

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN NY. K
DENGAN PEMBERIAN WOOLWICH MASSAGE TERHADAP
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM
DI RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN NY. K
DENGAN PEMBERIAN WOOLWICH MASSAGE TERHADAP
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM
DI RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI INFORMASI
UNIVERSITAS ALIFAH PADANG
TAHUN 2025**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap	: Enjela Mayuliza, S.Kep
NIM	: 2414901016
Tempat/ Tanggal Lahir	:
Tahun Masuk	: 2024
Program Studi	: Pendidikan Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik	: Ns. Ledia Restipa S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing	: Ns. Ledia Restipa S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien Ny. K Dengan Pemberian *Woolwich Massage* Terhadap Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2025



Enjela Mayuliza, S. Kep
NIM: 2414901016

PERSETUJUAN PENGUJI

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN NY. K DENGAN PEMBERIAN *WOOLWICH MASSAGE* TERHADAP MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DI RSUD DR. RASIDIN PADANG TAHUN 2025

**Enjela Mayuliza, S. Kep
2414901016**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
September Tahun 2025**

Oleh :

TIM PENGUJI

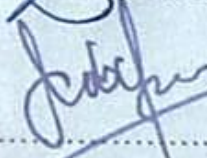
**Pembimbing :
Ns. Ledia Restipa S.Kep, M.Kep**


(.....)

**Penguji I :
Ns. Rischa Hamdanesti, S.Kep, M.Kep**


(.....)

**Penguji II :
Ns. Darma Efrianti, S.Kep**


(.....)

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifah Padang**



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

**PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN NY. K
DENGAN PEMBERIAN *WOOLWICH MASSAGE* TERHADAP
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM
DI RSUD DR. RASIDIN PADANG
TAHUN 2025**

Enjela Mayuliza, S.Kep
2414901016

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
September Tahun 2025

Oleh:

Pembimbing



(Ns. Ledia Restipa S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi
Universitas Alifiah Padang



(Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph. D)

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2025

Enjela Mayuliza, S. Kep

Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien Ny. K Dengan Pemberian *Woolwich Massage* Terhadap Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025

xiv + 124 Halaman + 3 tabel + 1 gambar + 3 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

World Health Organization (WHO) menetapkan standar rata-rata *Section Caesarea* (SC) di masing-masing negara adalah sekitar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia. Rata-rata permasalahan di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) seperti RSUD adalah meningkatnya kasus menyusui tidak efektif. Masalah ini diperparah oleh kondisi pasca SC, keterlambatan IMD, dan bendungan ASI. Salah satu terapi non farmakologi untuk meningkatkan produksi ASI pada masa nifas yaitu terapi *woolwich massage*. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menerapkan asuhan keperawatan maternitas pada pasien Ny. K dengan pemberian *woolwich massage* terhadap menyusui tidak efektif pada ibu post partum di RSUD Dr. Rasidin Padang tahun 2025.

Berdasarkan hasil pengkajian pad Ny. K didapatkan nyeri post *sectio caesarea* dengan skala 5, keluhan ASI tidak keluar, payudara bengkak dan nyeri. Diagnosa yang diangkat yaitu nyeri akut, menyusui tidak efektif dan resiko infeksi. Intervensi yang diberikan yaitu dengan pemberian *woolwich massage* sebagai upaya meningkatkan produksi ASI. Implementasi dilakukan selama tiga hari berturut-turut selama 15-30 menit.

Evaluasi yang diperoleh yaitu penurunan skala nyeri dari skala 5 menjadi skala 2, peningkatan produksi ASI, rasa nyaman saat menyusui dan terpeuhinya kebutuhan ASI bagi bayi.

Disimpulkan bahwa pemberian *woolwich massage* efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post *sectio caesarea*. Saran bagi perawat ruangan agar dapat melakukan intervensi *woolwich massage* sebagai salah satu penetalaksanaan secara non-farmakologis terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu pasca persalinan.

Daftar Pustaka : 45 (2017- 2024)

Kata kunci : Post partum, menyusui tidak efektif, *woolwich massage*

UNIVERSITAS ALIFAH PADANG

Ners Final Scientific Work Report, August 2025

Enjela Mayuliza, S. Kep

Maternity Nursing Care for Patient Mrs. K with Woolwich Massage for Breastfeeding is Ineffective in Postpartum Mothers at Dr. Rasidin Padang Regional Hospital in 2025

xiv + 124 Pages + 3 tables + 1 pictures + 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

The World Health Organization (WHO) sets the average standard for Caesarean Section (CS) rates in each country at around 5–15% per 1,000 live births worldwide. A common issue in Regional Public Hospitals (RSUD), such as RSUD, is the increasing incidence of ineffective breastfeeding. This problem is exacerbated by post-CS conditions, delayed early initiation of breastfeeding (EIBF), and breast engorgement. One of the non-pharmacological therapies to improve breast milk production during the postpartum period is Woolwich massage therapy. The purpose of this scientific paper is to apply maternity nursing care for Mrs. K through Woolwich massage in addressing ineffective breastfeeding in postpartum mothers at Dr. Rasidin Regional General Hospital, Padang, in 2025..

