

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN REMAJA PUTRI DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMPN 7 KOTA PADANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Oleh :

**Sundari Julian Putri
2113201043**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap : Sundari Julian Putri
NIM : 2113201043
Tempat/tanggal lahir : Salido/ 30 Juli 2003
Tanggal Masuk : 15 September 2021
Program Studi : S 1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, MKM
Nama Pembimbing 1 : Meyi Yanti, MKM
Nama Pembimbing 2 : Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Menkonsumsi Tablet Tambah Darah di SMPN 7 Kota Padang Tahun 2025”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Sundari Julian Putri

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sundari Julian Putri
NIM : 2113201047
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMPN 7 Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

Pembimbing I


(Meyi Yanti, MKM)

Pembimbing II


(Nurul Prihastita Rizyana, M.KM)

Disahkan oleh
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



(Ns. Syahria Orestia, S.Kep M.Kep, Ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sundari Julian Putri
NIM : 2113201047
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMPN 7 Kota Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifiah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Meyi Yanti, MKM

()

Pembimbing II
Nurul Prihastita Rizyana, M.KM

()

Penguji I
Ns. Syalvia Oresti, S.Kep M.Kep, Ph.D

()

Penguji II
Wilda Tri Yuliza, M.Kes

()

Disahkan oleh

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep M.Kep, Ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2025

Sundari Julian Putri

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di SMPN 7 Kota Padang Tahun 2025
xi + 66 halaman, 9 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sangat dianjurkan karena resiko mengalami anemia gizi besi bisa terjadi pada masa pubertas. Efek samping remaja putri jika anemia yaitu salah satunya bisa menurunkan tingkat keberhasilan akademik dan produktivitas siswi disekolah. Pemberian TTD di Kota Padang Tahun 2023 sebesar 74,94.%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah di SMPN 7 Kota Padang Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross secsional*. Data dikumpulkan melalui angket menggunakan kuesioner, penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret sampai Agustus 2025 di SMPN 7 Padang. Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 11 Agustus tahun 2025. Populasi pada penelitian ini adalah 265 siswa, Teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling* di dapatkan sampel 83 sampel. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukan bahwa 48,2% remaja putri berada pada kategori tidak Patuh mengkonsumsi TTD, 51,8% memiliki tingkat pengetahuan rendah, 19,3% tidak mendapat dukungan guru, 48,2% menyatakan tidak ada peran teman sebaya. Terdapat hubungan dengan kepatuhan mengkonsumsi ($p\text{-value} = 0,001$), namun tidak terdapat hubungan antara peran teman sebaya dengan kepatuhan mengkonsumsi TTD ($p\text{-value} = 0,063$).

Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan siswi dan dukungan guru merupakan faktor yang mempengaruhi remaja putri dalam mengkonsumsi TTD . Disarankan kepada guru-guru SMPN 7 Padang meningkatkan pengawasan dan edukasi rutin tentang pentingnya TTD dengan kerja sama Puskesmas. Peneliti selanjutnya dianjurkan memperluas sampel dan variabel agar hasil lebih komprehensif sebagai dasar intervensi kesehatan remaja

Daftar Bacaan : 57 (2016–2025)
Kata Kunci : Dukungan guru, kepatuhan mengkonsumsi TTD
pengetahuan, peran teman sebaya

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Thesis, August 2025

Sundari Julian Putri

Factors Related to the Compliance of Female Adolescents in Consuming Iron Supplement Tablets at SMPN 7 Padang City in 2025

xi + 66 pages, 9 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Compliance with consuming Iron Supplement Tablets (TTD) is highly recommended because the risk of iron deficiency anemia can occur during puberty. Female adolescents have a higher risk of suffering from anemia compared to male adolescents. The provision of TTD in Padang City in 2023 was 74.94%. This study aims to determine the Factors Related to Compliance of Female Adolescents in Consuming Iron Supplement Tablets at SMPN 7 Padang City in 2025.

This study uses a quantitative method with a cross-sectional design. Data were collected through questionnaires using a questionnaire, this study was conducted from March to August 2025 at SMPN 7 Padang. The population in this study was 265 students, the sampling technique was simple random sampling and obtained a sample of 83 samples. Data were analyzed univariately and bivariate using the Chi-Square test.

The results showed that 48,2% were in the non-compliant category in consuming TTD, 51,8% were in the low knowledge category, 19,3% were in the category of not receiving Teacher Support, 48,2% were in the category of not receiving Peer Support, there was a significant relationship between knowledge level and compliance in consuming TTD ($p\text{-value} = 0.000$), there was no significant relationship between Teacher Support and compliance in consuming TTD ($p\text{-value} = 0.001$), there was a significant relationship between Peer Support and compliance in consuming TTD ($p\text{-value} = 0.063$) in female adolescents at SMPN 7 Padang City.

It is recommended that SMPN 7 Padang increase supervision and routine education about the importance of TTD with the support of teachers and cooperation with the Health Center. Future researchers are advised to expand the sample and variables so that the results are more comprehensive as a basis for adolescent health interventions.

Reading List : 57 (2016–2025)

Keywords : **Teacher support, compliance with TDD consumption
Knowledge, role of peers**