan bagi bidan di puskesmas dapat memanfaatkan penelitian tentang pentingnya pengetahuan ibu hamil tentang gambaran efek samping penggunaan KB suntik 3 bulan dan meningkatkan kemampuan serta pengetahuan.