Based on the results of the assessment, Mrs. K experienced post-cesarean section pain with a scale of 5, complaints of ineffective milk flow, breast swelling, and pain. The diagnoses were acute pain, ineffective breastfeeding, and a risk of infection. The intervention provided was Woolwich massage to increase breast milk production. Implementation was carried out for three consecutive days for 15-30 minutes.

The evaluation results included a decrease in pain from a 5 to a 2, increased milk production, increased comfort during breastfeeding, and meeting the baby's milk needs.

It was concluded that Woolwich massage was effective in increasing milk production in post-cesarean mothers. Nurses in the ward are advised to implement Woolwich massage as a non-pharmacological intervention to increase milk production in postpartum mothers.

Daftar Pustaka : 45 (2017- 2024)

Keywords : Post partum, ineffective breastfeeding, woolwich massage

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama	: Enjela Mayuliza
Tempat Lahir	: Gurun Panjang
Tanggal Lahir	: 21 Maret 2002
Agama	: Islam
Anak ke	: 2 (Kedua)
Jumlah bersaudara	: 3 (Tiga)
Daerah Asal	: Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan
Kebangsaan	: Indonesia
Alamat	: Gurun Panjang Kapuh Koto XI Tarusan

Identitas Orang Tua

Nama Ayah	: Hermanto Rozal
Pekerjaan	: Wiraswasta
Nama Ibu	: Yulianti
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

2006 – 2007	: TK. Pertiwi Tarusan
2008 – 2014	: SD Negeri 33 Tarusan
2015 – 2018	: MTsN Negeri 04 Pesisir Selatan
2017 – 2019	: SMA Negeri 1 KOta XI Tarusan
2020 - 2024	: S1 Keperawatan STIKes Alifah Padang
2024 - 2025	: Pendidikan Profesi Ners Universitas Alifa

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien Ny. K Dengan Pemberian *Woolwich Massage* Terhadap Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025”**. Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Universitas Alifah Padang.

Proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis tidak terlepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat bimbingan, bantuan dan penjelasan dari berbagai pihak akhirnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed selaku Resktor Universitas Alifah Padang
2. Ibu Ns. Syalvia Oresti, M. Kep, Ph.D selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Informasi Universitas Alifah Padang
3. Ibu Ns. Ledia Restipa, M. Kep selaku pembimbing yang telah bersedia mengarahkan, membimbing dan memberi masukan kepada penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
4. Ibu Ns. Rebbi Permatasari, M. Kep selaku Ketua program Studi Universitas Alifah Padang

5. Ny. K yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi pasien kelolaan penulis
6. Orang tua yang selalu mendoakan dan menjadi penyemangat bagi penulis, serta memenuhi segala kebutuhan baik moril maupun materil.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Alifah Padang yang telah memberikan motivasi dan dorongan serta sumbangan ide dan pikiran kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini bukanlah suatu kesengajaan melainkan karena keterbatasan ilmu dan kemampuan penulis, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menerima masukan, kritikan, dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Padang, Agustus 2025

Penulis

2024

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI	iv
RINGKASAN EKSLUSIF	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penulisan.....	8
D. Manfaat Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	12
B. Konsep ASI Eklusif.....	21
C. Konsep <i>Woolwich Massage</i>	40
D. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis	44
E. <i>Evidence Based Practice In Nursing (EBPN)</i>	64
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian	68
B. Analisa Data.....	81
C. Diagnosa Keperawatan	84
D. Intervensi Keperawatan.....	85
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	85

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian	106
B. Diagnosa Keperawatan	108
C. Intervensi Keperawatan	111
D. Implementasi Keperawatan	114
E. Evaluasi Keperawatan	117

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	122
B. Saran.....	123

DAFTAR PUSTAKA.....124

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Kadar Gizi Kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur	26
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	59
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Nursing</i>	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Woolwich Massage</i>	43
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP

Lampiran 2. Lembar Observasi

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Format Bimbingan



