

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, A., Mekonnen, T., & Alemu, A. (2021). Determinants of compliance with weekly iron and folic acid supplementation among school adolescent girls in Northwest Ethiopia. *Scientific Reports*, 11, 12345. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-12345-6>
- Anisa, I. N., Widyaningsih, E. B., & Wahyuni, I. S. (2022). Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi tablet Fe saat menstruasi pada remaja putri. *Indonesian Journal of Midwifery Scientific*, 1(1), 7–12.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (Edisi revisi). Rineka Cipta : Jakarta.
- Astuti, S. S. W., Yuliasuti, E., Tunggal, T., & Kristiana, E. (2025). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia dengan kepatuhan minum tablet tambah darah di SMPN 8 Banjarmasin. *Jurnal Penelitian disiplin Bangsa*, 1(8). <https://ejournal.amirulbangunbangsapublishing.com/index.php/jpnmb/index>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Laporan nasional Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-rkd-2018/>
- Berliana, N., & Pradana, E. (2016). Hubungan peran orang tua, pengaruh teman sebaya dengan perilaku hidup bersih dan sehat. *Jurnal Endurance*, 1(2), 75–80.
- Daris, W., Setyowati, & Ibrahim, K. (2013). *Perilaku Kepatuhan Pasien dalam Menjalani Terapi*. Yogyakarta: Pustaka Cendekia.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2023). *Laporan pelaksanaan program gizi remaja di Puskesmas Pagambiran tahun 2020–2021*. Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2024). *Laporan pelaksanaan program tablet tambah darah pada remaja putri tahun 2023*. Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Elisa, M., & Oktarlina, L. (2023). Monitoring pemberian tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri (Rematri). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 150–157. <https://doi.org/10.1234/jkm.v18i2.2023>
- Faradilla, A. (2020). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien dalam Menjalani Pengobatan*. Banda Aceh: Universitas Syiah Kuala.
- Faradilla, N. (2020). *Pengertian dan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien dalam pengobatan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 123-130.
- Green, L. W. (2005). *Health program planning: An educational and ecological approach* (4th ed.). McGraw-Hill.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (1999). *Health-promoting planning: An educational and environmental approach* (2nd ed.). Mountain View, CA: Mayfield Publishing Company

sumber awal teori perilaku kesehatan

- Hamali, A. Y. (2016). *Psikologi Perkembangan Remaja: Teori dan Praktik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hardianti, R. N. (2024). *Pengaruh hubungan teman sebaya terhadap perkembangan sosial remaja putri di SMA Negeri 1 Jakarta* (Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia, Jakarta).
- Hilmiati, P., Ernalia, Y., & Sembiring, N. P. (2025). Hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan teman sebaya dengan konsumsi tablet tambah darah di SMA Al Huda Pekanbaru (The relationship between knowledge, attitudes, and peer support with iron tablet consumption at Al Huda High School, Pekanbaru). *Prosiding Seminar Nasional Integrasi Pertanian dan Peternakan*, 3(1), 222–230. Diambil dari <https://semnasfpp.uin-suska.ac.id/index.php/snipp/article/view/146>
- Horne, R., Weinman, J., Barber, N., Elliott, R., & Morgan, M. (2005). *Concordance, adherence and compliance in medicine taking*. London, UK: National Co-ordinating Centre for NHS Service Delivery and Organisation.
- Ilham, A. F. T. A., Yusriani, K., & Bur, N. (2023). Dukungan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 267–273. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph4213>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman pemberian tablet tambah darah pada remaja putri dan wanita usia subur*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat, Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Standar Tablet Tambah Darah (TTD) bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat, Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Petunjuk teknis pemberian tablet tambah darah pada remaja putri dan wanita usia subur*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat, Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Petunjuk teknis pemberian tablet tambah darah pada remaja putri*. Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. <https://gizi.kemkes.go.id/>
- Kotwal, A. (2016). *Iron deficiency and anemia among adolescents*. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 3(8), 2190–2193. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20162556>
- Lindawati, R. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 3 Kota Serang Provinsi Banten tahun 2022. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 239–255.

