

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Ny. K dengan *fraktur Neck Femur post operasi* dari tanggal 20-22 Juni 2025 didapatkan kesimpulan:

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Ny. K dengan *Fraktur Neck Femur* adalah nyeri, klien mengatakan nyeri P : Nyeri Post operasi, Q : Tertusuk – tusuk, R : Nyeri terasa pada kaki sebelah kiri dari panggul sampai paha, S : Skala nyeri 6, T : Nyeri hilang timbul selama 5 – 10 menit. Klien mengatakan nyeri bertambah jika kaki klien digerakkan, pergerakan kaki tidak teratur. Tampak luka berbalut verban pasca operasi pada pinggul sebelah kiri dan klien mengatakan luka nya terasa nyeri dan gatal, luka pasien memanjang sekitar 30 cm. Klien tampak lemas dan hanya berbaring ditempat tidur, aktivitas klien hanya di atas tempat tidur dan tampak di bantu oleh keluarga pasien. Pada saat dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital didapatkan TD 142/92 mmHg, Nadi 115 x/menit, Suhu 37, 8 C, RR 24 x/menit
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. K yaitu nyeri akut, kerusakan, Gangguan mobilitas fisik, resiko infeksi dan intoleransi aktivitas. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari klien dan data observasi perawat serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri yaitu dengan pemberian terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*, Gangguan mobilitas

fisik dengan ROM, Resiko infeksi dengan pemantauan tanda-tanda infeksi dan Intoleransi aktivitas dengan melatih rentang gerak pasien.

4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan *Fraktur Neck Femur* di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi yang didapatkan setelah 3 hari implementasi yaitu terjadi penurunan tingkat nyeri, mobilitas fisik meningkat dan penurunan derajat infeksi.
6. Dokumentasi keperawatan dilakukan dengan mendokumentasikan semua kegiatan dan hasilnya mulai dari pengkajian sampai dengan catatan keperawatan yang ada dalam status pasien sebagai bukti tanggung jawab dan tanggung gugat dikemudian hari.

B. Saran

Dengan selesainya dilakuakn asuhan keperawatan pada klien dengan fraktur neck femur post operasi , diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada :

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap penurunan intensitas nyeri pada post operasi *fraktur neck femur*

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan *Fraktur Neck Femur*.

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Fraktur Neck Femur* yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang penyakit yang diderita klien dan bagaimana penanganan bagi klien dan keluarga baik dirumah sakit maupun dirumah. Terutama dalam Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap penurunan intensitas nyeri pada post operasi *fraktur neck femur*

