

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 2 PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Oleh

Suvina Mutiara
2115201024

**PROGRAM STUDI SARJA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap : Suvina Mutiara
Nim : 2115201024
Tempat/Tanggal Lahir : Bulantiak/15 Mei 2002
Tanggal Masuk : 2021
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik : Arfiningsih Dwi Putri, M.Keb
Nama Pembimbing I : Ns. Ledia Restipa, M.Kep
Nama Pembimbing II : Arfiningsih Dwi Putri, M.Keb

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di SMKN 2 Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2025



Suvina Mutiara

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suvina Mutiara
NIM : 2115201024
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku
Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di
SMKN 2 Padang Tahun 2025

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi
Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, Agustus 2025

Pembimbing I



(Ns. Ledia Restipa, M.Kep)

Pembimbing II



(Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb)

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



(Ns. Sylvania Oresti, S.Kep, M.Kep, ph.D)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Suvina Mutiara
NIM : 2115201024
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku
Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di
SMKN 2 Padang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang.

Padang, September 2025

DEWAN PENGUJI

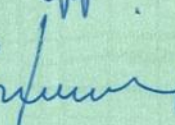
Pembimbing I
Ns. Ledia Restipa, M.Kep

()

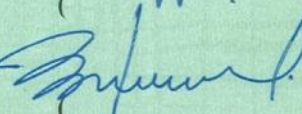
Pembimbing II
Arfianingsih Dwi Putri, M.Keb

()

Penguji I
Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

()

Penguji II
Binarni Suhertusi, M.Keb

()

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang



Ns. Syalvia Oresti, S.Kep, M.Kep, ph.D

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2025

Suvina Mutiara

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMKN 2 Padang
xv + 70 Halaman, 10 Tabel, 2 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Kurangnya *personal hygiene* saat menstruasi memicu terjadinya Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) tertinggi pada usia remaja yaitu 35% - 42%. Penyebab tertinggi dari kasus tersebut adalah kandidiasis sebesar 25% - 50%, vaginosis 20% - 40%, dan trikomuniasis 5% - 15 %. Jumlah penderita Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) di Indonesia adalah 90-100 kasus per 100.000 penduduk per tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMKN 2 Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectionsl*. Penelitian ini dilakukan di SMKN 2 Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X sebanyak 327 orang dengan sampel penelitian sebanyak 67 orang dengan teknik stratified random sampling. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan maret sampai bulan Agustus tahun 2025. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan skala ordinal kemudian dianalisis menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 62,7% siswi memiliki pengetahuan kurang mengenai perilaku personal hygiene saat menstruasi, 62,7% siswi memiliki sikap negatif terhadap perilaku personal hygiene saat menstruasi, dan 61,2% memiliki perilaku negatif personal hygiene saat menstruasi. Analisis statistik membuktikan adanya hubungan tingkat pengetahuan (p-value 0.000), sikap (p-value 0.000) dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di SMKN 2 Padang tahun 2025.

Kesimpulan yaitu ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di SMKN 2 Padang. Disarankan agar institusi pendidikan menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan dan data tambahan untuk pengembangan penelitian selanjutnya.

Daftar Bacaan : 43 (2010-2024)

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap dan *Perilaku Personal Hygiene*

ALIFAH UNIVERSITY OF PADANG
Undergraduate Thesis, August 2025

Suvina Mutiara

The Relationship Between Knowledge and Attitude Levels and Personal Hygiene Behavior During Menstruation in Adolescent Girls at SMKN 2 Padang
xv + 70 Pages, 10 Tables, 2 Figures, 15 Appendices

ABSTRACT

Lack of personal hygiene during menstruation triggers Reproductive Tract Infections (RTIs) in adolescents, at 35%-42%. The leading causes of these cases are candidiasis (25%-50%), vaginosis (20%-40%), and trichomoniasis (5%-15%). The number of RTI sufferers in Indonesia is 90-100 cases per 100,000 population per year. This study aims to examine the relationship between knowledge and attitudes with personal hygiene behavior during menstruation in adolescent girls at SMKN 2 Padang.

His research is a quantitative study with a cross-sectional design. This research was conducted at SMKN 2 Padang. The population in this study were all 327 female adolescents in grade X with a sample of 67 people using a stratified random sampling technique. This research was conducted from March to August 2025. Data were collected using a questionnaire with an ordinal scale and then analyzed using the chi-square test.

The results of the study showed that 62.7% of female students had insufficient knowledge regarding personal hygiene behavior during menstruation, 62.7% of female students had negative attitudes towards personal hygiene behavior during menstruation, and 61.2% had negative personal hygiene behavior during menstruation. Statistical analysis proved that there was a relationship between the level of knowledge (p -value 0.000), attitude (p -value 0.000) and personal hygiene behavior during menstruation in female adolescents at SMKN 2 Padang in 2025.

The conclusion is that there is a relationship between knowledge and attitudes and personal hygiene behavior during menstruation among adolescent girls at SMKN 2 Padang. Therefore, it is recommended that educational institutions use the results of this study as a reference and additional data for further research.

Reading List: 43 (2010-2024)

Keywords: Knowledge, Attitudes, and Behavior of Personal Hygiene