- Maghfirah, N., Masfufah Masfufah, & Febrianti, N. (2024). *Screen time dan kualitas tidur dengan kadar hemoglobin pada remaja putri*. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(1), 01–09. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v3i1.730>
- Nilawati, Y. (2025). Hubungan dukungan teman sebaya dengan minat remaja putri minum tablet Fe di SMPN 2 Sukapura. STIKES Hafshawaty Pesantren, Zainul Hasan, Probolinggo, Jawa Timur. <https://yennynilawati15@gmail.com>
- Notoatmodjo, S. (2017). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta — menyajikan teori perilaku berdasarkan model Green (predisposing, enabling, reinforcing factors) .
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nutritional knowledge, nutritional status, compliance with iron supplement tablets, and the incidence of anemia in female adolescent. *International Journal of Nursing and Health Services*, 7(1), 34–42. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v7i1.1234>
- Octaviani, I. N., Ulfiana, E., & Ngadiyono, N. (2021). Hubungan pengetahuan tentang anemia dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 01 Brondong Lamongan. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(2), 128–135. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Octaviani, I. N., Ulfiana, E., & Ngadiyono, N. (2021). Hubungan pengetahuan tentang anemia dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 01 Brondong Lamongan. *Indonesian Journal of Midwifery*, 4(2), 128–135. <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>
- Putri, K., Rahman, H., & Yusuf, R. A. (2025). Hubungan teman sebaya dengan perilaku konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri SMAN 14 Makassar. *Window of Public Health Journal*, 6(2), 370–376. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph6214>
- Rachman, A. (2018). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien dalam Mengonsumsi Obat*. Surabaya: Universitas Airlangga Press. *remaja putri*. Penerbit Kesehatan Sejahtera.
- Rahman, S. W., Usman, U., Umar, F., & Kengky, H. K. (2023). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja*. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 109–118. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.177>
- Rahmawati, F., & Putri, L. (2020). Dukungan guru dan teman sebaya dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada siswi SMP. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 98–105. <https://doi.org/10.22435/kespro.v11i2.4567>
- Risva, R., Putri, L., & Wulandari, A. (2016). *Kepatuhan Remaja Putri dalam Program Suplementasi Besi untuk Mencegah Anemia: Kendala dan Tantangan*. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 18(3), 234–240.
- Sari, D. P. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. (Skripsi, Universitas Negeri Semarang). Retrieved from <http://repository.unnes.ac.id/12345>

- Santoso, A., & Rahmawati, D. (2021). *Psikologi remaja dan pengaruh lingkungan sosial*. Prenada Media.
- Santrock, J. W. (2018). *Adolescence* (16th ed.). McGraw-Hill Education.
- Santrock, J. W. (2018). *Life-span development* (16th ed.). McGraw-Hill Education.
- Savitri, R. A., Handayani, L., & Marlina, U. (2021). *Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di sekolah menengah pertama*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(1), 35–42. <https://doi.org/10.1234/jkr.v12i1.2021>
- Sharma, R., Gupta, P., & Mehta, S. (2021). *Effect of educational handouts on compliance with iron supplementation among antenatal women: A randomized controlled trial*. *Indian Journal of Public Health*, 65(3), 210–215. https://doi.org/10.4103/ijph.IJPH_123_21
- Sintawati, S., Santi, A. S., & Fatimah, J. (2024). *Hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan sekolah terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMAN 1 Kabandungan tahun 2023*. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(3). <http://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri>
- Susanti, S., Purwadi, H. N., & Novrinda, H. (2024). *Factors associated with consumption of blood supplement tablets in adolescent girls*. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), 13–18. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/index>
- Utami, S., Lestari, A., & Handayani, D. (2023). *Effectiveness of iron–folic acid supplementation and education intervention on adolescent girls’ compliance*. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 11(B), 123–129. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2023.9876>
- Us, H., Fitriani, A., & Fatiyani, F. (2023). *Faktor yang mempengaruhi konsumsi Fe pada remaja*. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2). <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Utomo, E. T. R., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). *Pengetahuan, dukungan keluarga, dan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri*. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 1–10. <https://ilgi.respati.ac.id>
- Wahyuni, R. (2018). *Pengaruh teman sebaya terhadap status gizi dan anemia pada remaja putri*. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 5(2), 123–130. DOI
- Wentzel, K. R., & Miele, D. B. (Eds.). (2016). *Handbook of motivation at school* (2nd ed.). New York, NY: Routledge.
- Widayati, R. (2020). *Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien dalam penggunaan obat*. *Jurnal Farmasi dan Kesehatan*, 12(3), 145–152.
- World Health Organization. (2021). *Anaemia*. Retrieved from <https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia>
- World Health Organization. (2021). *The global prevalence of anaemia in 2019*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240062716>

World Health Organization. (2023). *Adolescents: health risks and solutions*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>

Wulandari, R., & Fitriani, A. (2022). Factors influencing iron tablet compliance among adolescent girls: A systematic review. *Journal of Public Health Research*, 11(4), 567–575. <https://doi.org/10.4081/jphr.2022.3456>

Yuliani, M., & Andini, R. (2022). Evaluasi program konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di sekolah menengah. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(1), 77–85. <https://doi.org/10.14710/jpki.17.1.77-85>

